



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**



오리건 라즈베리와 블랙베리를 소개합니다...

강렬한 빨간색에서 짙은 자주색까지 다양한 색조의 오리건 라즈베리, 블랙베리와 관련 베리류는 상큼하고 달콤한 맛과 건강상의 효능으로 각광을 받습니다. 오리건주는 미국 모든 주 중에서 가장 많은 블랙베리, 메리언베리와 블랙 라즈베리를 생산합니다. 상업 농장은 오리건 토종 블랙베리와 라즈베리 종 생산을 늘려서 오늘날 소비자가 즐기는 풍부한 품종을 제공합니다.

신선한 수확과 신선한 가공

완숙 베리는 수확되어 신선 상태로 바로 판매되거나 가공하여 판매됩니다. 오리건은 농장에서 재배한 양질의 베리류에 대한 소비자 수요를 충족하기 위해 탄탄한 가공 산업을 구축했습니다. 농장에서 출고 즉시 베리류를 급속 동결, 건조 또는 가공합니다. 대부분의 베리류는 다양하게 활용되도록 최적의 색상, 맛과 속 성도를 유지하기 위해 개별급속냉동(IQF) 처리됩니다. 또한, 오리건 가공업체는 베리 푸레, 씨 없는 푸레, 잼, 시럽, 파우더, 주스, 주스 농축액과 그 외 다양한 형태를 제공합니다.

생생한 영양

오리건 베리류에는 인체 건강에 직접적인 도움이 되는 영양소가 자연적으로 풍부하게 함유되어 있습니다.

- 맛과 영양: 블랙베리와 라즈베리는 자연적으로 달콤한 맛이 나지만 칼로리는 낮습니다.

- 비타민 C 슈퍼스타: 8oz(227g)의 블랙베리에 30밀리그램의 비타민 C가 함유되어 있습니다.
- 풍부한 섬유질: 라즈베리와 블랙베리 내부의 씨앗은 과일의 섬유질 함량을 증진시킵니다.
- 맛있는 비타민 K 공급원: 블랙베리는 튼튼한 뼈와 건강한 혈액에 중요한 비타민 K의 우수 공급원입니다.

짙은 자주빛과 건강

블랙베리와 검은 블랙 라즈베리의 풍부하고 아름다운 색상은 식물성 화학물질의 일종인 안토시아닌에서 나옵니다. 피토케미칼은 식물에서 발견되는 비영양성 물질로 암, 심장병과 같은 만성질환을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 안토시아닌은 또한 항산화제 역할을 하며 뇌를 산화 스트레스로부터 보호하고 치매와 같은 질환의 영향을 줄여줄 수 있습니다.

오리건의 온화한 기후로 인해 딸기들은 밭에서 최상의 맛으로 익어갑니다. 온화한 낮과 시원한 밤 덕분에 베리가 서서히 익고 천연 당분이 충분히 농축되기에 최고의 맛을 낼 수 있습니다.



기후에 적합한 더 나은 베리류 개발의 역사

오리건 주립대학교(OSU)와 미국 농무부(USDA)는 1917년에 베리 육종 프로그램을 시작했으며, 지금도 활발히 진행하고 있습니다. 이 프로그램은 오리건 농민과 함께 오리건 서부의 기후, 지형과 자연 강우에 적합한 수많은 종류의 베리 품종을 혁신적으로 개발했습니다. 육종 프로그램은 또한 맛, 유전적 다양성, 기계 수확 적합성, 냉장 보관 시 내구성 등과 같은 특성에 중점을 두어, 시장의 수요를 충족시키는 지속 가능한 베리 농업을 실현하고 있습니다. 블랙베리는 오리건 서부의 겨울 비를 흡수할 수 있는 뿌리 깊은 다년생 식물로, 이들 베리류에 최적의 성장 기후에서 번성합니다.

연구진과 농민이 100년 넘게 협력한 덕분에 오리건은 현재 다양한 품종의 블랙베리, 라즈베리와 관련 베리류를 생산합니다. 블랙베리 변종인 메리언베리는 아마도 가장 유명한 품종일 것입니다. 또한 복합적인 맛과 큰 크기로 인기가 높습니다. 전 세계 모든 메리언베리가 오리건에서 재배됩니다.

품종	학명	사진	수확기	맛	재미있는 사실
레드 라즈베리	Rubus strigosus		6월 중순 ~ 10월	적당한 시큼함과 달콤함	대부분의 오리건 라즈베리는 냉동, 푸레 또는 주스로 가공됨
블랙 라즈베리	Rubus occidentalis		7월부터 3주	붉은 라즈베리보다 강한 풍미	농장 블랙 라즈베리의 99%가 오리건에서 재배
마리온베리	Rubus L. subgenus Rubus		7월~8월	시큼함, 토양의 풍미가 느껴지는 달콤함	오리건 메리온 카운티에서 이름을 따옴
로건베리	Rubus × loganobaccus		7월 중순~8월 중순	라즈베리와 유사	혼합종은 블랙베리의 모양과 크기이지만 색상과 맛은 라즈베리와 같음
블랙베리	Rubus subgenus rubus		6월 중순~9월	뛰어난 맛의 대형 품종	다양한 품종이 계절 내내 익으며, 냉동하여 일년 내내 활용 가능
보이젠베리	Rubus ursinus × Rubus idaeus		7월	과즙이 많고 달콤함	오리건은 보이젠베리의 1위 생산지. 잼, 파이, 주스에 이상적

상세 정보

오리건 라즈베리와 블랙베리:
oregon-berries.com

10/2024



**OREGON
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE**

농업 개발 및 마케팅 프로그램

635 Capitol Street NE
Salem, OR 97301-2532 USA
503-986-4725
Ag.Market@oda.oregon.gov
Oregon.gov/ODA