



Este mensaje está publicado en inglés, ruso, chino simplificado, somalí, español y vietnamita en: <https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

15 de diciembre de 2020

Para: las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, sus familiares y amigos

De: Lilia Teninty, Directora de la Oficina de Discapacidades del Desarrollo

Asunto: Temporada de fiestas y cómo proteger a sus seres queridos

La temporada de fiestas es para muchos de nosotros algo que esperamos con emoción cada año, un tiempo para celebrar y para estar con nuestros familiares y amigos.

Sin embargo, este año estamos celebrando, sabiendo también que tenemos que hacer cambios para mantener seguros y sanos a todos.

Los datos son preocupantes. Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad respiratoria, influenza y neumonía si se contagian de COVID-19. Algunos estados han tenido [resultados muy preocupantes](#), incluyendo que las personas con I/DD tienen tres veces más probabilidades de morir si contraen COVID-19.

Las personas con I/DD tienen más probabilidades de vivir en entornos grupales y también tienen más probabilidades de tener varios miembros de personal de apoyo. Ambos factores incrementan el riesgo de exposición al COVID-19.

Antes de llevar a su familiar o amigo con una discapacidad intelectual o del desarrollo a una reunión fuera de su hogar, tome en cuenta estos riesgos elevados para las personas con I/DD.

Trate de pensar en formas creativas para conectarse con sus seres queridos durante los días festivos sin poner en riesgo a su familiar o a sus

compañeros de vivienda o proveedores. Organice un concurso virtual de suéteres navideños con sus familiares o una comida virtual donde todos disfruten de sus platillos favoritos. Este [artículo de CNN](#) tiene algunas otras ideas.

Si decide llevar a un ser querido con I/DD a su hogar o a otra reunión, se les pedirá a los proveedores que tomen pasos para ayudar a todas las personas en el grupo familiar a mantenerse seguras, por ejemplo, limitar el contacto entre la persona y los otros miembros del grupo familiar durante un periodo, escalonar las horas de las comidas y vigilar de cerca cualquier signo de enfermedad.

Las futuras temporadas de fiestas podrían incluir las reuniones en persona a las que estamos acostumbrados, pero, por el momento, debemos hacer todo lo posible para proteger la seguridad y la salud de nuestros seres queridos.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lilia', with a large, elegant loop at the beginning.

Lilia Teninty
Equidad e Inclusión
Oficina de Discapacidades del Desarrollo

Los mensajes previos de la directora están disponibles en
[http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-
DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx](http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx)

Síguenos en Facebook @oregonDHS.IDD o en Twitter @OregonODDS y explore nuestro sitio web.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con la Oficina de Discapacidades del Desarrollo de Oregon llamando al 503-945-5811. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.