

## **Biết các quyền của bạn trong quá trình diễn ra COVID-19: Danh sách tài nguyên ODDS**

Nếu bạn cần trợ giúp vì bạn tin rằng bạn không được chăm sóc đầy đủ dựa trên tình trạng khuyết tật của bạn và bạn tin rằng quyền của bạn có thể đã bị vi phạm, bạn có thể liên hệ với điều phối viên dịch vụ hoặc đại lý cá nhân hoặc sau đây:

Cục Lao động và Các ngành của Oregon, Phòng Dân quyền:

<https://www.oregon.gov/boli/CRD/pages/index.aspx>

Văn phòng Dịch vụ Y tế và Con người về Dân quyền:

<https://www.hhs.gov/ocr/complaints>

Chỉ thị trước: Bạn có thể xem chỉ thị trước trực tuyến miễn phí tại:

<https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Forms.aspx>

Oregon POLST™: <https://oregonpolst.org/>. Trên trang web này, bạn sẽ tìm thấy nhiều tài nguyên bao gồm bản sao mẫu POLST và sách hướng dẫn sử dụng POLST với người khuyết tật phát triển ở giai đoạn gần cuối đời:

<https://static1.squarespace.com/static/52dc687be4b032209172e33e/t/5dd46c490739db187dd5d056/1574202443929/POLST+for+DD+2019.11.18+final.pdf>.

Quyền của Người khuyết tật Oregon, hướng dẫn về việc biết các quyền của bạn đối với điều trị y tế: <https://droregon.org/wp-content/uploads/DRO-KYR-COVID-19-and-Your-Right-to-Medical-Treatment-Final-1.pdf>

Hướng dẫn Không phân biệt Đối xử của Cơ quan Y tế Oregon:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2288R.pdf>

Liên minh Lên tiếng Oregon và Trung tâm Ưu việt về Khuyết tật Phát triển của OHSU: Bộ công cụ Chủ động Chăm sóc Sức khỏe của tôi.

<https://www.ohsu.edu/oregon-office-on-disability-and-health/taking-charge-my-health-care>

Các tài nguyên Liên minh Chăm sóc Từ bi California, bao gồm hướng dẫn Hỗ trợ và Cải thiện Việc ra quyết định Chăm sóc Sức khỏe và Lập kế hoạch Cuối đời cho Người Khuyết tật Trí tuệ và Phát triển:

<https://coalitionccc.org/tools-resources/people-with-developmental-disabilities/>

Quyền Chỉ dẫn các Nhu cầu Chăm sóc Sức khỏe của bạn từ Sở Dịch vụ Y tế của Wisconsin:

<https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p6/p62025.pdf>

Hướng dẫn của Đại học Stony Brook về việc Chuẩn bị các Cá nhân bị khuyết tật về Trí tuệ/Phát triển để Điều trị Y tế tại các Bệnh viện:

<https://you.stonybrook.edu/disabilitycovid19forms/2020/04/08/preparing-individuals-with-intellectual-developmental-disabilities-for-medical-treatment-at-hospitals/>

Bộ công cụ Quyền Trao đổi thông tin Đầu tiên:

<https://communicationfirst.org/covid-19/>

Diễn đàn Trao đổi thông tin giữa Bệnh nhân-Nhà cung cấp, với sự hỗ trợ của Hiệp hội Truyền thông Thay thế và Nâng cao Hoa Kỳ (USSAAC), bộ công cụ giao tiếp với bệnh nhân:

<https://www.patientprovidercommunication.org/supporting-communication-covid-19.htm>

Bảo vệ Chống phân biệt Đối xử với Người Khuyết tật trong quá trình diễn ra COVID-19: <https://www.ucucedd.org/wp-content/uploads/2020/04/Center-for-Dignity-in-Health-Care-fact-sheet-on-rights-for-people-with-disabilities.pdf>