



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



ご紹介します オレゴン産ヘーゼルナッツ

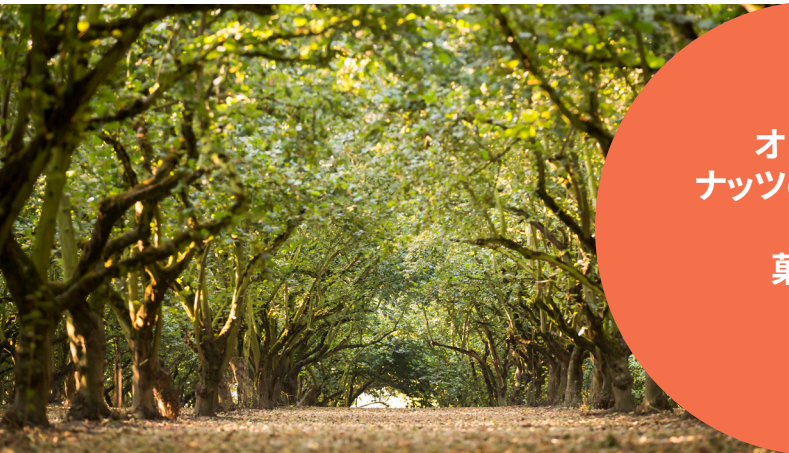
オレゴン州はヘーゼルナッツの生産で米国内でも際立っています。カスケード山脈と太平洋の間に位置するオレゴン州ウィラメット渓谷は、火山灰を含んだ肥沃な土壌、豊富な降雨量、温暖な気候を誇り、健康的でおいしいナッツのユニークな栽培地域となっています。したがって、米国のヘーゼルナッツの99%以上はオレゴン産であり、ヘーゼルナッツはオレゴン州の農産物上位10位に数えられています。

ヘーゼルナッツ生産の専門知識

ヘーゼルナッツ果樹園では、木の健康を効果的に維持し、ヘーゼルナッツの生産を最適化するために、深い知識と長年の経験が必要です。1858年にオレゴン州で最初のヘーゼルナッツの木が植えられ、1903年に最初の果樹園が開設されて以来、ヘーゼルナッツの需要増加に応じて栽培面積が拡大してきました。2010年以降、ヘーゼルナッツの栽培に使われる農地面積が拡大し、毎年秋に収穫されるヘーゼルナッツの量は3倍になりました。現在、オレゴン州では約10万エーカー（40,469ヘクタール）の土地がヘーゼルナッツ栽培に使われています。

栄養素

ヘーゼルナッツには、ガンリスクを軽減する抗炎症化合物であるプロアントシアニジンが豊富に含まれています。ナッツ類の中でも、ヘーゼルナッツは葉酸が最も多く含まれており、心血管疾患やうつ病のリスクを軽減する効果があることが分かっています。ヘーゼルナッツは、木になるナッツの中でもビタミンEと一価不飽和脂肪の含有量が最も高いものの一つです。ヘーゼルナッツには食物繊維、マンガン、銅も豊富に含まれています。



オレゴンの気候に合わせて開発された特別なヘーゼルナッツの品種により、より大きくて甘い実が生産されています。風味のバランスと品質の高さで、ヘーゼルナッツは菓子メーカー、スナックメーカー、シェフ、食品サービス会社に人気があります。

加工

オレゴンにはヘーゼルナッツ加工業者が数多く存在します。ヘーゼルナッツは殻から自然に落下するため、木をゆする必要はありません。栽培者は果樹園の地面からヘーゼルナッツを掃き集め、洗浄、選別、等級付けなど複数の段階の工程を経ます。ヘーゼルナッツは総合的な大きさと品質によって選別されます。オレゴンの加工業者は、お客様に最高品質のヘーゼルナッツのみをお届けするために、厳格な等級付けプロセスを順守しています。

ヘーゼルナッツは殻付き、丸ごと、刻んだもの、スライスされた状態で卸売りされています。さらに加工されて、ヘーゼルナッツミール、グルテンフリーの小麦粉、油、ペースト、バターも作られます。オレゴン産ヘーゼルナッツは、ロースト、味付き、砂糖がけ、オイルなどの形で小売販売もされています。



気候変動への対応とスチュワードシップ

オレゴンのヘーゼルナッツ園は、おいしくて健康的なナッツを提供するだけでなく、気候変動に配慮した農業の素晴らしい例でもあります。大きな樹冠と発達した根系を持つ美しい果樹園は、年間を通じて活発に生育し、炭素の隔離と固定を行っています。また、ヘーゼルナッツの果樹園は不耕起で、多年生の根系により窒素の浸出がほとんどないため、炭素排出量が削減されます。国連の「気候変動対応型農業」の目標に沿って、オレゴンのヘーゼルナッツ産業は研究者と緊密に協力し、オレゴン州の変化する生育環境に適応し、高品質のナッツをより多く生産できるヘーゼルナッツの新品種を開発しています。

オレゴンのヘーゼルナッツ産業は、栽培と収穫の条件、さらに加工方法に対する責任ある管理を厳密に監視し、これらの果樹園が将来何世代にもわたって存続するように努めています。そのために、オレゴン・ヘーゼルナッツ・スチュワードシップ・プログラムが開発され、農家をモニターし、果樹園のベスト・プラクティスの実践を促進する支援を行っています。このプログラムは果樹園の土壌の活力を保証し、環境と農業の持続可能性におけるオレゴンのヘーゼルナッツ産業の重要性を裏付けています。

さらに学ぶ

オレゴン産ヘーゼルナッツ: pnwcta.org

農業開発・マーケティングプログラム



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA