

الأسئلة المتداولة - معدات الوقاية الشخصية (PPE)

أين يستطيع العاملون في الرعاية المنزلية والدعم الشخصي (بما في ذلك المساعدون في الرعاية الشخصية) الحصول على آخر المعلومات عن كوفيد-19؟

بإمكان العاملين التسجيل للحصول على التحديثات وآخر الأخبار عن كوفيد-19 في ولاية أوريغون من هيئة أوريغون الصحية (Oregon Health Authority: OHA) لدى زيارتهم للموقع الإلكتروني [Healthoregon.org/coronavirus](https://www.healthoregon.org/coronavirus).

تجيب OHA على الأسئلة المتداولة عن الكوفيد-19 في الموقع الإلكتروني هذا: <https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASES/AGES/COVID19-FAQ.aspx>

كما نشجع العاملين على زيارة الموقع الإلكتروني لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention: CDC) في www.cdc.gov.

لدى هيئة الرعاية المنزلية في ولاية أوريغون (Oregon Home Care Commission) موقع إلكتروني مكرس **للصحة والسلامة** للعاملين في الرعاية المنزلية والدعم الشخصي. يحتوي الموقع على ترجمات لصفحات الحقائق والأسئلة المتداولة، وأفلام الفيديو وموارد عن مكافحة العدوى.

ماذا يعني مختصر PPE؟

يشير مختصر PPE إلى معدات الوقاية الشخصية (personal protective equipment). وتتألف من ملابس أو معدات مصممة خصيصاً لحماية الشخص من التعرض لمسببات الأمراض المنقولة بالدم والأمراض المعدية عبر إقامة حاجز وقائي. وهي تصنع لحماية الوجه، والعيون، والأنف، والفم، والجلد، واليدين، والجهاز التنفسي، وملابس الشخص الذي يرتديها. إن أنواع الـ PPE الأكثر شيوعاً والتي يستخدمها العاملون في الرعاية الشخصية والدعم الشخصي هي القفازات والأقنعة الجراحية.

متى ينبغي أن تستخدم معدات الـ PPE؟

ينبغي لبس القفازات والأقنعة الجراحية أثناء تفشي وباء الكوفيد-19، لدى تقديم الخدمات وأعمال الدعم المباشرة إلى الشخص، كالمساعدة في الرعاية الشخصية وأثناء وجودهم في منزل الشخص. وتستخدم الـPPE لدى وجود مخاطر للاتصال بالسوائل الجسدية في الأوقات الأخرى

لقد قدم مكتب خدمات الإعاقات النمائية (ODDS) المزيد من الإرشادات للأشخاص المصابين بالإعاقات الذهنية والنمائية (I/DD) وأولئك الذي يقدمون الدعم لهم. يُرجى متابعة هذا الرابط لمشاهدة رسماً معلوماتياً: <https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/COVID-ODDS-Mask-Infographic-Final.pdf>

ما هي الطريقة الصحيحة التي يجب اتباعها في ارتداء ونزع القفازات والأقنعة؟

تقدم CDC معلومات على موقع الصحة والسلامة لـOHCC ([موارد مكافحة العدوى](#)) والتي تعطي أمثلة عن كيفية ارتداء وخلع معدات الـPPE.

كما تزود CDC [أفلام الفيديو](#) التي توضح الطريقة الصحيحة لارتداء وخلع معدات الـPPE.

أغسلوا أيديكم قبل ارتداء القفازات وبعد خلعها.

لا تنصح CDC بإعادة استخدام معدات الـPPE.

متى يمكن ارتداء أغطية الوجه القماشية لدى القيام بأعمال الرعاية الشخصية والدعم الشخصي؟

تقدم CDC معلومات هامة عن أغطية الوجه القماشية في الموقع الإلكتروني هذا:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-coverings-information.pdf>

توصي CDC بارتداء أغطية الوجه القماشية عند ترك منزلكم وفي المحلات العامة مثل متاجر البقالة أو الصيدليات.

قد يطلب منكم المستهلكون-أصحاب العمل أو أصحاب العمل المسؤولون عن شؤون الموظفين (Employers of Record) ارتداء أغطية الوجه القماشية أثناء العمل.

بإمكانكم طلب غطاء وجه قماشي واحد لكل مستهلك تقدمون الدعم له. يُرجى استخدام غطاء وجه نظيف لكل شخص وغسل الأغطية بعد كل استخدام. ضعوا أغطية الوجه القماشية في أكياس منفصلة.

كيف ومتى ينبغي غسل أغطية الوجه القماشية؟

وفقًا لتعليمات الـ CDC، يمكن تنظيف أغطية الوجه القماشية في غسالة كهربائية وينبغي غسلها بعد كل استخدام. تقدم CDC معلومات عن كيفية غسل أغطية الوجه القماشية في الموقع الإلكتروني هذا: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>

ما هي أفضل طريقة لنزع غطاء الوجه القماشي؟

لا تلمسوا أعينكم أو أنفكم أو فمكم عند نزع غطاء الوجه القماشي وأغسلوا أيديكم مباشرة بعد نزعه.

أين أجد معلومات حول صنع أغطية الوجه القماشية؟

يرجى زيارة موقع CDC الإلكتروني في www.cdc.gov لمشاهدة [أفلام الفيديو والبرامج التعليمية](#) حول كيفية صنع أغطية الوجه القماشية.

أين يجد العاملون في الرعاية المنزلية والدعم الشخصي المعلومات والتدريب على الاحتياطات الاعتيادية والوقاية من الأمراض المعدية؟

تقدم هيئة الرعاية المنزلية في ولاية أوريغون التدريب المجاني لجميع العاملين في الرعاية المنزلية والدعم الشخصي. يمكن أيجاد المعلومات حول كيفية التسجيل في الرسالة الإخبارية [إيليفيت \(Elevate\)](#). يستطيع العاملون معرفة المزيد حول الاحتياطات الاعتيادية والوقاية من الأمراض المعدية عن طريق التسجيل في هذه الدورات (أضغطوا على عنوان الدورة للحصول على المعلومات عنها):

- [منع انتقال المرض](#)
- [الشهادة القومية لمقدم الرعاية الجاهز للتعامل مع الكوفيد \(National COVID-Ready \)
\(Caregiver Certification\)](#)



كما توجد أيضًا دراسات ذاتية حول مكافحة العدوى أعدتها إدارة الخدمات البشرية (Department of Human Services) على الموقع الإلكتروني [للصحة والسلامة](#) لهيئة الرعاية المنزلية في ولاية أوريغون (Oregon Home Care Commission):

- [مقدمة إلى الأمراض المعدية \(Introduction to Infectious Disease\)](#)
- [صحة اليدين والجهاز التنفسي \(Hand and Respiratory Hygiene\)](#)