



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**



## **PRESENTAMOS: AVELLANAS DE OREGON**

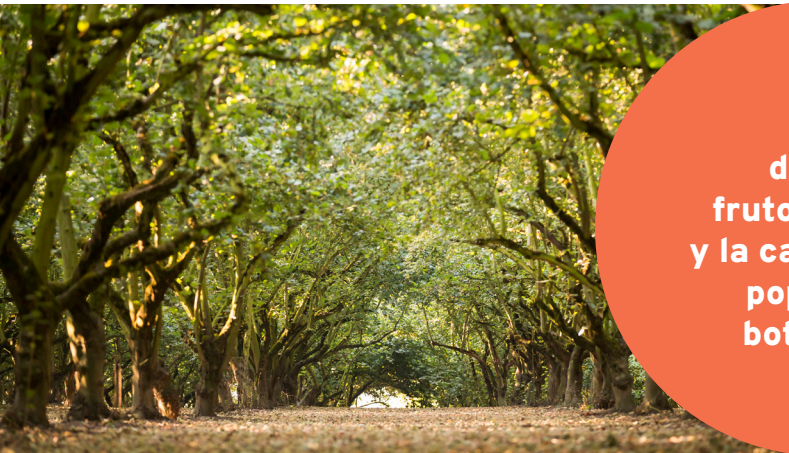
Oregon se destaca en el país por su producción de avellanas. Situado entre la cordillera de las Cascadas y el océano Pacífico, el valle de Willamette en Oregon cuenta con suelos fértiles ricos en ceniza volcánica, abundantes precipitaciones y un clima templado, lo cual crea una región única para cultivar estos saludables y deliciosos frutos secos. Así, más del 99% de las avellanas de EE. UU. proceden de Oregon, lo que sitúa a las avellanas entre los diez principales productos agrícolas del estado.

## **EXPERIENCIA EN LA PRODUCCIÓN DE AVELLANAS**

Los huertos de avellanos requieren un profundo conocimiento y una larga experiencia para mantener eficazmente el estado de los árboles y optimizar la producción de avellanas. Tras la plantación del primer avellano en Oregon en 1858 y el primer huerto en 1903, la superficie se ha ampliado para satisfacer la creciente demanda de avellanas. Desde 2010 la cantidad de acres dedicadas al cultivo de avellanas se ha ampliado, lo que ha permitido triplicar el volumen de avellanas cosechadas cada otoño. En la actualidad, casi 100.000 acres (40.469 hectáreas) en Oregon se dedican a las avellanas.

## **NUTRICIÓN**

Las avellanas contienen una gran cantidad de proantocianidinas, compuestos antiinflamatorios asociados a un menor riesgo de cáncer. Entre todos los frutos secos, las avellanas destacan por contener la mayor cantidad de folato, que se ha demostrado que ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y la depresión. Además, entre todos los frutos secos, las avellanas contienen unos de los niveles más altos de vitamina E y grasas monoinsaturadas. Estos frutos secos contienen altos niveles de fibra dietética, manganeso y cobre.



**Las variedades especiales de avellanos desarrollados para el clima de Oregon producen frutos más grandes y dulces. El equilibrio del sabor y la calidad superior hacen que estas avellanas sean populares entre los reposteros, los fabricantes de botanas y las empresas de servicios alimenticios.**

## PROCESAMIENTO

En Oregon hay varios procesadores de avellanas. Las avellanas se separan de su cáscara y caen de forma natural al suelo del huerto; no es necesario sacudir la planta. Los agricultores recogen las avellanas del suelo del huerto y las someten a un proceso de lavado, selección y clasificación. Las avellanas se clasifican por tamaño y calidad. Los procesadores de Oregon siguen un proceso de clasificación estricto para asegurar que los clientes solo reciban avellanas de la mejor calidad.

Las avellanas se venden al mayoreo con cáscara, enteras, en trocitos y rebanadas. También se procesan para obtener harina, harina sin gluten, aceite, pasta y mantequilla de avellanas. Además, las avellanas de Oregon se venden al menudeo ya sean tostadas, sazonadas, confitadas o en aceite, entre otros.



## EFICIENCIA CLIMÁTICA Y ADMINISTRACIÓN

Los huertos de avellanos de Oregon no solo ofrecen frutos secos deliciosos y saludables, sino que también son un gran ejemplo de agricultura climáticamente eficiente. Estos hermosos huertos con sus grandes copas y sistemas radiculares están activos la mayor parte del año, proporcionando secuestro y fijación de carbono. Además, los huertos de avellanos no se aran y con sus sistemas de raíces perennes permiten poca lixiviación del nitrógeno, lo que reduce las emisiones de carbono. De acuerdo con los objetivos de agricultura climáticamente inteligente de las Naciones Unidas, la industria de las avellanas de Oregon colabora estrechamente con investigadores para desarrollar nuevas variedades de avellanos que generen mayores cosechas de frutos de calidad y que se adapten al cambiante entorno de cultivo del estado.

La industria de avellanas en Oregon supervisa de cerca la administración responsable sobre las condiciones de cultivo y cosecha, además de las prácticas de procesamiento, para garantizar que estos huertos subsistan para las generaciones venideras. Para ello, se desarrolló el Programa de Administración de Avellanas de Oregon con el objetivo de supervisar e involucrar de forma activa a los agricultores en las mejores prácticas para sus huertos. Este programa garantiza la vitalidad del suelo de los huertos, enfatizando la importancia de la industria de avellanas en Oregon para la sostenibilidad medioambiental y agrícola.

### Más información

Avellanas de Oregon:  
[oregonhazelnuts.org/](https://oregonhazelnuts.org/)

10/2024

### Programa para la Mercadotecnia y el Desarrollo de la Agricultura



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

635 Capitol Street NE  
Salem, OR 97301-2532 USA  
503-986-4725  
[Aq.Market@oda.oregon.gov](mailto:Aq.Market@oda.oregon.gov)  
[Oregon.gov/ODA](https://Oregon.gov/ODA)