



此消息以英文、俄文、简体中文、索马里文、
西班牙文和越南文发布在：<https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

2020 年 12 月 15 日

收件人：智力和发育障碍人士及其家人和朋友
发件人：Lilia Teninty，发育障碍人士服务办公室主任
主题：假期季节及保证所爱之人的安全

假期季节是我们许多人每年中很期盼的时光——是与家人和朋友一起庆祝和聚会的时间。

但是，今年我们在庆祝的同时也了解到我们必须做出的改变以确保所有人的安全和健康。

数据显示。如果患有智力和发育障碍的人患上新冠肺炎，则会增加患呼吸道疾病，流感和肺炎的风险。有些州的结果令人非常不安，包括有智力和发育障碍的（I / DD）患者死于新冠肺炎的几率是其他人的三倍。

具有智力和发育障碍的（I / DD）的人很可能生活在以小组为单位的环境中，且很可能拥有多名支持人员，这两个因素都会增加其接触新冠肺炎的风险。

在将您有智力或发育障碍的亲戚或朋友带到室外聚会之前，请考虑他们所要面临的高风险。

试着想出在假期期间与亲人联系的创新方法，而不至于令您的家人，及其同住在一起的人或服务提供者面临风险。与家人一起举办虚拟的最丑毛衣竞赛，或举办虚拟的百味餐，每个人都可以享用喜欢的菜。[CNN 的这篇文章](#)还有其他一些想法。

如果您选择将有智力和发育障碍的（I / DD）的亲人带到您的家中或另一个聚会中，提供商将会被要求采取相应措施以确保每个人在家庭中的安全，例如在一段时间内限制个人与其他家庭成员之间的联系，惊人的进餐时间，并密切监测病症。

未来的假期季节可能会包括像我们习惯的那样进行面对面的聚会，但就目前而言，我们必须尽一切可能保持亲人的安全和健康。

此致

A handwritten signature in black ink that reads "Lilia". The signature is fluid and cursive, with a large loop at the beginning.

Lilia Teninty
发育障碍人士服务办公室
发育障碍人士服务办公室

ODDS主任以前的讯息载于以下网页： <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

通过脸书 (Facebook) 关注我们：@oregonDHS. IDD 或推特 @OregonODDS 及浏览我们的网站。

您可获得本文件的其他语言版本、大字印刷版本、盲文版本或您偏好的其他格式的版本。请致电 503-945-5811，联系俄勒冈州发育残障人士服务办公室。我们会接听所有转接电话，或者您可拨打 711。