

# 可預測的時間表

蓋臨時工或租賃工以及免除受薪工人。

本法規僅適用於在全球範圍內至少僱用 500 名員工的零售、酒店和食品服務業雇主。

本法規不涵蓋臨時工或租賃工以及免除受薪工人。

- ▶ **如果您的工作場所屬於該法律的管轄範圍，您的雇主必須至少提前 14 個日曆日以書面形式向您提供工作時間表。**必須張貼在醒目位置，並包含所有輪班/待命輪班。您可以拒絕書面工作時間表中未包含的輪班。
- ▶ **您有權在輪班之間休息。**除非您要求或同意，否則不能安排您在前一個日曆日的輪班或待命輪班結束後的前 10 個小時內工作，或在跨越兩個日曆日的輪班結束後的前 10 個小時內工作。**如果您被安排在 10 小時內連續工作，您的雇主必須向您支付正常工資標準的半倍工資。**
- ▶ **如果雇主在您的時間表開始前不到 14 天更改您的日程安排，則必須向您支付額外補償。**如果您要求增加輪班或進行變更，則無需支付額外工資。其他例外情況包括少於 30 分鐘的變更、紀律懲處停職、工作人員短缺、同意列入自願候補名單等。瞭解更多：[oregon.gov/boli/workers/pages/predictive-scheduling.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/pages/predictive-scheduling.aspx)。
  - » **如果雇主為您增加了 30 分鐘以上的工作時間，在不損失工時的情況下更改了日期、開始時間或結束時間，或者為您安排了額外的工作或待命輪班，您必須按正常工資率領取額外一小時工資**
  - » **如果雇主在您報到前或報到後從您的輪班中扣除了時數，更改了您的輪班日期或開始時間/結束時間，導致您損失了時數，取消了您的輪班，或在您被安排待命輪班時不要求您工作，則您必須為每小時未工作的預定小時數領取半數正常工資**
- ▶ **您有權對自己的時間表提出建議。**您可能會發現自己的時間受限或發生變化，包括兒童保育需求。您可以要求不被安排在某些時間或不在某些地點輪班。您的雇主不必同意您的要求，但他們不得因您提出請求而對您進行報復。
- ▶ **當您被錄用時：**雇主必須向您提供一份書面的工作時間表，其中包括您的平均工作時數，以及您是否需要進行待命輪班及方式。
- ▶ **自願待命名單：**您的雇主必須向您提供有關其自願待命人員名單的資訊，這是一份他們可以選擇存檔的名單，上面列有因未預期的客戶需求或意外缺勤而願意加班的人員。

## 聯絡我們

如果您的雇主沒有遵守法律規定，  
或您感覺有什麼不妥，請致電我們。  
勞動與工業局負責執行這些法律並  
保護您的權益。

致電:971-245-3844

電子郵件:[BOLI\\_help@boli.oregon.gov](mailto:BOLI_help@boli.oregon.gov)

網站: [oregon.gov/boli](http://oregon.gov/boli)

Se habla español.



俄勒岡州法律  
保護您的工作

2025 年 7 月至 2026 年 6 月 (Traditional Chinese)