



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



XIN GIỚI THIỆU... VIỆT QUẤT OREGON

CHẤT LƯỢNG, TƯƠI MỚI, ĐẦY HƯƠNG VỊ VÀ NGỌT NGÀO!

Việt quất từ Oregon có danh tiếng đầy xứng đáng về chất lượng đồng đều, khiến việt quất trở thành mặt hàng đứng đầu của tiểu bang này. Sự kết hợp giữa danh tiếng và tăng cường nhận thức của công chúng về lợi ích sức khỏe của việt quất đã nâng cao nhu cầu ở Oregon cũng như trên toàn thế giới. Người nông dân ở Oregon đã biết cách thích nghi với tình hình này - họ trồng việt quất với sản lượng lớn hơn đáng kể so với trước. Những quả mọng màu xanh ngon lành này chính là quả mọng đứng đầu của Oregon.

TRỒNG TRỌT VÀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG

Người nông dân ở Oregon trồng và thu hoạch việt quất để đáp ứng yêu cầu và sự kỳ vọng của khách hàng. Quả việt quất từ Oregon được kiểm tra chất lượng để duy trì chất lượng trái cây chuẩn theo Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) Hạng A trở lên.

4 SỰ THẬT CẦN BIẾT VỀ VIỆT QUẤT OREGON

1. Tổng khối lượng việt quất được thu hoạch đã tăng gấp đôi, từ 75.7 triệu pound (34,3 nghìn tấn) vào năm 2012 lên mức dự kiến là 165 triệu pound (75 nghìn tấn) vào năm 2024.
2. Việt quất Oregon đang được vận chuyển đến hơn 20 quốc gia. Điều này phản ánh sự đánh giá cao trên toàn thế giới đối với sản phẩm nông nghiệp chất lượng cao của Oregon.
3. Có khoảng 320 nông dân trồng việt quất ở Oregon, mỗi trang trại có diện tích khoảng 20 mẫu (8 ha).
4. Từ Tháng Sáu đến Tháng Chín, nông dân ở Oregon thu hoạch hơn 20 loại việt quất. Mỗi loại đều có hương vị, kích thước và thời gian thu hoạch riêng.



Việt quất được coi là "siêu thực phẩm" vì loại quả này chứa đầy vitamin, khoáng chất và chất chống oxy hóa, đồng thời có lượng calo thấp.

LỢI ÍCH VỀ SỨC KHỎE CỦA VIỆT QUẤT OREGON

VIỆT QUẤT GIÚP QUÝ VỊ LUÔN KHỎE MẠNH, TƯƠI TẮN, NĂNG ĐỘNG, CÂN ĐỐI, NHANH NHẠY - VÀ CÓ TÂM TRẠNG TỐT!

HỆ MIỄN DỊCH - Việt quất giàu chất chống oxy hóa, giúp tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể.

THỊ LỰC - Việt quất làm chậm quá trình suy giảm thị lực do tuổi tác. Carotenoid và flavonoid rất quan trọng để có đôi mắt khỏe.

LÃO HÓA - Sắc tố màu xanh nước biển của quả việt quất giúp chống lại bệnh tật và lão hóa.

NÃO BỘ - Chế độ ăn uống có nhiều quả việt quất cải thiện khả năng học tập, kỹ năng vận động và trí nhớ.

TIM MẠCH - Nước ép việt quất làm phân rã các cholesterol "xấu".

UNG THƯ - Việt quất ngăn các tế bào ung thư lan rộng.

TIÊU HÓA - Chất xơ trong quả việt quất cải thiện hệ tiêu hóa.

CÁCH SỬ DỤNG QUẢ VIỆT QUẤT

Từ lâu đã được đề cao trong các món tráng miệng, việt quất giờ đây được thêm vào nhiều loại đồ uống, đồ ăn nhẹ và món mặn khác để tăng hương vị, màu sắc và lợi ích về sức khỏe nói chung.

Bánh quy
Chất cô đặc
Bát Protein
Bánh nướng xốp
Bánh nướng và Bánh ngọt
Bánh Sandwich và Bánh mì cuộn
Đồ ăn cho Trẻ em
Sữa chua
Parfait
Nước ép và Đồ uống Trái cây
Sinh tố
Kem
Bánh kếp và Bánh quế
Sốt cho Món mặn
Thanh Ăn nhẹ và Hỗn hợp Hạt với Trái cây Khô
Ngũ cốc
Bánh mì
Mứt nhuyển và Mứt có thịt trái cây
Nguyên liệu đi kèm và Nhân bánh



Tìm hiểu Thêm

Nhiều điều thú vị (và cả công thức nấu ăn nữa) có tại:
Ủy ban Phụ trách Việt quất Oregon
oregonblueberry.com

10/2024

Chương trình Phát triển và Tiếp thị Nông nghiệp



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA