

Это сообщение опубликовано на English, Русский, Soomaali, Español, 简体中文, TiếngViệt на веб-сайте: <https://www.oregon.gov/dhs/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>.

23 декабря 2021 года

Кому: Отдельным лицам, семьям, поставщикам услуг и партнерам
От кого: Лилии Тенинти (Lilia Teninty), директора отдела обслуживания лиц с нарушениями развития (ODDS)
Тема: Безопасность в этот сезон праздников

Не так давно губернатор Кейт Браун, Управление здравоохранения штата Орегон (ОНА) и Орегонский университет здравоохранения и науки (ОНСУ) поделились [информацией](#) о прогнозируемом распространении заболевания COVID-19 в штате Орегон в связи с новым штаммом Омикрон.

Штамм Омикрон представляется более заразным. Мы ожидаем роста числа случаев заболевания COVID-19. Мы напоминаем о действиях, которые вы можете предпринять, чтобы сохранить безопасность и оставаться здоровым, особенно во время этого сезона праздников.

- **Получите прививку как можно скорее. [Убедитесь, что ваши дети, которые могут получить вакцину, также получат её.](#)**
- **Получите бустерную дозу. [Если ваша последняя вакцина была поставлена как минимум 6 месяцев назад](#) (или два месяца назад для вакцины компании Johnson & Johnson), получите бустерную дозу незамедлительно. До начала прогнозируемого всплеска заболевания остается примерно три недели и поскольку**



бустерная доза вакцины станет полностью эффективной только через две недели, самое время действовать – это сейчас.

Какие еще действия можно предпринять?

- Плотно надевайте маску в общественных местах внутри помещений и на открытом воздухе. Напоминаем, что ношение масок является требованием для всех поставщиков, работающих с лицами с нарушениями развития, за исключением тех, кто проживает с лицом, которому предоставляется поддержка. Это правило распространяется на работников индивидуального обслуживания и независимых поставщиков услуг, например, специалистов в области поведенческого здоровья.
- Сдавайте тест на наличие заболевания COVID-19 до и после путешествий. Следите за появлением симптомов.
- Если вы встречаетесь с лицами из группы повышенного риска заражения COVID-19, принимайте дополнительные меры предосторожности, например надевайте маску KN95 или N95.

Первую, вторую, третью и бустерные дозы можно получить в [пунктах массовых вакцинаций штата Орегон](#). Вы также можете найти [другие пункты вакцинации](#) рядом с вами. Обратитесь к своему координатору услуг или личному представителю, чтобы получить помощь в записи на бустерную дозу вакцины или пройти вакцинацию. Прививки также можно получить в аптеках, кабинетах врача и пунктах вакцинации.

Вы можете также позвонить по тел. 211 или 1-866-698-6155 или написать эл. письмо на адрес: help@211info.org. Вакцины против заболевания COVID-19 ставятся бесплатно.

Информация о правилах отдела ODDS в отношении заболевания COVID и руководства для сотрудников изложены в сопроводительной документации [PT-20-074](#).

Я глубоко ценю все усилия, предпринимаемые лицами с нарушениями интеллектуального и физического развития, членами их семей, медицинскими работниками и работников системы социального сопровождения для поддержания здоровья и безопасности. Желаю вам провести этот сезон праздников безопасно и без болезней.

Искренне,



Лилия Тенинти (Lilia Teninty)
Директор
Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития

Предыдущие уведомления от директора отдела ODDS доступны на веб-сайте <http://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/Pages/messages.aspx>

Следите за нашей лентой новостей в Фейсбуке [@oregonDHS.IDD](#) или в Твиттере [@OregonODDS](#), а также получите дополнительную информацию на нашем веб-сайте.

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в каком-либо другом предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в Управление по вопросам обслуживания лиц с нарушениями развития (ODDS) по тел. 503-945-5811. Мы принимаем любые вызовы по линии трансляционной связи от глухонемых, слепоглухонемых, слабослышащих или лиц, имеющих нарушения речи. Для получения дополнительной информации о поставщиках услуг трансляционной связи посетите веб-сайт www.oregonrelay.com или www.fcc.gov/encyclopedia/trs-providers.