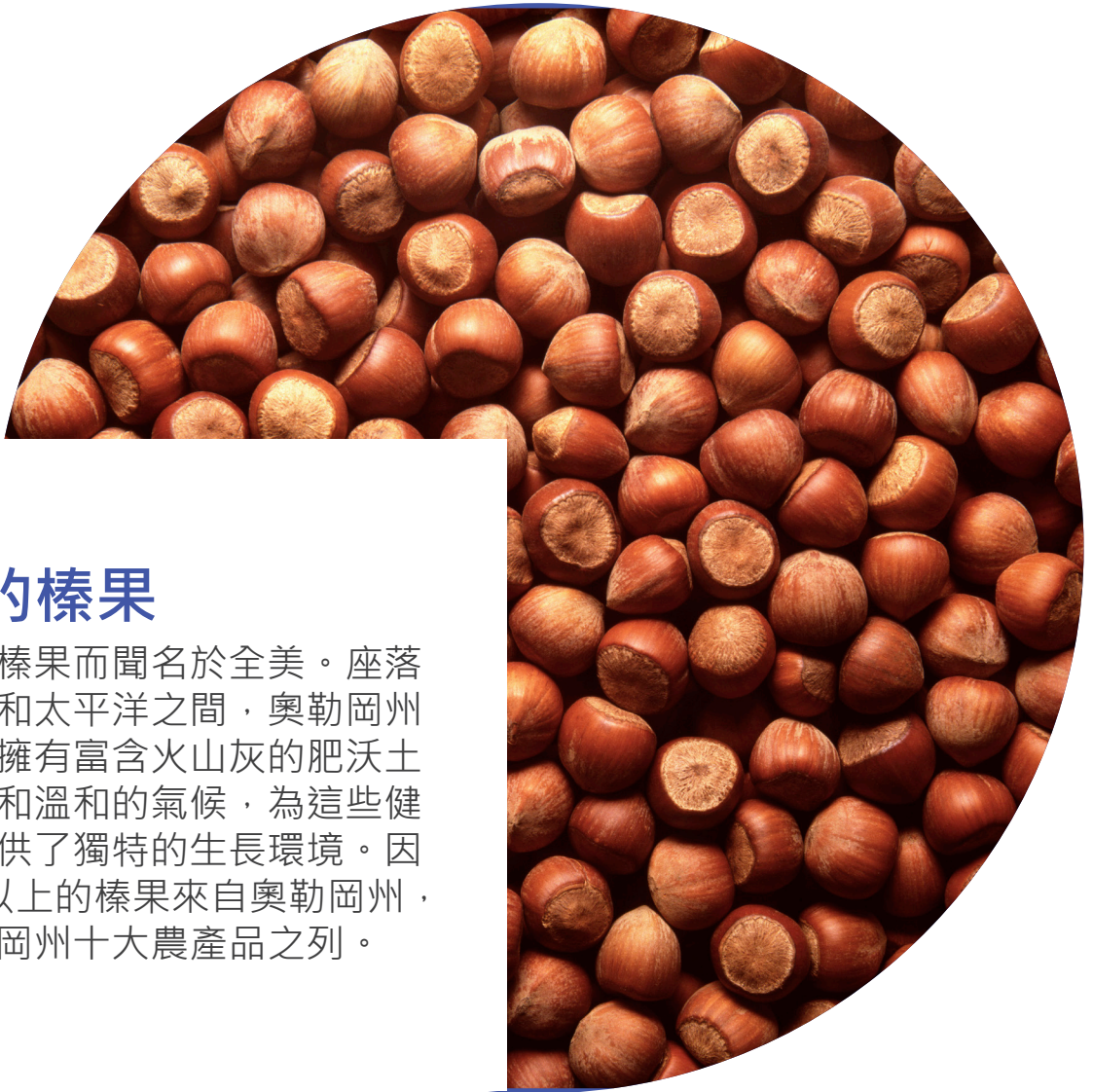




**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**



為您介紹...

## 奧勒岡州的榛果

奧勒岡州以生產榛果而聞名於全美。座落在喀斯喀特山脈和太平洋之間，奧勒岡州的威拉米特河谷擁有富含火山灰的肥沃土壤、充足的降雨和溫和的氣候，為這些健康美味的堅果提供了獨特的生長環境。因此，美國 99% 以上的榛果來自奧勒岡州，使榛果躋身奧勒岡州十大農產品之列。

### 榛果生產的專業知識

榛果果園需要深厚的知識和長期的經驗，才能有效保持樹木的健康並讓榛果的生產最佳化。奧勒岡州於 1858 年種下第一棵榛果樹，並於 1903 年打造第一片榛果樹園後，榛果的種植面積便不斷擴大，以滿足日益成長的榛果需求。自 2010 年以來，專門用於種植榛果的土地面積不斷擴大，使得每年秋天收成的榛果數量增加了三倍。目前，奧勒岡州有近 100,000 英畝 (40,469 公頃) 的土地專門用於種植榛果。

### 營養

榛果含有大量的原花青素，這種抗發炎化合物可以降低罹患癌症的風險。在所有堅果中，榛果的葉酸含量最高，而葉酸已證明有助於降低心血管疾病和憂鬱症的風險。在所有樹堅果中，榛果的維生素 E 和單元不飽和脂肪含量也是最高的。這些堅果還含有大量的膳食纖維、錳和銅。



針對奧勒岡州的氣候所開發的特殊榛果品種，可生產更大更甜的果仁。口味均衡和品質優良使這些榛果深受糖果商、零食製造商、廚師和食品服務公司歡迎。

## 加工

奧勒岡州是數家榛果加工設施的所在地。榛果會自然脫離外殼並掉落到果園地面，無需搖動。種植者將榛果從果園地面掃出，經過多道工序，對榛果進行清洗、分類和分級。榛果會按照整體大小和品質進行分類。奧勒岡州的加工設施遵守嚴格的分級流程，以確保顧客收到頂級的榛果。

榛果以帶殼、整顆果仁、切丁和切片形式批發銷售。榛果還可以進一步加工成榛果粉、無麩質麵粉、油、糊和奶油。奧勒岡州的榛果以烘烤、調味、製成蜜餞、榛果油等方式零售。



## 氣候智慧與事務管理

奧勒岡州的榛果園不僅提供美味、健康的堅果，也是氣候智慧農業的典範。這些美麗的果園有著巨大的樹冠和根系，全年大部分時間都在進行碳封存和碳固定。此外，榛果園不需耕作，其多年生根系幾乎不會造成氮的滲漏，從而減少碳排放。為了呼應聯合國氣候智慧農業目標，奧勒岡州的榛果產業與研究人員密切合作開發榛果樹新品種，以提供更高產量的優質堅果，並因應奧勒岡州不斷變化的生長環境。

奧勒岡州的榛果產業密切監控種植和採收條件的事務責任及加工方法，以確保果園能世代相傳。為此，奧勒岡榛果事務管理計畫應運而生，旨在監測並積極協助農民採用果園最佳實踐。該計畫確保果園土壤的活力，強調奧勒岡榛果產業對環境與農業永續的重要性。

### 瞭解更多

奧勒岡州榛果協會：  
[oregonhazelnuts.org/](http://oregonhazelnuts.org/)

10/2024



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

### 農業發展與行銷計畫

635 Capitol Street NE  
Salem, OR 97301-2532 USA  
503-986-4725  
[Ag.Market@oda.oregon.gov](mailto:Ag.Market@oda.oregon.gov)  
[Oregon.gov/ODA](http://Oregon.gov/ODA)