

# 可预测的时间表

本法规仅适用于在全球范围内至少雇用 500 名员工的零售、酒店和食品服务业雇主。本法规不涵盖临时工或租赁工以及免除受薪工人。

- ▶ **如果您的工作场所属于该法律的管辖范围，您的雇主必须至少提前 14 个日历日以书面形式向您提供工作时间表。**必须张贴在醒目位置，并包含所有轮班/待命轮班。您可以拒绝书面工作时间表中未包含的轮班。
- ▶ **您有权在轮班之间休息。**除非您要求或同意，否则不能安排您在前一个日历日的轮班或待命轮班结束后的前 10 个小时内工作，或在跨越两个日历日的轮班结束后的前 10 个小时内工作。**如果您被安排在 10 小时内连续工作，您的雇主必须向您支付正常工资标准的半倍工资。**
- ▶ **如果雇主在您的时间表开始前不到 14 天更改您的日程安排，则必须向您支付额外补偿。**如果您要求增加轮班或进行变更，则无需支付额外工资。其他例外情况包括少于 30 分钟的变更、纪律惩处停职、工作人员短缺、同意列入自愿候补名单等。了解更多：  
[oregon.gov/boli/workers/pages/predictive-scheduling.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/pages/predictive-scheduling.aspx)。
  - » **如果雇主为您增加了 30 分钟以上的工作时间，在不损失工时的情况下更改了日期、开始时间或结束时间，或者为您安排了额外的工作或待命轮班，您必须按正常工资率领取额外一小时工资**
  - » **如果雇主在您报到前或报到后从您的轮班中扣除了时数，更改了您的轮班日期或开始时间/结束时间，导致您损失了时数，取消了您的轮班，或在您被安排待命轮班时不要求您工作，则您必须为每小时未工作的预定小时数领取半数正常工资**
- ▶ **您有权对自己的时间表提出建议。**您可能会发现自己的时间受限或发生变化，包括儿童保育需求。您可以要求不被安排在某些时间或不在某些地点轮班。您的雇主不必同意您的要求，但他们不得因您提出请求而对您进行报复。
- ▶ **当您被录用时：**雇主必须向您提供一份书面的工作时间表，其中包括您的平均工作时数，以及您是否需要进行待命轮班及方式。
- ▶ **自愿待命名单：**您的雇主必须向您提供有关其自愿待命人员名单的信息，这是一份他们可以选择存盘的名单，上面列有因未预期的客户需求或意外缺勤而愿意加班的人员。

## 联系我们

如果您的雇主没有遵守法律规定，  
或您感觉有什么不妥，请致电我们。  
劳动与工业局负责执行这些法律并  
保护您的权益。

致电：971-245-3844

电子邮件：[BOLI\\_help@boli.oregon.gov](mailto:BOLI_help@boli.oregon.gov)

网站：[oregon.gov/boli](http://oregon.gov/boli)

Se habla español.



俄勒冈州法律  
保护您的工作

2025 年 7 月至 2026 年 6 月 (Simplified Chinese)