



Ngày 24 tháng 11 năm 2020

Kính gửi: Những người có khuyết tật về trí tuệ và phát triển, gia đình và quý vị bè của họ

Từ: Lilia Teninty, Giám đốc, Văn phòng Dịch vụ Khuyết tật Phát triển (Office of Developmental Disabilities Services, hoặc ODDS)

Về việc: An toàn Ngày lễ

Lễ Tạ ơn là thời điểm trong năm mà chúng ta thường dành thời gian cho gia đình và những người thân yêu. Tuy nhiên, năm nay do đại dịch COVID-19, các ngày lễ sẽ - và nên - khác với những năm trước.

Tôi biết việc phải xa gia đình, người thân qtrong những ngày lễ là hết sức khó khăn cho quý vị, nhưng tôi xin đề nghị với quý vị rằng, trước khi quý vị đưa một người thân hoặc một người bạn bị thiếu năng trí tuệ hoặc chậm phát triển đến một buổi tiệc bên ngoài nhà của họ, quý vị hãy cân nhắc những rủi ro nghiêm trọng mà những người bị I/DD đang phải đối mặt.

Dữ liệu này mang tính báo động và khó đọc. Một bài báo gần đây trong tờ báo [Disability Scoop](#) đã chỉ ra rằng những người bị I/DD có nguy cơ tử vong do COVID-19 cao gấp ba lần so với những người khác. Và những người mắc hội chứng Down có [nguy cơ tử vong tăng gấp 10 lần](#) do COVID-19.

Tại Văn phòng Dịch vụ Khuyết tật Phát triển (Office of Developmental Disabilities Services, hoặc ODDS), chúng tôi đang làm mọi thứ có thể để giữ cho các thân chủ I/DD được an toàn và khỏe mạnh trong thời kỳ đại dịch. Chúng tôi đề nghị quý vị làm điều tương tự và cố gắng nghĩ ra những cách sáng tạo để kết nối với những người thân yêu của mình trong mùa lễ mà không khiến người nhà của quý vị, những người ở chung với họ hoặc nhân viên chăm sóc gặp rủi ro. Một số ý tưởng hay bao gồm: nấu ăn trong lúc trò chuyện qua video, đi thăm quan đâu đó ngoài trời trong khi đeo khẩu trang, hoặc để lại một gói đồ ăn trước nhà người thân quý. Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (Centers for Disease Control) cho quý vị một vài lựa chọn và hướng dẫn an toàn khác:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>

Nếu quý vị quyết định đưa một người thân bị I/DD đến nhà của mình hoặc một buổi tiệc khác, các nhân viên chăm sóc bắt buộc sẽ phải thực hiện các bước để giúp giữ an toàn cho mọi người trong gia đình, chẳng hạn như hạn chế tiếp xúc giữa cá nhân và các thành viên khác trong gia đình trong một khoảng thời gian, sắp xếp giờ ăn so le và theo dõi chặt chẽ các dấu hiệu bệnh tật.

Hy vọng rằng một lúc nào đó tất cả chúng ta có thể quay quần trở lại bên gia đình trong những ngày lễ như trước đây. Hiện tại, chúng tôi đề nghị quý vị trước hết hãy làm mọi thứ có thể để giữ gìn sức khỏe và sự an toàn của những người bị khuyết tật trí tuệ và chậm phát triển, cũng như các nhân viên chăm sóc cho họ, khi quý vị lên kế hoạch cho mùa lễ này.

Trân trọng,



Lilia Teninty
Giám đốc
Văn Phòng Dịch Vụ Khuyết Tật Phát Triển

Các thông điệp trước đây của Giám đốc được đăng trên
<http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Theo dõi chúng tôi trên Facebook @oregonDHS.IDD hoặc twitter @OrebODDS và tham khảo trang web của chúng tôi.

Quý vị có thể yêu cầu tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, bản in khổ chữ lớn, chữ nổi Braille hoặc theo định dạng quý vị mong muốn. Hãy liên lạc với Văn phòng Dịch vụ Khuyết tật Phát triển tại Tiểu bang Oregon theo số 503-945-5811. Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể bấm số 711 (đường dây dành cho người khiếm thính hoặc khuyết tật phát âm).