

Это сообщение опубликовано на English, Русский, Soomaali, Español, 简体中文, TiếngViệt на веб-сайте: <https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>.

25 января 2022 года

Кому: Партнерам и поставщикам услуг отдела ODDS
От кого: Лилии Тенинти (Lilia Teninty), директор, Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития
Тема: Руководство центров CDC по ношению масок

Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) [были внесены изменения в рекомендации по ношению масок.](#)

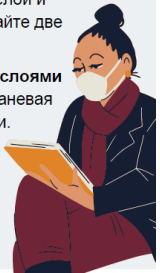
- В настоящее время вместо каких-либо других видов масок рекомендуется использовать маски N95 и KN95.
- Плотнo прилегающие респираторы, в том числе N95, обеспечивают наибольшую защиту. При надлежащем использовании они отфильтровывают большинство частиц, находящихся в воздухе, и снижают риск передачи заболевания COVID-19.

Вот как ваша маска может вас защитить.

Когда вы дышите, ваша маска обеспечивает защиту от респираторных частиц.

- 1** Маски N95 или KN95, при их наличии, являются наиболее эффективным вариантом для защиты от частиц, которые могут переносить вирус, вызывающий заболевание COVID-19. Эти маски с высокой степенью фильтрации предназначены для плотного прилегания к лицу.
- 2** Если N95 или KN 95 недоступны, тканевая маска, надеваемая поверх одноразовой хирургической маски, создает дополнительный слой и улучшает прилегание. (Не надевайте две одноразовые маски.)
- 3** Тканевая маска с несколькими слоями блокирует больше частиц, чем тканевая маска только с одним слоем ткани.
- 4** Убедитесь, что ваша маска плотно прилегает ко рту и носу, без каких-либо зазоров в области носа или щек.

 Oregon Health Services



Управлением здравоохранения штата Орегон также были опубликованы [советы по ношению масок](#), а также [советы по выбору эффективной маски](#). Ношение плотно прилегающих масок N95 или KN95 наряду с получением вакцин и бустерной дозы — один из наиболее эффективных способов обеспечить защиту для себя и окружающих.

Администрация Белого дома [объявила о том](#), что в ближайшие несколько недель в аптеки и медицинские центры по всей стране будут направлены 400 миллионов масок N95.

Несмотря на то, что в настоящее время требования не были изменены, Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития (ODDS) желает, чтобы лица с нарушениями интеллектуального и физического развития (I/DD), члены их семей, поставщики услуг и организации социального сопровождения, были осведомлены об этом руководстве. Высококачественные плотно прилегающие маски необходимы для замедления распространения вируса COVID-19, в особенности высоко заразного штамма Омикрон. Я призываю поставщиков непосредственного обслуживания носить маски N95 или KN95, чтобы защитить себя и тех, кому вы оказываете поддержку.

Благодарю вас за сохранение здоровья и безопасности жителей штата Орегон с нарушениями I/DD.

Искренне,



Лилия Тенинти (Lilia Teninty)

Директор

Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития

Предыдущие уведомления от директора предлагаются на веб-сайте <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Следите за нашей лентой новостей в Фейсбуке [@oregonDHS.IDD](#) или в Твиттере [@OregonODDS](#), а также получите дополнительную информацию на нашем веб-сайте.

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в каком-либо другом предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в Управление по вопросам обслуживания лиц с нарушениями развития (ODDS) по тел. 503-945-5811. Мы отвечаем на любые звонки по линии трансляционной связи, или вы можете набрать номер 711.