

## Bác sĩ trị liệu cột sống do tiểu bang Oregon cấp giấy phép hành nghề có những trình độ học vấn và khả năng gì?

Yêu cầu bắt buộc là họ phải tốt nghiệp từ một trường đại học huấn luyện kỹ thuật trị liệu cột sống được chính thức công nhận. Chương trình học tập kéo dài bốn đến năm năm với từ 4.200 giờ lên lớp, thực nghiệm trong phòng thí nghiệm và phòng khám lâm sàng. Các khóa học bao gồm cơ thể học, sinh lý học, vi sinh vật học, hóa sinh học, bệnh lý học, dinh dưỡng, phụ khoa, nhi khoa, lão khoa, chẩn đoán phân biệt, y học phóng xạ, phân tích khớp xương, thủ thuật trị liệu cột sống, vật lý trị liệu, và quản lý trường hợp.

Để hành nghề chữa bệnh ở tiểu bang Oregon, các y sĩ chữa bệnh bằng phương pháp trị liệu cột sống phải vượt qua các **Kỳ thi của Hội đồng Y khoa Quốc gia (National Board Examinations)**, trong đó kiểm tra những kiến thức khoa học cơ bản, khoa học lâm sàng, và năng lực lâm sàng, và các **Kỳ thi của Hội đồng Y khoa Tiểu bang Oregon (Oregon State Board Examinations)**, trong đó kiểm tra những kiến thức về sản khoa/phụ khoa, tiểu phẫu/ trực tràng học, đạo đức học và luật học.

Giấy phép hành nghề được cấp ngay khi bác sĩ trị liệu cột sống hoàn thành các kỳ thi hiện hành của hội đồng y khoa quốc gia và hội đồng y khoa của tiểu bang. Để duy trì giấy phép hành nghề, các bác sĩ phải tham gia các chương trình huấn luyện nâng cao trình độ, chuyên môn thường xuyên hàng năm.

## Hội đồng Thẩm tra Bác sĩ trị liệu cột sống của Tiểu bang Orgeon (Oregon Board of Chiropractic Examiners) là gì?

Được thành lập vào năm 1915, sứ mệnh của Hội đồng Thẩm tra Bác sĩ trị liệu cột sống của Tiểu bang Oregon (Oregon Board of Chiropractic Examiners - OBCE) là “bảo vệ và đem lại lợi ích cho hệ thống y tế và an toàn công cộng, và nâng cao chất lượng phục vụ trong ngành điều trị bằng liệu pháp trị liệu cột sống.” OBCE tuân theo Đạo luật Hành nghề Chữa bệnh bằng Liệu pháp Trị liệu Cột sống (Oregon Chiropractic Practice Act), một phần của các Đạo luật Sửa đổi của Oregon (Oregon Revised Statutes - ORS) cụ thể ở Chương 684 và các Quy định Hành chính Oregon (Oregon Administrative Rules - OAR) cụ thể ở Chương 811.

OBCE có các chức năng sau:

- Cấp giấy phép hành nghề cho các bác sĩ trị liệu cột sống & phụ tá trị liệu cột sống có chứng chỉ đào tạo
- Thực hiện điều tra các trường hợp khiếu kiện
- Áp dụng hình thức kỷ luật
- Khảo cứu đồng đẳng
- Tổ chức chương trình huấn luyện nâng cao trình độ chuyên môn thường xuyên cho các bác sĩ
- Giải đáp thắc mắc về chính sách và nguyên tắc hành nghề
- Giáo dục cộng đồng

Để biết thêm thông tin, hãy liên lạc **OBCE**:

530 Center St NE, Suite 620

Salem, Oregon 97301

Số điện thoại: 503-378-5816

Số Fax: 503-362-1260

[oregon.obce@state.or.us](mailto:oregon.obce@state.or.us)

[www.oregon.gov/obce](http://www.oregon.gov/obce)

## Phương Pháp Trị Liệu Cột Sống

Ở

## Tiểu Bang Oregon



*Tìm hiểu về cột sống, những kiến thức cần thiết để điều trị nhiều bệnh tật.*

Hippocrates  
460-377 BC.



## Chăm sóc trị liệu cột sống là gì?

Điều trị sức khỏe bằng liệu pháp trị liệu cột

sống là một phương thức điều trị thay thế cho hình thức điều trị thông thường hay liệu pháp đối chứng y học. Phối kết hợp kiến thức của bác sĩ trị liệu cột sống về cơ thể người và chức năng tối ưu nhất của cơ thể cùng với mong muốn nâng cao sức khỏe của người bệnh, chương trình điều trị đặc thù sẽ hỗ trợ bệnh nhân đạt tới sự cân bằng về thần kinh, khớp xương và sinh lý học chuẩn hóa hơn.

Cùng với việc “nắn chỉnh” cụ thể, cần trọng đối với cột sống và/hoặc những “điểm trật khớp nhẹ”, chương trình điều trị của bác sĩ trị liệu cột sống có thể gồm có chế độ ăn kiêng, luyện tập, tư vấn tâm lý xã hội và tâm lý học kỹ thuật. Hiện có nhiều phương pháp điều trị và quý vị có thể thảo luận về những phương pháp này với bác sĩ trị liệu cột sống của quý vị.

## Những người nào có thể có chức danh D.C., Chiropractor, hay Chiropractic Physican (Bác sĩ trị liệu cột sống)?

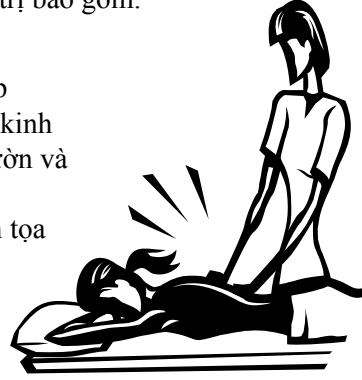
Bất cứ ai đã tốt nghiệp đại học huấn luyện kỹ thuật trị liệu cột sống đều có thể sử dụng chức danh “D.C.,” tuy nhiên ở tiểu bang Oregon họ không thể sử dụng những chức danh đó khi chưa được cấp phép hành nghề nếu chức danh đó “làm người ta tin tưởng” rằng họ hiện đang hành nghề trị liệu cột sống.



## Bác sĩ trị liệu cột sống điều trị những bệnh lý nào?

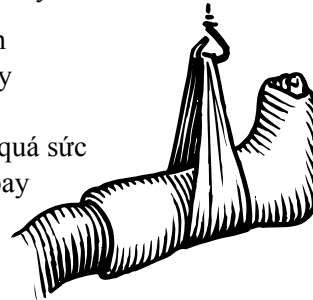
Những bệnh lý hay chứng bệnh thường được bác sĩ trị liệu cột sống điều trị bao gồm:

- Đau đầu
- Co thắt cơ bắp
- Đau dây thần kinh
- Đau xương sườn và đau ngực
- Đau thần kinh tọa
- Trật đĩa đệm
- tê liệt
- Đau lưng dưới
- Đau gân (đau dây chằng)
- Vẹo xương sống
- Đau bả vai, đau cổ và đau cánh tay
- Một số chứng căng thẳng
- Một số chứng hen suyễn và dị ứng



Ngoài ra, các bác sĩ trị liệu cột sống cũng điều trị những chứng đau ở mắt cá chân, đầu gối, cổ tay và khuỷu tay, điều trị những bệnh lý như:

- Bong gân mắt cá chân
- Hội chứng Ống Cổ tay
- Khuỷu tay quần vợt
- Đau đầu gối do nhảy quá sức
- Chấn thương khớp xoay của bả vai
- Mất chức năng thần kinh sọ
- Khớp thái dương-hàm (TMJ)



Bởi vì các phương pháp nắn chỉnh làm chuẩn hóa chức năng của thần kinh cho nên các bác sĩ trị liệu cột sống có thể thực hiện chăm sóc đơn giản để nâng cao sức khỏe tổng quát.

## Người bệnh có thể mong đợi những gì?

Bác sĩ trị liệu cột sống sẽ:

- Xem hồ sơ bệnh sử.
- Thực hiện kiểm tra sức khỏe toàn diện để xác định và đánh giá các bệnh lý phù hợp để chăm sóc bằng phương pháp trị liệu cột sống.
- Đảm bảo rằng người bệnh hiểu hình thức chăm sóc được thực hiện và những kết quả mong đợi.
- Giải thích rõ ràng về các phí tổn và chi trả.
- Lưu giữ hồ sơ bệnh sử, phương pháp khám và điều trị bệnh luôn cập nhật, chi tiết và đầy đủ.
- Liên tục đánh giá phương pháp điều trị, gồm cả tính hiệu quả và khoảng thời gian điều trị theo kế hoạch nhất quán với các mục tiêu đã đề ra của người bệnh.
- Giới thiệu người bệnh tới một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp để điều trị những bệnh lý cần phối hợp điều trị hay những bệnh lý không thể điều trị dứt điểm chỉ với liệu pháp trị liệu cột sống.
- Thực hiện phương pháp chăm sóc phù hợp, với lương tâm và khả năng chuyên môn vững vàng, tôn trọng sự riêng tư và nhân phẩm của người bệnh.
- Tuân thủ và làm đúng theo mọi quy định HIPAA hiện hành.