



OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE



## ご紹介します オレゴン産玉ねぎ

オレゴン産の玉ねぎは、喜びの涙をもたらすでしょう。オレゴン州では、400以上の農場がさまざまな品種やサイズの玉ねぎを栽培しており、貯蔵用玉ねぎの主要な生産州であり、米国全体でも玉ねぎの生産量上位3位以内に入っています。オレゴン州では玉ねぎのほとんどが東部のスネーク・リバー・バレーで栽培されています。米国産の貯蔵用タマネギの3分の1と、世界最大級の玉ねぎのいくつかは、オレゴン州からアイダホ州まで広がるこの渓谷で栽培されています。

### 収穫と貯蔵

オレゴン州の最先端を行く貯蔵施設のおかげで、年間9か月間、新鮮なオレゴン産玉ねぎ入手できます。タマネギは8月に収穫され、翌春の出荷のために保管されます。これらの施設では、直射日光を避け、十分に換気された環境で玉ねぎを保管することで、玉ねぎの新鮮さとしっかりとした食感を保つことができます。

オレゴン州では、新鮮な玉ねぎを世界市場に供給するだけでなく、食品サービスや加工食品の原料として利用する玉ねぎの加工も行っています。玉ねぎ加工施設では、乾燥玉ねぎフレーク、オニオンパウダー、冷凍パールオニオン、冷凍さいの目切り玉ねぎ、冷凍オニオンリングを生産しています。

### 世界最大の玉ねぎ

スネーク・リバー・バレーで栽培されるイエロー・オニオンは非常に大きいため、米国農務省(USDA)はこれらの巨大玉ねぎのためだけに「コロッサル(巨大)」および「スーパーコロッサル(超巨大)」という特別なサイズ区分を設けました。レストランやカフェテリアでは、肉のボリュームと皮むきの手間の軽減のため、このような特大サイズの玉ねぎが喜ばれます。Outback Steakhouse(アウトバックステーキハウス)では、「ブルーミングオニオン®」や特大オニオンリングなど、超特大サイズの玉ねぎが料理の主役です。並外れたサイズとその品質の高さで、オレゴン産タマネギは世界中の顧客を引き付けています。

玉ねぎはビタミンC  
が豊富なだけでなく、食物繊維や  
その他の11種類の健康的な  
ビタミンやミネラルの優れた  
供給源でもあります。



## 残渣のアップサイクル - 廃棄物の削減

人間が食用とするには品質的に不十分な玉ねぎやその一部も実用的に活用されています。低品質の玉ねぎは、動物飼料に栄養を加えます。玉ねぎの皮は、強い化学薬品の代わりに、繊維の天然染料として使われています。玉ねぎの残りの部位は、電気代を節約するために食品加工施設の電力として利用されることさえあります。

## 玉ネギの色とサイズ

### イエローオニオン

米国の玉ねぎ収穫量の約87%は、スイート、フレッシュ、貯蔵用などのイエローオニオン種です。イエローオニオンは非常に用途が広く、さまざまな使い方ができます。オレゴン産のイエロー オニオンには、ボイラーフロムからスーパーコロッサルまで7つのサイズ区分があります。

### レッドオニオン

濃い赤から紫色の外側で白い内側の各層を包み込むレッドオニオンは、料理に使うと目を引くため、食品サービス業でよく使用され、人気が高まっています。レッドオニオンは米国の玉ねぎ収穫量の約8%を占めており、さまざまな用途に利用されます。レッドオニオンには、スマールからスーパー コロッサルまで5つのサイズ区分があります。

### ホワイトオニオン

ホワイトオニオンは、ソース、サラダ、メキシコ料理や南西部料理によく使用されます。ホワイトオニオンは、イエローオニオンやレッドオニオンほど保存性が高くなく、長期間保存に向きません。ホワイトオニオンは、米国のタマネギ生産量の約5%を占めています。

サイズ区分	色	直径	用途
スーパー・コロッサル	イエロー	4.25インチ以上 (約10.8cm以上)	オニオンリングに最適
コロッサル	イエロー	3.75インチ以上 (約9.53cm以上)	前菜に最適
ラージ/ジャンボ	イエロー、レッド、ホワイト	3インチ以上 (約7.62cm以上)	あらゆる調理法に最適
ミディアム	イエロー、レッド、ホワイト	2-3.25インチ (約5.08-8.26cm)	小皿料理向き
プレパック	イエロー、ホワイト	1.75-2.75インチ (約4.45-6.99cm)	搬送が容易
ボイラーフロム	イエロー、ホワイト	1-1.88インチ (約2.54-4.76cm)	ひと味欲しいとき

### さらに学ぶ

アイダホ - 東オレゴン玉ねぎ委員会: [usaonions.com](http://usaonions.com)

全米玉ねぎ協会: [onions-usa.org](http://onions-usa.org)

### 農業開発・マーケティングプログラム



OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE

635 Capitol Street NE  
Salem, OR 97301-2532 USA  
503-986-4725  
[Ag.Market@oda.oregon.gov](mailto:Ag.Market@oda.oregon.gov)  
[Oregon.gov/ODA](http://Oregon.gov/ODA)