



14 de agosto de 2020

Para: Personal, participantes y proveedores de la ODDS

De: Lilia Teninty, directora, Oficina de Servicios para Discapacidades del Desarrollo

Caitlin Shockley, Coordinadora de Prácticas Centradas en la Persona y Equidad de Servicios, ODDS

Missy Elliott, Gerente de Equidad de Servicios de la ODDS, Oficina de Servicios de Equidad y Multiculturales

Han pasado más de dos meses desde que George Floyd fue matado en Minneapolis. Las manifestaciones que siguieron a esta tragedia detonaron una renovada pasión por la justicia racial y equidad en todo el país, entre colegas, amigos y familiares. Aquí en la ODDS, creemos en que las vidas negras importan y estamos comprometidos a construir una agencia antirracista y equitativa. Este trabajo requiere que todos los que operamos dentro de este sistema hagamos nuestra parte, empezando con el aprendizaje, reflexionando y escuchando continuamente.

Estamos comprometidos con una verdadera transformación y les pedimos que se unan a nosotros en este trabajo. Esto es importante incluso en medio de la actual pandemia de COVID-19, múltiples proyectos de gran escala, incertidumbre presupuestaria, y los retos diarios de operar un sistema complejo en todos los niveles. Esta es una nueva forma de hacer nuestro trabajo y pensar sobre lo qué es lo que realmente significa estar centrados en las personas y en las familias. Y, a pesar de que estamos en el principio y realmente no sabemos cómo se verá “el final”, estamos comprometidos con este camino.

Hemos escuchado múltiples solicitudes de apoyo, conversaciones, recursos y entrenamiento. Hemos escuchado el trauma que muchos de

nosotros llevamos conforme continuamos apoyando a las personas con retrasos intelectuales y del desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) y sus familias en el medio de esta pandemia. Es difícil y se puede sentir como algo abrumador; tanto para aquellos que han tenido que vivir con sistemas de opresión por generaciones, como para aquellos que están empezando a aprender sobre esto y tienen dificultades para determinar en dónde empezar a mejorar.

A los colegas y socios de color, estamos con ustedes y los apoyamos. Para los colegas y socios que no están seguros en dónde empezar pero quieren empezar en algún lugar, y quieren un espacio seguro para involucrarse, estamos aquí, y ofrecemos un oído para escuchar, conversaciones y recursos para cubrir sus necesidades.

Todos necesitamos comprometernos a centrarnos en la equidad y en interrumpir el racismo cada y todas las veces que los experimentemos o lo encontremos. Todos nosotros debemos tomar responsabilidad con nosotros mismos y ante otros. Esto empieza con un entendimiento compartido de lo que es el racismo y de lo que no lo es.

Esperamos que nos acompañen conforme continuamos en este camino. Los invitamos a que nos acompañen a crear un sistema más equitativo.

Lean sobre el racismo.

- [Lista de lectura y recursos de Black Lives Matter de Powell's Books](#)
- [Biblioteca de recursos para niños de Black Lives Matter](#)

Miren y obtengan más información

- [Othering & Belonging Institute: Karen Nakamura - Estudios de Discapacidad y Raza](#)
- Consulten colecciones selectas sobre raza y racismo de [Netflix](#), [Hulu](#), y [Amazon](#)

Escuchen podcasts educativos

- [Esenciales podcasts para escuchar sobre raza y racismo](#)

Incrementen su participación

- [7 formas en las que pueden tomar acción a favor de la justicia racial ahora mismo](#)
- [Conversaciones con la familia sobre los eventos actuales](#)
- [Cómo pueden ser aliados en la lucha por la justicia racial](#)

Comuníquense con nosotros

Por favor, tengan en mente que estamos aquí para escucharlos y apoyarlos a ustedes a sus equipos con recursos que les pueden ayudar en este camino. Con gusto programaremos conversaciones informales, participaremos en una reunión con el personal para escuchar y compartir, o colaboraremos para planear una oportunidad de entrenamiento más robusta. Por favor, no duden en enviarnos un correo electrónico y podemos partir de ahí:

Missy Elliott, melissa.a.elliott@dhsoha.state.or.us

Caitlin Shockley, caitlin.shockley@dhsoha.state.or.us

Cúdense

Les motivamos a que se cuiden, lo que incluye sus necesidades de salud mental y su bienestar en general.

- Para los empleados del Departamento de Servicios Humanos de Oregon, [consideren unirse a un grupo de recursos para empleados](#), revisar las políticas de absentismo y verificar nuestro Programa de Asistencia para Empleados.
- Para los socios, les motivamos que revisen sus políticas de licencias, el paquete de beneficios y prioricen su salud.

A continuación hay algunos recursos para apoyo de salud mental culturalmente específico:

- Terapeutas afroestadounidenses (negros) en Oregon
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/african-american/oregon>

- Terapeutas asiáticos
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/asian/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Terapeutas hispanos y latinos
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/hispanic-and-latino/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Terapeutas isleños del Pacífico
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/pacific-islander/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Terapeutas nativos estadounidenses
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/native-american/oregon?sid=5ed97e983322e>
- Terapeutas LGBTQ2SIA+
<https://www.psychologytoday.com/us/therapists/gay/oregon?sid=5ed97e983322e&spec=186&spec=1712>

Esperamos que estos recursos sean de utilidad para ustedes. Estamos planeando activamente otras oportunidades de entrenamiento y aprendizaje, y continuaremos comunicándonos regularmente con más recursos y actualizaciones de importancia.



Lilia Teninty
Directora
Oficina de Servicios para Discapacidades del Desarrollo

Missy Elliott
Gerente de Equidad de Servicios de la ODDS
Oficina de Equidad y Servicios Multiculturales

Caitlin Shockley
Coordinadora de Prácticas Centradas en la Persona y Equidad de
Servicios, ODDS
Oficina de Servicios para Discapacidades del Desarrollo

Los mensajes previos de la directora de la ODDS están disponibles en
[http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-
DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx](http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx)

Síguenos en Facebook @oregonDHS.IDD o en twitter @OregonODDS y
explore nuestro sitio web.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con la Oficina de Discapacidades del Desarrollo de Oregon llamando al 503-945-5811. Aceptamos llamadas en todas las formas de servicios de retransmisión para personas que sean sordas, sordociegas, que tengan dificultad auditiva o que tengan una discapacidad de lenguaje. Para obtener más información sobre los proveedores de servicios de retransmisión, visite www.oregonrelay.com o www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers.