

休息與用餐 + 加班與工資

您的雇主必須給您休息的時間, 而無需顧及工作責任。
關於加班費和工資有特定的規定。

休息與用餐

- 每 8 小時的輪班工作, 您可以得到休息時間, 而無需顧及工作責任:
 - » 兩次 10 分鐘的帶薪休息時間 (15 分鐘如果您未滿 18 歲)
 - » 一次 30 分鐘的無薪用餐時間
- 您還可以根據需要得到合理的休息時間來擠奶 (以及一個私人空間, 而不是在一個洗手間泵奶), 直到您的孩子滿 18 個月。
- 如果您的輪班時間長於或短於 8 小時, 請參閱此處的圖表或到 oregon.gov/boli/workers/Pages/meals-and-breaks.aspx 以了解更多。

班次長度	休息時間	用餐時間
2 小時或更短	0	0
2 小時 1 分鐘 - 5 小時 59 分鐘	1	0
6 小時	1	1
6 小時 1 分鐘 - 10 小時	2	1
10 小時 1 分鐘 - 13 小時 59 分鐘	3	1
14 小時	3	2
14 小時 1 分鐘 - 18 小時	4	2

加班與工資

- 如果您每在一個工作週工作超過 40 小時 (或超過 55 小時如果您從事農業工作), 您必須按正常工資率的 1.5 倍收取加班費。有例外, 但並不常見。
- 法例要求定期發工資日。您必須至少每 35 天收到一次工資。您的雇主必須向您提供詳細的工資單。
- 如果您被解僱或永久停工, 您必須在下一個工作日結束前領取最後一份工資。
- 如果您在辭職之前給予 48+ 小時通知您必須在工作的最後一天領取最後一份工資。如果您沒有給予 48 小時通知, 您必須在 5 個工作日內或下一個發工資日領取最後一份工資, 以先到日期為準。



聯繫我們

如果您的雇主不遵守法律或感覺不對勁, 請給我們打電話。勞工與工業局在此會執行這些法律並保護您。

致電: 971-245-3844
電郵: BOLI_help@boli.oregon.gov
網址: oregon.gov/boli
Se habla español.



俄勒岡州法律
工作時保護您
2023 年 7 月 - 2024 年 6 月