فترات الاستراحة والوجبات + الأجر الإضافي وشيكات الرواتب

يجب على صاحب العمل منحك فترات استراحة من جميع مهام العمل. تنطبق قواعد محددة حول دفع الأجر الإضافي وشيكات الرواتب.

فترات الاستراحة والوجبات

- يحق لك الحصول على استراحة مدفوعة الأجر لمدة 10 دقائق خالية من جميع المهام (15 دقيقة إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا) لكل فترة عمل متواصلة مدتها أربع ساعات (بالإضافة إلى استراحة إضافية لأي فترة متبقية تتجاوز الساعتين). يشترط قسم السلامة والصحة المهنية في ولاية أوريغون (OR-OSHA) منح المزيد من فترات الاستراحة عند العمل في ظروف مرتفعة الحرارة.
- يحق لك الحصول على استراحة لمدة 30 دقيقة لتناول الطعام، وستكون غير مدفوعة الأجر وخالية من جميع المهام (عادةً خلال الساعتين التاليتين للساعة الثالثة من العمل، ولكن تنطبق استثناءات على المستشفيات) إذا كانت فترة العمل لا تقل عن ست ساعات.
- يمكنك العثور على التفاصيل في الجدول التالي، أو تفضل بزيارة oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx
- يحق لكِ أيضًا الحصول على فترات استراحة معقولة عند الحاجة لاستدرار الحليب (مع توفير مكان خاص، غير دورة المياه، لضخ الحليب) حتى يبلغ طفلكِ 18 شهرًا من العمر.

مدة المناوبة	فترات الراحة	استراحات الوجبات
ساعتان أو أقل	0	0
ساعتان ودقيقة واحدة - 5 ساعات و59 دقيقة	1	0
6 ساعات	1	1
6 ساعات ودقيقة واحدة - 10 ساعات	2	1
10 ساعات ودقيقة واحدة - 13 ساعة و59 دقيقة	3	1
14 ساعة	3	2
14 ساعة ودقيقة واحدة - 18 ساعة	4	2

الأجر الإضافي وشيكات الرواتب

- **يجب أن تتقاضى أجرًا إضافيًا بمعدل 1.5 ضعف أجرك العادي عن كل ساعة عمل أخرى بعد استيفاء إجمالي 40 ساعة في أسبوع العمل.** وتُطبق بعض الاستثناءات المحددة.
- **قد تستحق أجرًا إضافيًا يوميًا في بعض القطاعات، بما في ذلك المنشآت الصناعية ومعالجة المأكولات البحرية.** وتنطبق قواعد خاصة بالأجر الإضافي على بعض الأعمال المتعاقد عليها مع الجهات الحكومية، ومشروعات الأشغال العامة، ومصانع التعليب، وبعض موظفي المستشفيات.
- **يشترط القانون تحديد أيام منتظمة لدفع الأجور.** ويجب أن تتلقى شيك راتبك كل 35 يومًا على الأقل. ويجب على صاحب العمل تزويدك بكشف راتب تفصيلي.
- **إذا تم فصلك** أو تسريحك من العمل، فيجب أن تتلقى راتبك الأخير قبل نهاية يوم العمل التالي، وتنطبق بعض الاستثناءات المحددة.
- **إذا استقلت** وقدمت إشعارًا مسبقًا لا تقل مدته عن 48 ساعة، فيجب أن تتلقى راتبك الأخير في آخر يوم عمل لك. أما إذا لم تقدم إشعارًا مسبقًا مدته 48 ساعة، فيجب أن تتلقى راتبك الأخير في غضون 5 أيام عمل أو في يوم الدفع التالي، أيهما أقرب.
- تنطبق قوانين مختلفة بخصوص الأجر الإضافي وشيكات الرواتب على أصحاب العمل في القطاع الزراعي. يُرجى الرجوع إلى إشعار "العمال الزراعيون" الصادر عن مكتب العمل والصناعات (BOLI).

تواصل معنا

إذا لم يكن صاحب العمل ملتزمًا بالقانون أو شعرت بأن هناك خطأ ما، فيُرجى الاتصال بنا. يقدم مكتب العمل والصناعات (The Bureau of Labor and Industries) خدماته لتطبيق هذه القوانين وحمايتك.

الهاتف: 971-245-3844
البريد الإلكتروني: BOLI_help@boli.oregon.gov
الموقع الإلكتروني: oregon.gov/boli
Se habla español.

قوانين ولاية أوريغون
تحميك وأنت في عملك
يوليو 2026 - يونيو 2027