



Este mensaje está publicado en inglés, русский, soomaali, español, 简体中文, tiếngviệt en: <https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

10 de enero de 2022

Para: Individuos, familias, proveedores y socios

De: Lilia Teninty, Directora, Oficina de Servicios para Discapacidades del Desarrollo (ODDS, por sus siglas en inglés)

Últimas noticias sobre el COVID-19, incluidos los kits de prueba y las dosis de refuerzo

Los casos de COVID-19 están aumentando drásticamente a nivel nacional y, ahora, en Oregon. El objetivo de este mensaje es informar a todas las personas en el sistema de discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) sobre los recursos y la información más recientes.

En primer lugar, nuestra mejor línea de defensa en contra de una enfermedad grave debido a la variante Ómicron es completar una serie de vacunas, aplicarse la vacuna de refuerzo, usar un cubrebocas que le quede bien cuando esté fuera de casa y limitar las reuniones.

En segundo lugar, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) también autorizaron recientemente las siguientes recomendaciones para aquellas personas que recibieron la vacuna de Pfizer en su serie inicial:

- [Ampliar las dosis de refuerzo](#) a los menores entre 12 y 15 años de edad.
- Reducir el tiempo entre la primera serie de vacunas de Pfizer y la dosis de refuerzo a [cinco meses](#).
- Permitir una [tercera dosis principal](#) para ciertos niños inmunocomprometidos entre 5 y 11 años de edad.

Las dosis de refuerzo son importantes para proteger a las personas en contra de una enfermedad grave debido a la variante Ómicron de COVID-19.

La OHA ha establecido varias [clínicas de vacunación de alto volumen](#) en todo el estado. Otras formas de obtener una vacuna o dosis de refuerzo:

- Llame al consultorio de su médico;
- Envíe "ORCOVID" por mensaje de texto al 898211 (inglés y español) o envíe un correo electrónico a ORCOVID@211info.org (hay ayuda de idiomas disponible);
- Llame al 211 o al 1-866-698-6155, gratis, de 6 a. m. a 7 p. m., todos los días, incluidos los días feriados; o
- Busque un sitio o proveedor cerca de usted en el [mapa de búsqueda "Get Vaccinated Oregon"](#).

En tercer lugar, Oregon ha comprado seis millones de kits de prueba de COVID-19 en casa que se distribuirán durante enero. Cada kit incluye dos pruebas rápidas, con un total de 12 millones de kits que se distribuirán de forma gratuita a los residentes de Oregon.

Las personas con I/DD que sean miembros del Plan de Salud de Oregon (OHP, por sus siglas en inglés) pueden acceder a hasta un máximo de cuatro kits de prueba de COVID-19 al mes de forma gratuita. Los detalles se incluyen en este [folleto del OHP](#), pero estos son algunos aspectos básicos que debe conocer:

- Los kits de prueba son gratuitos para los miembros del OHP.
- Si está buscando un kit de prueba en casa, primero pregunte en sus farmacias locales. Infórmeles a las farmacias que es miembro del OHP.
- Si no hay existencias de kits de prueba en su farmacia local, las Autoridades Locales de Salud Pública (LPHA, por sus siglas en inglés) son una opción. Por favor, trabaje con su coordinador de servicios o agente personal para obtener kits de prueba de su LPHA.
- Los proveedores y las entidades de administración de casos deben conectarse con su Autoridad Local de Salud Pública para obtener los kits de prueba para las personas en los servicios.

La información general, incluyendo dónde encontrar sitios físicos de prueba, se encuentra en línea en el [sitio web de la Autoridad de Salud de Oregon](#).

La OHA cuenta con [un formulario de soporte técnico en línea](#), mediante el cual los proveedores, entidades de administración de casos o individuos/familias pueden solicitar asistencia para tener acceso a la vacuna y a los refuerzos en contra del COVID-19. Específicamente, este formulario es para proveedores en casas grupales con residentes y personal que requieran

asistencia para la vacuna, o personas que reciban servicios domiciliarios, que, por cualquier razón, no puedan salir de casa para vacunarse.

Le recomiendo ampliamente a todas las personas elegibles que se apliquen la vacuna de refuerzo para protegerse a sí mismas, a sus familias y a sus compañeros de trabajo.

Atentamente.



Lilia Teninty
Directora
Oficina de Servicios de Discapacidades del Desarrollo

Los mensajes anteriores de la directora de la ODDS están disponibles en <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Síganos en Facebook @oegonDHS.IDD o en Twitter @OregonODDS y explore nuestro sitio web.

Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con la Oficina de Servicios de Discapacidades del Desarrollo de Oregon en el 503-945-5811. Aceptamos llamadas de todas las formas de servicios de retransmisión para personas sordas, sordo ciegas, con dificultades auditivas o que tienen una discapacidad del habla. Para obtener más información sobre los proveedores de servicios de retransmisión, visite www.oregonrelay.com o www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers.