



Muchos programas de comidas comunitarias reciben financiación limitada de la Ley federal de Estadounidenses de Edad Avanzada (OAA, por sus siglas en inglés). Sin embargo, todos estos programas dependen de financiación adicional recaudada en cada comunidad. Para obtener más información sobre las donaciones o el voluntariado en apoyo a los programas de nutrición en su área, comuníquese con la ADRC de Oregon al 855-ORE-ADRC (673-2372).



## ¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre estas comidas y otros recursos alimentarios, incluyendo el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés o vales de alimentos) y las despensas de alimentos locales en su comunidad, comuníquese con la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés). El personal de la ADRC puede decirle dónde se ofrecen comidas comunitarias y resolver sus dudas.

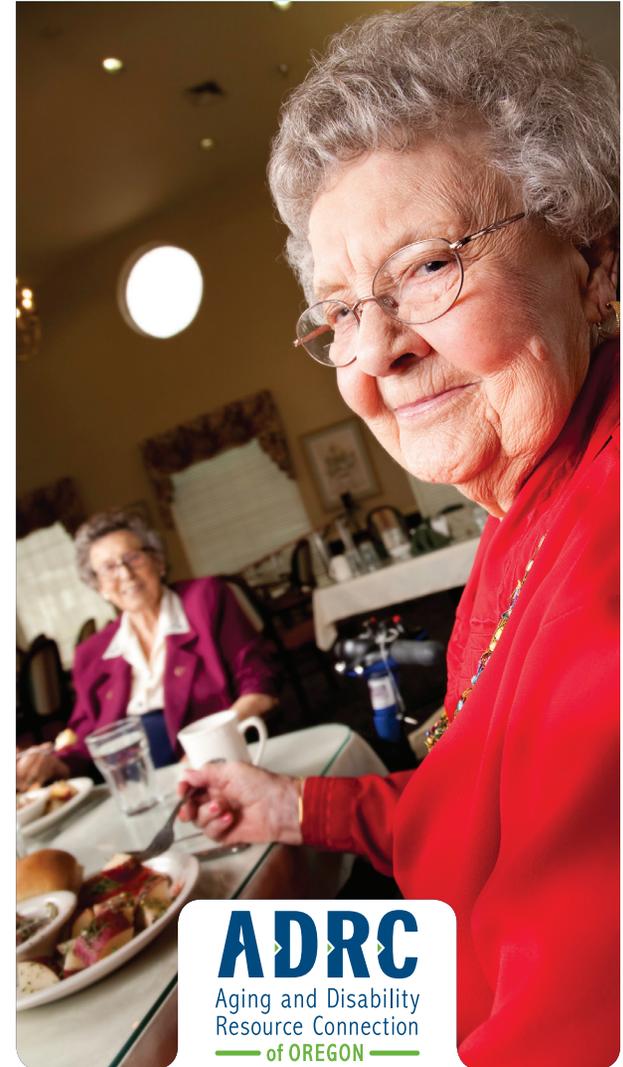
**1-855-ORE-ADRC (673-2372)**  
**[www.ADRCofofOregon.org](http://www.ADRCofofOregon.org)**



Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en otro formato que usted prefiera. Comuníquese con la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés) al 503-945-6237 o por correo electrónico a [ADRC.info@dhsosha.state.or.us](mailto:ADRC.info@dhsosha.state.or.us). Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.

SP DHS 2726 (06/2019)

## Programas de comidas comunitarias para adultos mayores



# ¡Acompáñenos para almorzar!

¿Usted, o un adulto mayor que usted conozca, podría beneficiarse de unirse a otras personas en una comida comunitaria amigable, o necesita comidas con entrega a domicilio de forma regular?



## ¿Qué programas están disponibles?

### Comidas comunitarias

Este programa brinda la oportunidad de conocer a nuevos amigos y comer una comida nutritiva, y está disponible en los centros para adultos mayores u otras ubicaciones comunitarias en todo el estado, en su mayoría durante el almuerzo. Este programa es para:

- Adultos con cualquier ingreso que tengan 60 años o más.
- Un cónyuge o un familiar con discapacidades que viva con el adulto mayor.

### Reparto de comidas a domicilio

Voluntarios amistosos entregan una comida una o más veces por semana. A menudo llamado "meals on wheels" o "comidas sobre ruedas", este programa es para:

- Adultos con cualquier ingreso que tengan 60 años o más y que no puedan salir de su hogar con facilidad.
- Un cónyuge o un familiar con discapacidades que viva con el adulto mayor.

Para participar en el reparto de comidas a domicilio, alguien lo(a) visitará en su hogar para revisar su situación y averiguar si reúne los requisitos.



## ¿Tienen algún costo?

Los programas de comidas que reciben financiación de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada dependen de las donaciones para contribuir a apoyar las comidas. Sin embargo, siempre se recibe a los adultos mayores incluso cuando no puedan pagar. Los adultos más jóvenes también pueden comer en un programa de comidas comunitarias, pero tendrán que pagar por su comida.

