

# ПЕРЕРЫВЫ И ПРИЕМ ПИЩИ + СВЕРХУРОЧНЫЕ И ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

Ваш работодатель обязан предоставлять вам перерывы, свободные от рабочих обязанностей. Существуют особые правила, касающиеся выплаты сверхурочных и заработной платы.

## ПЕРЕРЫВЫ И ПРИЕМ ПИЩИ

- ▶ За каждую 8-часовую рабочую смену вы получаете следующие перерывы, свободные от рабочих обязанностей:
  - » Два оплачиваемых **10-минутных** перерыва на отдых (15-минутных, если вам меньше 18 лет)
  - » Один **30-минутный** неоплачиваемый перерыв на прием пищи (обычно в течение двух часов после третьего часа работы)
- ▶ Вы также получаете разумные перерывы, необходимые для сцеживания молока (и личное пространство, не являющееся ванной комнатой, для сцеживания), пока вашему ребенку не исполнится 18 месяцев.
- ▶ Если ваша смена длиннее или короче 8 часов, ознакомьтесь с таблицей здесь или посетите сайт [oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx) для получения дополнительной информации.

Длина смены	Перерывы на отдых	Перерывы на прием пищи
2 часа или меньше	0	0
2 часа 1 минута – 5 часов 59 минут	1	0
6 часов	1	1
6 часов 1 минута – 10 часов	2	1
10 часов 1 минута – 13 часов 59 минут	3	1
14 часов	3	2
14 часов 1 минута – 18 часов	4	2

## СВЕРХУРОЧНЫЕ И ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

- ▶ Вы должны получать сверхурочные по ставке, в 1,5 раза превышающей вашу обычную ставку, за количество отработанных часов, превышающее 40 часов в течение рабочей недели (или свыше 55 часов, если вы работаете только в сельском хозяйстве, — свыше 48 часов, начиная с 1 января 2025 года). Количество исключений ограничено.
- ▶ Ежедневные сверхурочные также применяются в некоторых отраслях, включая обрабатывающие предприятия и переработку морепродуктов. Особые правила в отношении сверхурочных также распространяются на некоторые виды работ, выполняемых по контракту государственными учреждениями, на проекты общественных работ, на консервные заводы и на некоторых сотрудников больниц.
- ▶ Регулярные дни выплаты заработной платы требуются по закону. Вы должны получать заработную плату не реже, чем раз в 35 дней. Ваш работодатель должен предоставить вам подробный расчетный лист.
- ▶ Если вас уволили или сократили на постоянной основе, вы должны получить свою последнюю заработную плату до конца следующего рабочего дня.
- ▶ Если вы уволились, предупредив об этом не менее чем за 48 часов, то должны получить свою последнюю заработную плату в последний день работы. Если вы не предупредите об этом за 48 часов, то должны получить свою последнюю заработную плату в течение 5 рабочих дней или в следующий день выплаты заработной платы, в зависимости от того, что наступит раньше.

## СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Если ваш работодатель не соблюдает закон или что-то кажется вам неправильным, позвоните нам. Бюро труда и промышленности следит за соблюдением этих законов и защищает вас.

Телефон: 971-245-3844  
Электронная почта: [BOLI\\_help@boli.oregon.gov](mailto:BOLI_help@boli.oregon.gov)  
Сайт: [oregon.gov/boli](http://oregon.gov/boli)  
Se habla español.



ЗАКОНЫ ШТАТА OREGON

Защитите себя на работе

Июль 2024 года — июнь 2025 года (Russian)