

Бюро услуг для людей с нарушениями развития (Office of Developmental Disabilities Services, ODDS)

Инструкции по возобновлению деятельности на Этапе 1 в Орегоне

Задача Бюро услуг для людей с нарушениями развития (ODDS) — помогать обеспечивать безопасность и здоровье жителей штата Орегон с нарушениями развития и интеллектуальных функций во время пандемии COVID-19.

В некоторых округах штата некоторые организации возобновляют деятельность и оказание услуг, следуя указаниям управления здравоохранения. Несмотря на то, что постоянно находиться дома непросто, исследования показывают, что лицам с нарушениями развития и интеллектуальных функций грозят более серьезные осложнения от COVID-19, включая пневмонию. Несмотря на возобновление деятельности различных предприятий и организаций в округах, ODDS рекомендует вам по-прежнему оставаться дома.

Это непросто, особенно учитывая то, что начинают работу ранее закрытые учреждения и заведения. Мы призываем вас не выходить из дома, а если вы все-таки решите выйти, позаботьтесь о своей безопасности. Считается, что вирус распространяется преимущественно от человека к человеку при их нахождении вблизи друг от друга. Помните, опасность вируса сохраняется, и самое лучшее, что можно сделать, чтобы не заболеть — это не заразиться.

Вот несколько советов, как сохранить здоровье:

- Находясь в общественном месте, надевайте тканевую повязку или одноразовую хирургическую маску. Помните, что повязка на лицо не заменяет собой необходимость сохранения дистанции.
- Каждый день мойте и дезинфицируйте дома те поверхности, до которых вы часто дотрагиваетесь. К ним относятся кухонные и рабочие столы и столешницы, дверные ручки, выключатели, телефоны, клавиатуры, туалеты, краны и раковины.
- Если вы заболели, оставайтесь дома.
- Если у вас есть инвалидность, вам более 60 лет или есть другие заболевания, оставайтесь дома, даже если хорошо себя чувствуете.
- Соблюдайте гигиену: мойте руки, обрабатывайте их санитайзером, прикрывайте рот при кашле и не дотрагивайтесь руками до лица.

- 
- Соблюдайте меры физического дистанцирования и держитесь как минимум в шести футах от тех, кто не живет с вами вместе.

Если количество заболеваний COVID-19 в Орегоне снова начнет расти, для населения, возможно, вновь будет введено требование не выходить из дома. Каждый может внести свой вклад, оставаясь дома и сохраняя свое здоровье.