Preguntas frecuentes sobre el PPE

¿Dónde pueden los trabajadores de atención domiciliaria y de apoyo personal (incluidos los asistentes de cuidado personal) recibir información actualizada sobre la COVID-19?

Los trabajadores pueden registrarse para recibir actualizaciones y las noticias más recientes sobre la COVID-19 en Oregon de parte de la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés) al visitar Healthoregon.org/coronavirus.

La OHA responde a las preguntas frecuentes sobre la COVID-19 aquí: https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/COVID19-FAQ.aspx

También se recomienda que los trabajadores visiten el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) en www.cdc.gov.

La Comisión de Atención Domiciliaria de Oregon (OHCC, por sus siglas en inglés) tiene un sitio web dedicado a la salud y la seguridad para los trabajadores de atención domiciliaria y de apoyo personal. El sitio incluye hojas informativas y preguntas frecuentes traducidas, videos y recursos para el control de las infecciones.

¿Qué es el PPE?

PPE son las siglas en inglés de equipo de protección personal. Es ropa o equipo especializado que protege a una persona contra la exposición a patógenos transmitidos por la sangre y enfermedades infecciosas al crear una barrera. Están diseñados para proteger el rostro, los ojos, la nariz, la boca, la piel, las manos, las vías respiratorias y la ropa de la persona que

los usa. Los tipos más comunes de PPE que los trabajadores de atención domiciliaria y de apoyo personal utilizan son guantes y máscaras quirúrgicas.

¿Cuándo se debe usar el PPE?

Durante la pandemia de la COVID-19, se deben usar guantes y máscaras quirúrgicas cuando se brinden servicios y apoyo directos a una persona, por ejemplo, al ayudar con el cuidado personal, y cuando se encuentre dentro del hogar de la persona. En caso contrario, el PPE se usa cuando existe un riesgo de contacto con los fluidos corporales.

La Oficina de Discapacidades del Desarrollo (ODDS, por sus siglas en inglés) ha proporcionado recomendaciones adicionales para las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD, por sus siglas en inglés) y para las personas que les brindan apoyo. Siga este enlace para ver una infografía: https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/DD/ODDS%20Resource%20Library/COVID-ODDS-Mask-Infographic-Final.pdf

¿Cuál es la forma correcta de ponerse y quitarse los guantes y las máscaras?

La información proporcionada por los CDC está disponible en el sitio web de salud y seguridad de la OHCC (recursos sobre el control de infecciones) y brinda ejemplos de cómo ponerse y quitarse el PPE de forma segura.

Los CDC también ofrecen videos que demuestran la forma correcta de quitarse y ponerse el PPE.
Lávese las manos antes e inmediatamente después de quitarse todo el PPE.

Los CDC no recomiendan reutilizar el PPE.

¿Cuándo pueden usarse los cubrebocas de tela cuando se está trabajando como trabajador de atención domiciliaria o de apoyo personal?

Los CDC brindan información importante sobre los cubrebocas de tela aquí: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-coverings-information.pdf
Los CDC recomiendan usar cubrebocas de tela cuando salga de su hogar y cuando esté en lugares públicos, como un supermercado o una farmacia.

Los empleadores consumidores o empleadores de registro pueden pedirle que use un cubrebocas de tela mientras trabaja.

Usted puede pedir un cubrebocas de tela por cada consumidor al que apoye. Use un cubrebocas limpio para cada persona y lávelos después de cada uso. Mantenga los cubrebocas de tela en bolsas separadas.

¿Cómo deben lavarse los cubrebocas de tela y con qué frecuencia?

De acuerdo con los CDC, los cubrebocas de tela pueden lavarse en la lavadora y deben lavarse después de cada uso. Los CDC brindan información sobre cómo lavar los cubrebocas de tela aquí: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-wash-cloth-face-coverings.html

¿Cuál es la mejor forma de quitarse un cubrebocas de tela?

No se toque los ojos, la nariz ni la boca cuando se quite un cubrebocas de tela y lávese las manos inmediatamente después de quitárselo.

¿Dónde puedo obtener información sobre cómo hacer cubrebocas de tela?

Visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov para ver videos y tutoriales sobre cómo hacer cubrebocas de tela.

¿Dónde pueden los trabajadores de atención domiciliaria y de apoyo personal encontrar información y capacitación sobre las precauciones estándar y cómo prevenir las enfermedades infecciosas?

La Comisión de Atención Domiciliaria de Oregon ofrece capacitación gratuita para todos los trabajadores de atención domiciliaria y de apoyo personal. Puede encontrar información en el boletín de noticias de Elevate sobre cómo inscribirse. Los trabajadores pueden aprender sobre las precauciones estándar y cómo prevenir las enfermedades infecciosas al tomar los siguientes cursos (haga clic en el título del curso para obtener información sobre el curso):

- Preventing Disease Transmission (Cómo prevenir la transmisión de enfermedades)
- National COVID-Ready Caregiver Certification (Certificación Nacional para Cuidadores Preparados contra la COVID)

Los cursos de autoestudio sobre el control de infecciones desarrollados por el Departamento de Servicios Humanos también están disponibles en el sitio web de salud y seguridad de la Comisión de Atención Domiciliaria de Oregon:

- Introduction to Infectious Disease (Introducción a las enfermedades infecciosas)
- Hand and Respiratory Hygiene (Higiene de manos y respiratoria)