



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



XIN GIỚI THIỆU... HẠT PHỈ OREGON

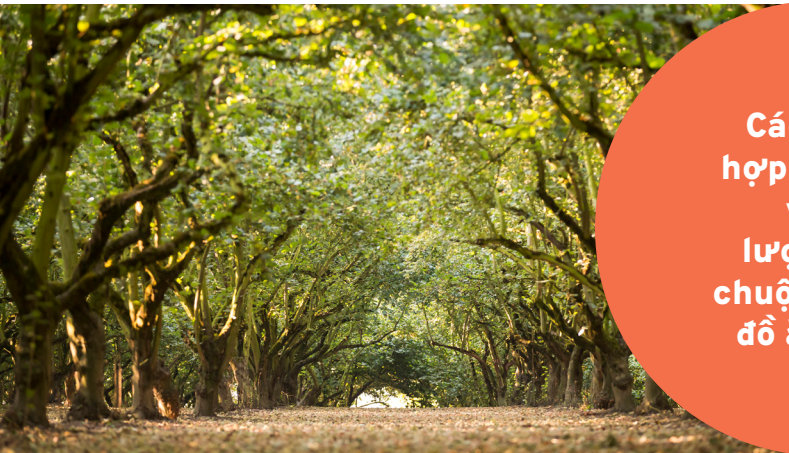
Oregon nổi tiếng trong nước về sản lượng hạt phỉ. Nếp mình giữa Dãy Cascade và Thái Bình Dương, Thung lũng Willamette của Oregon tự hào về đất đai màu mỡ nhiều tro núi lửa, lượng mưa dồi dào và khí hậu ôn hòa, tạo nên vùng trồng trọt độc đáo, cho ra loại hạt thơm ngon và bổ dưỡng này. Do đó, hơn 99% hạt phỉ Hoa Kỳ đều đến từ Oregon, đưa hạt phỉ trở thành hàng hóa nông nghiệp thuộc top mười của tiểu bang.

Kiến thức chuyên môn về sản lượng hạt phỉ

Vườn cây phỉ đòi hỏi kiến thức chuyên sâu và kinh nghiệm lâu năm để duy trì hiệu quả sức khỏe cho cây và tối ưu sản lượng hạt phỉ. Sau khi cây phỉ đầu tiên được trồng tại Oregon vào năm 1858, và vườn cây phỉ đầu tiên được trồng vào năm 1903, diện tích trồng đã mở rộng để đáp ứng nhu cầu hạt phỉ gia tăng. Từ năm 2010, diện tích đất trồng cây phỉ đã mở rộng, dẫn đến khối lượng hạt phỉ được thu hoạch vào mỗi mùa thu tăng gấp ba. Giờ đây, gần 100,000 mẫu đất (40,469 ha) ở Oregon được sử dụng để trồng cây phỉ.

DINH DƯỠNG

Hạt phỉ chứa một lượng lớn proanthocyanidins, đây là chất chống viêm có liên quan đến việc giảm nguy cơ mắc ung thư. Trong tất cả các loại hạt, hạt phỉ nổi tiếng là có hàm lượng folate cao nhất, được chứng minh là giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và trầm cảm. Hạt phỉ cũng có nồng độ Vitamin E và chất béo không bão hòa đơn thuộc nhóm cao nhất trong tất cả các loại hạt cây. Loại hạt này cũng giàu chất xơ tiêu hóa, mangan và đồng.



Các loại hạt phi đặc biệt được phát triển cho phù hợp với khí hậu của Oregon có phần nhân lớn hơn và ngọt hơn. Sự cân bằng về hương vị và chất lượng cao khiến những loại hạt phi này được ưa chuộng bởi đơn vị chế biến bánh kẹo, nhà sản xuất đồ ăn nhẹ, đầu bếp và công ty dịch vụ thực phẩm.

CHẾ BIẾN

Oregon là xuất xứ của nhiều đơn vị chế biến hạt phi. Hạt phi tách khỏi vỏ và tự rơi xuống đất vườn – không cần rung lắc. Người trồng quét hạt từ dưới đất vườn và đưa vào quy trình có nhiều giai đoạn để rửa, phân loại và phân hạng hạt phi. Hạt phi được phân loại theo kích thước tổng thể và số lượng. Các đơn vị chế biến tuân thủ quy trình phân hạng nghiêm ngặt để đảm bảo khách hàng chỉ nhận được những hạt phi có chất lượng cao nhất.

Hạt phi được bán sỉ ở dạng còn vỏ, nguyên phần thịt, cắt hạt lựu và cắt lát. Hạt cũng sẽ được xử lý thêm để cung cấp bột hạt phi, bột không chứa gluten, dầu, bột nhão và bơ. Hạt phi Oregon được bán lẻ ở dạng hạt rang, tẩm gia vị, bọc đường, dầu và nhiều dạng khác.



THÍCH ỨNG BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU VÀ QUẢN LÝ

Các vườn cây phi ở Oregon không chỉ cung cấp hạt ngon, bổ dưỡng mà còn là một ví dụ tuyệt vời về nông nghiệp thích ứng biến đổi khí hậu. Những vườn cây tuyệt đẹp, với tán cây lớn và hệ thống rễ rộng, hoạt động vào phần lớn thời gian trong năm, giúp hấp thụ và cố định carbon. Ngoài ra, các vườn cây phi không bị cày đất, và cùng với hệ thống rễ lâu năm, dẫn đến việc ít xảy ra hiện tượng khử nitơ, từ đó giảm khí thải carbon. Để phù hợp với mục tiêu của Nông nghiệp Thích ứng Biến đổi Khí hậu của Liên Hợp Quốc, ngành canh tác cây phi của Oregon hợp tác chặt chẽ với các nhà nghiên cứu để phát triển các giống cây phi mới cho năng suất cao hơn, hạt chất lượng cao hơn và thích nghi với môi trường trồng trọt đang thay đổi của Oregon.

Ngành canh tác cây phi của Oregon giám sát chặt chẽ việc quản lý có trách nhiệm đối với điều kiện trồng trọt và thu hoạch cũng như các hoạt động chế biến để đảm bảo những vườn cây này tồn tại trong nhiều thế hệ tiếp theo. Để làm được điều này, Chương trình Quản lý Cây phi Oregon đã được phát triển nhằm giám sát và chủ động thu hút nông dân thực hiện các biện pháp tốt nhất cho vườn cây phi. Chương trình đảm bảo khả năng phục hồi cho đất vườn, nhấn mạnh tầm quan trọng của ngành canh tác cây phi của Oregon đối với sự bền vững về môi trường và nông nghiệp.

Tìm hiểu Thêm

Hạt phi Oregon:
oregonhazelnuts.org/

Chương trình Phát triển và Tiếp thị Nông nghiệp



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA