

# Бюро услуг для людей с нарушениями

## Ваши права на период COVID-19

### Общая информация

Людям с нарушениями развития и интеллектуальных функций важно знать, что у них есть право на те же варианты медицинского обслуживания и ухода, что и у других людей. В этой справке изложена важная информация, которую нужно знать целевой аудитории во время пандемии COVID-19.

### **Ваша инвалидность не дает повода относиться к вам как-то иначе.**

- Вы можете обратиться к врачу или в больницу, как и любой другой человек. Если у вас есть симптомы COVID-19, позвоните врачу и получите указания о том, как поступать. Позвоните ему снова, если вам станет хуже.
- У вас есть право документировать и сообщать другим свои предпочтения в медицинском обслуживании, если вы заболете.
- У вас есть право получать требуемое вам лечение. Если вы заболете COVID-19 и не сможете дышать самостоятельно, у вас есть право на подключение к аппарату искусственной вентиляции легких (ИВЛ).
- В больнице от вас не могут потребовать подписывать ничего, что вы не хотите.
- Вам не могут отказать в лечении из-за инвалидности.

### **Перед тем, как отправиться к врачу или в больницу:**

- Переговорите с теми, кому вы доверяете, если вам нужна их помощь в принятии решений. Имеет смысл записать свои пожелания по лечению **до того**, как вы заболете. Несмотря на то, что это сложно себе представить, важно письменно зафиксировать, какой уход вам будет нужен, если вы будете серьезно больны. Больницы обязаны выполнять ваши официально оформленные требования. Подробнее см. в руководстве «Список материалов ODDS: ваши права на период COVID-19», где содержится информация о документировании предпочтений по лечению.

- Свяжитесь с важными в вашей жизни людьми, чтобы они знали, что вы заболели и собираетесь на лечение. Это могут быть члены семьи, друзья или куратор.
- Вы можете отказаться от любого лечения или согласиться на него, а также в любой момент поменять свое мнение относительно методов лечения.
- Убедитесь, что у вас есть с собой необходимые документы, включая:
  - Нужные вам для общения материалы, например коммуникативная таблица, iPad или другой планшет
  - Документы, заполненные для определения ваших методов лечения
  - Контакты близких вам людей, с которыми свяжутся в экстренной ситуации
  - Список принимаемых вами лекарств и аллергий
  - Необходимые документы о вашем заболевании

Медицинская организация должна скопировать эту информацию в вашу медицинскую карточку, а также убедиться, что копия есть у доверенного лица.

### **Прибыв к врачу или в больницу:**

- Убедитесь, что им известны ваши предпочтения в лечении и общении.
- Если нужно, просите сотрудников больницы или клиники говорить медленнее и четче.
- Врачу можно задавать любые вопросы и обращаться за дополнительной информацией.
- Если вам что-то не нравится или что-то вас беспокоит, сообщите об этом сотрудникам медицинского учреждения. Например, если вы боитесь иголок или взятия крови, скажите им об этом, чтобы они учли этот момент.
- Сотрудники медицинского учреждения должны рассказать вам о различных вариантах лечения заболевания, включая побочные эффекты в каждом случае.
- Можно взять с собой члена семьи или другого помощника, если они не больны. Больницы могут ограничивать визиты посетителей к пациентам с COVID-19. В то же время, больницы могут допустить доверенное лицо для вашего удобства или вашей поддержки, если будут приняты меры предосторожности. Запрет на такой допуск может быть нарушением ваших прав.
- Вас могут спросить, хотите ли вы заполнить заблаговременное распоряжение или форму запрета на реанимацию (DNR). Не подписывайте ничего, что вам непонятно или что вы не хотите подписывать.
- Если вы больны и нужно остаться в больнице на ночь, убедитесь, что сотрудники медицинского учреждения сообщат об этом вашей группе поддержки. Когда вы



будете готовы вернуться домой, убедитесь, что сотрудники медицинского учреждения связались с группой поддержки перед выпиской или переводом, чтобы они могли подготовиться и предоставить вам необходимое дополнительное оборудование или новые медикаменты.