

Часто задаваемые вопросы – средства индивидуальной защиты (PPE)

Где работники домашнего и индивидуального обслуживания (включая работников индивидуального сопровождения) могут получить актуальную информацию о заболевании COVID-19?

Работники сферы обслуживания могут подписаться на получение новых и последних новостей о заболевании COVID-19 в штате Орегон от Управления здравоохранения штата Орегон (ОНА), посетив веб-сайт [Healthoregon.org/coronavirus](https://www.healthoregon.org/coronavirus).

Ответы управления ОНА на часто задаваемые вопросы о заболевании COVID-19 представлены на веб-сайте:

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/COVID19-FAQ.aspx>

Работникам сферы обслуживания также рекомендуется посетить веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) по адресу www.cdc.gov.

Комиссией по вопросам домашнего обслуживания был разработан [веб-сайт по вопросам охраны здоровья и обеспечения безопасности](#) специально для работников домашнего и индивидуального обслуживания. На веб-сайте предлагаются в переводе на различные языки информационные бюллетени и ответы на часто задаваемые вопросы, видеоролики и ресурсы о мерах осуществления контроля за распространением инфекции.

Что представляют собой средства PPE?

Аббревиатура PPE (или СИЗ) означает personal protective equipment (или средства индивидуальной защиты). Эти средства представляют собой специализированную одежду или оборудование, защищающие человека от воздействия патогенных микроорганизмов и инфекционных заболеваний благодаря создаваемому барьеру. Они разработаны для защиты лица, глаз, носа, рта, кожных покровов, рук, дыхательных путей и одежды пользующегося этими средствами человека. Наиболее распространенными видами средств индивидуальной защиты, используемыми работниками надомного и индивидуального обслуживания, являются перчатки и хирургические маски.

В каких ситуациях следует использовать средства PPE?

Во время пандемии COVID-19 перчатки и хирургические маски следует надевать непосредственно во время предоставления услуг и поддержки человеку, например, при осуществлении индивидуального ухода, а также во время пребывания в доме клиента. В противном случае, средства PPE используются при наличии риска контакта с биологическими жидкостями.

Отделом обслуживания лиц с нарушениями в развитии (ODDS) были представлены дополнительные рекомендации для лиц с нарушениями в интеллектуальном и физическом развитии (I/DD) и тех, кто предоставляет им поддержку. Пожалуйста, см. инфографику на веб-сайте: <https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/COVID-ODDS-Mask-Infographic-Final.pdf>

Как правильно надевать и снимать перчатки и маски?

Информация, предоставленная центрами CDC, доступна на веб-сайте комиссии ОНСС по вопросам охраны здоровья и обеспечения безопасности ([ресурсы о мерах осуществления контроля за распространением инфекции](#)), где приводятся примеры того, как безопасно надевать и снимать средства PPE.

Центрами CDC также предлагается [видеоролик](#), в котором демонстрируется, как правильно надевать и снимать средства PPE.

Мойте руки до надевания любых средств PPE и сразу после их снятия.

Специалисты центров CDC не рекомендуют повторное использование средств PPE.

Когда во время выполнения работы по надомному или индивидуальному обслуживанию можно использовать защитные маски из ткани?

Важная информация об использовании защитных масок из ткани предлагается центрами CDC на веб-сайте:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-coverings-information.pdf>

Специалисты центров CDC рекомендуют надевать покрытия для лица из ткани при выходе из дома и во время пребывания в общественных местах, например, в продуктовом магазине или аптеке.

Работодатели-потребители услуг или официальные работодатели могут попросить вас надеть покрытие для лица из ткани во время выполнения вашей работы.

Вы можете попросить предоставить вам одно покрытие для лица из ткани на каждого потребителя, которому вы предоставляете услуги поддержки. Пожалуйста, используйте чистое покрытие для лица при

работе с каждым клиентом и стирайте маски после каждого использования. Храните покрытия для лица из ткани в отдельных пакетах.

Каким образом и как часто следует стирать покрытия для лица из ткани?

Согласно рекомендациям центров CDC, покрытия для лица из ткани можно стирать в стиральной машине, и их следует стирать после каждого использования. Информация о правилах стирки покрытия для лица из ткани предлагается центрами CDC на веб-сайте:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html>

Каков наилучший способ снятия покрытия для лица из ткани?

При снятии покрытия для лица из ткани не прикасайтесь к глазам, носу или рту, и вымойте руки сразу после его снятия.

Где я могу найти информацию о способах изготовления покрытия для лица из ткани?

Пожалуйста, посетите веб-сайт центров CDC по адресу www.cdc.gov для получения доступа к [видеороликам](#) и [учебным пособиям](#) на тему изготовления покрытий для лица из ткани.

Где работники домашнего и индивидуального обслуживания могут найти информацию и пройти обучение по стандартным мерам предосторожности и профилактике инфекционных заболеваний?

Комиссия по вопросам домашнего обслуживания штата Орегон предлагает бесплатное обучение всем работникам домашнего и индивидуального обслуживания. Информацию о порядке регистрации можно найти в новостной рассылке ресурса [Elevate](#). Работники сферы обслуживания могут узнать о стандартных мерах предосторожности и профилактики инфекционных заболеваний, пройдя эти курсы (нажмите на название курса для получения информации о нем):

- [Preventing Disease Transmission](#) (Профилактика передачи заболеваний)
- [National COVID-Ready Caregiver Certification](#) (Свидетельство о готовности выполнять требования, предъявляемые к работнику сферы обслуживания в условиях COVID)

Самостоятельные исследования на тему инфекционного контроля, разработанные Департаментом социального обеспечения, также предлагаются на веб-сайте Комиссии по вопросам домашнего обслуживания штата Орегон [на тему охраны здоровья и обеспечения безопасности](#):

- [Introduction to Infectious Disease \(Основы инфекционных заболеваний\)](#)
- [Hand and Respiratory Hygiene \(Гигиена рук и дыхательной системы\)](#)