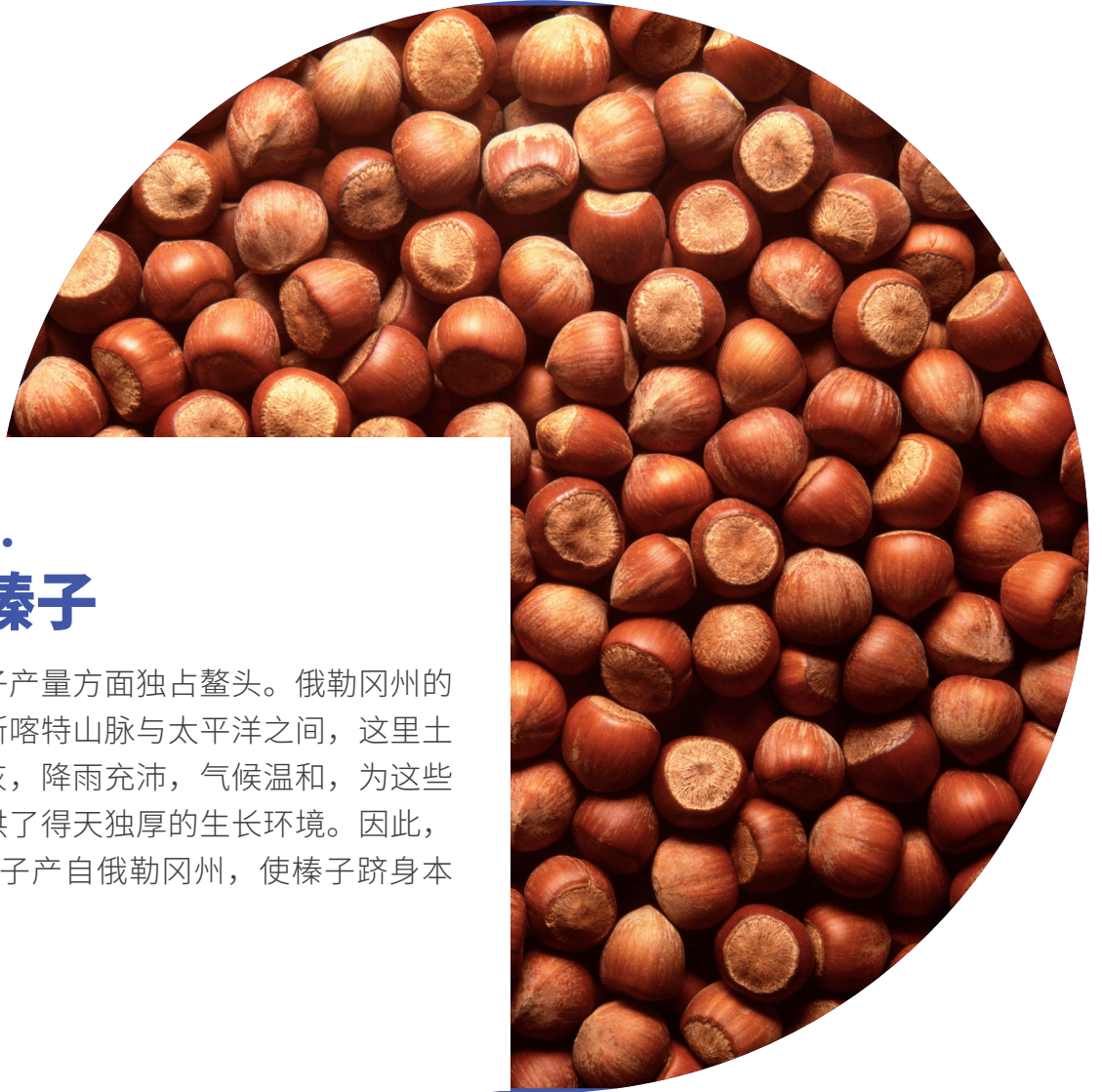




**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



隆重推介..... 俄勒冈州榛子

俄勒冈州在全国榛子产量方面独占鳌头。俄勒冈州的威拉米特谷位于喀斯喀特山脉与太平洋之间，这里土壤肥沃、富含火山灰，降雨充沛，气候温和，为这些健康美味的坚果提供了得天独厚的生长环境。因此，美国 99% 以上的榛子产自俄勒冈州，使榛子跻身本州十大农产品之列。

榛子种植专业技术

有效管理榛子园，维护树木健康并提高榛子产量，需要深厚的专业知识和丰富的实践经验。自 1858 年俄勒冈州种下第一棵榛子树，到 1903 年建立首个榛子园，榛子种植面积不断扩大，以满足与日俱增的市场需求。自 2010 年以来，榛子种植面积显著扩大，促使每年秋季的榛子收获量增加了两倍。目前，本州专门用于种植榛子的土地面积已接近 100,000 英亩（40,469 公顷）。

营养价值

榛子富含原花青素，这种抗炎化合物与降低癌症风险密切相关。在所有坚果中，榛子的叶酸含量最高，研究表明这有助于降低心血管疾病和抑郁症的发病风险。在所有树坚果中，榛子的维生素 E 和单不饱和脂肪含量也位居前列。此外，榛子还是膳食纤维、锰和铜的优质来源。



专为俄勒冈州气候条件培育的特殊榛子品种，能够产出更大、更甜的果仁。这些榛子凭借均衡的风味和卓越的品质，深受糖果商、零食制造商、厨师和食品服务公司的青睐。

加工工艺

俄勒冈州拥有多家榛子加工厂。榛子成熟后会自然从外壳中脱落，掉落到果园地面上——无需人为摇晃树木。种植者将榛子从果园地面上清扫收集，随后进行多道工序的清洗、分类和分级处理。榛子根据整体大小和质量进行分类。俄勒冈州的加工厂严格执行分级流程，确保只为客户提供最高品质的榛子。

榛子以带壳、整粒、切丁和切片等多种形式批发销售。此外，榛子还可进一步加工成榛子粉、无麸质面粉、榛子油、榛子酱和榛子黄油等产品。俄勒冈州榛子以烤制品、调味品、蜜饯、榛子油等多种形式进行零售。



气候智能型农业与可持续管理

俄勒冈州的榛子园不仅为消费者提供美味健康的坚果，还树立了气候智能型农业的典范。这些美丽的果园拥有茂密的树冠和发达的根系，全年大部分时间都在进行碳封存和固定。此外，榛子园采用免耕方式，其多年生根系大大减少了氮素淋失，从而降低了碳排放。为响应联合国气候智能型农业的目标，俄勒冈州榛子行业与研究人员密切合作，致力于培育产量更高、品质更优的新型榛子树品种，同时确保这些品种能够适应俄勒冈州不断变化的生长环境。

俄勒冈州榛子行业严格监管种植、收获条件及加工实践，确保这些果园能够可持续发展，世代相传。为此，俄勒冈州制定了榛子管理计划，旨在监督果园最佳实践的执行，并积极鼓励农民参与其中。该计划致力于维护果园土壤活力，彰显了俄勒冈州榛子行业在环境保护和农业可持续发展方面的重要作用。

了解详情

俄勒冈州榛子协会：
oregonhazelnuts.org/

10/2024



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

农业发展和营销计划

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA