



# ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ и ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Часть обучения по сердечно-легочной реанимации и оказанию первой помощи можно пройти онлайн. Обучение должно проходить под руководством инструктора и получить оценку от инструктора, чтобы гарантировать, что вы сможете примененить эту технику в чрезвычайной ситуации.
- Тренинг по проведению CPR и оказанию первой помощи (CPR/First Aid) должен включать CPR для детей (pediatric), чтобы учитываться Вашими лицензионными требованиями.
- Настоятельно рекомендуется начать планирование продления сертификации CPR/First Aid за несколько месяцев до окончания срока её действия, чтобы забронировать себе место в классе до окончания срока действия Вашей карточки.
- Вы можете претендовать на возмещение расходов (reimbursement) на оплачивание тренинга по CPR/ First Aid. <https://wou.edu/tri/forms/> Работающие провайдеры RS, RF, & CF, и работающие на должностях Aide I и Assistant I могут претендовать на возмещение расходов на тренинг CPR/ First Aid.

## ПОИСК ТРЕНИНГА ПО ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ и ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Многие учебные организации по CPR предлагают различные варианты обучения CPR/First Aid для удовлетворения разнообразных потребностей многочисленных слушателей. **При регистрации на класс убедитесь, что Вы записываетесь на проведение CPR для детей.**

МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Календарь тренингов ORO	<a href="https://calendar.oregonregistryonline.org/">https://calendar.oregonregistryonline.org/</a> Ищите CPR и найдите класс поблизости от себя. Кликните на название класса (class) /даты (date) /языка (language), который Вас интересует, и следуйте инструкциям по регистрации в разделе Контактная информация (Contact Information).
Ваше региональное Агентство CCR&R	<a href="http://triwou.org/projects/ccccrr">http://triwou.org/projects/ccccrr</a> Под картой на этом веб-сайте Вы найдете ссылки (links) на веб-сайт Вашего местного Агентства CCR & R. Кроме того, предлагаемый ими тренинг на тему CPR/First Aid часто включен в календарь тренингов ORO (См. выше). Вы также можете связаться с CCR & R по электронной почте (email)/телефону, если у Вас есть дополнительные вопросы или потребности в обучении.
Местные больницы и пожарные отделения	Найдите в интернете местную больницу поблизости от Вас, медицинский центр (medical center) или пожарное отделение (Fire Department). Ищите ключевые слова (keywords) или вкладки (tabs), которые обозначают: «Классы (Classes), события (Events), службы/услуги (Services), ресурсы (Resources) и т. д.» В строке поиска, напечатайте слово CPR, чтобы получить результаты на этом веб-сайте.
Местные колледжи	Ищите в интернете местный колледж поблизости от Вас. В строке поиска, напечатайте слово «CPR», чтобы быстрее получить результаты. Ищите ключевые слова или вкладки, которые обозначают: «Расписание занятий (Classes Schedules), Общественное образование (Community Education), Образование в области здравоохранения (Health Education) и т. д.».