



## OREGON DEPARTMENT OF AGRICULTURE



### XIN GIỚI THIỆU... MÂM XÔI ĐỎ VÀ MÂM XÔI ĐEN OREGON

Với màu sắc từ đỏ thắm đến tím đậm, quả mâm xôi đỏ, mâm xôi đen và các loại quả mọng liên quan của Oregon được đánh giá cao nhờ vị chua, ngọt và lợi ích cho sức khỏe. Oregon sản xuất mâm xôi đen, marionberry và phúc bồn tử đen nhiều nhất so với các tiểu bang khác tại Hoa Kỳ. Các trang trại thương mại đã mở rộng số lượng loài mâm xôi đen và mâm xôi đỏ có nguồn gốc bản địa của Oregon để mang đến lựa chọn đa dạng mà khách hàng hiện đang ưa chuộng.

#### THU HÁI KHI ĐANG TƯƠI VÀ CHẾ BIẾN KHI CÒN TƯƠI

Quả mọng chín được thu hái và bán kịp thời khi còn tươi hoặc khi đã qua chế biến. Oregon đã phát triển ngành công nghiệp chế biến vững mạnh để đáp ứng nhu cầu của người tiêu dùng về quả mọng chất lượng được trồng tại trang trại: đông lạnh, sấy khô hoặc nấu chín quả mọng nhanh chóng ngay khi quả rời khỏi trang trại. Phần lớn quả mọng được cấp đông siêu tốc các sản phẩm rời (IQF) để giữ lại màu sắc, hương vị và độ chín tối ưu nhằm phục vụ các mục đích sử dụng khác. Bên cạnh đó, các đơn vị chế biến tại Oregon cung cấp quả mọng xay nhuyễn, xay nhuyễn không hạt, mứt, xi-rô, bột, nước ép, nước ép cô đặc và các dạng khác.

#### ĐA DẠNG DƯỠNG CHẤT

Quả mọng Oregon có chứa nhiều chất dinh dưỡng tự nhiên, mang lại lợi ích trực tiếp cho sức khỏe con người.

- Ngon miệng và đầy dinh dưỡng: Mâm xôi đen và mâm xôi đỏ có vị ngọt tự nhiên, nhờ vậy nên có lượng calo thấp.
- Siêu sao chứa đầy vitamin C: 8oz (227g) mâm xôi đen chứa 30 miligam vitamin C.
- Đầy chất xơ: Hạt trong quả mâm xôi đỏ và mâm xôi đen tăng cường hàm lượng chất xơ trong quả.
- Nguồn Vitamin K ngon miệng: Mâm xôi đen là nguồn cung cấp vitamin K rất tốt, rất quan trọng cho xương chắc khỏe và máu khỏe mạnh.

#### MÀU TÍM SẼM VÀ SỨC KHỎE

Màu sắc đẹp, phong phú của quả mâm xôi đen và phúc bồn tử đen có từ anthocyanin, đây là một loại hóa thực vật. Hóa thực vật là những chất không mang dinh dưỡng có trong thực vật, có thể giúp ngăn ngừa bệnh mãn tính, như bệnh ung thư và bệnh tim. Anthocyanin cũng hoạt động như là chất chống oxy hóa và có thể giúp bảo vệ não bộ khỏi stress oxy hóa và giảm tác động của các tình trạng như sa sút trí tuệ.

Ở khí hậu của Oregon, quả mọng chín đạt hương vị hảo hạng trên cánh đồng. Nhiệt độ ngày ấm và đêm mát giúp quả mọng chín một cách chậm rãi, lượng đường tự nhiên phát triển đủ và mang đến cho từng quả hương vị ngon nhất.



LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN CÁC GIỐNG QUẢ MỌNG TỐT HƠN, THÍCH NGHI VỚI KHÍ HẬU

Trường Đại học Tiểu bang Oregon (OSU) và Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) đã bắt đầu chương trình nhân giống quả mọng vào năm 1917 và vẫn có nhiều hoạt động cho đến ngày nay. Chương trình này – kết hợp cùng các nông dân Oregon – đã đổi mới rất nhiều giống quả mọng phù hợp với khí hậu, địa hình và lượng mưa tự nhiên của vùng phía Tây Oregon. Chương trình nhân giống cũng nhấn mạnh đến các đặc điểm như hương vị, sự đa dạng di truyền, mức độ phù hợp để thu hoạch bằng máy, thời gian bảo quản lạnh cùng nhiều yếu tố khác để trồng quả mọng trên trang trại theo hướng bền vững, đáp ứng nhu cầu thị trường. Mâm xôi đen là loại cây rễ sâu lâu năm, có khả năng hấp thụ nước mưa mùa đông của vùng phía Tây Oregon và phát triển mạnh trong điều kiện khí hậu tối ưu đối với loại quả mọng này.

Nhờ sự hợp tác kéo dài hơn một thế kỷ giữa các nhà nghiên cứu và nông dân, nên Oregon giờ đây sản xuất nhiều giống mâm xôi đen, mâm xôi đỏ và quả mọng liên quan khác. Marionberry – một giống dâu đen – có thể được cho là quả mọng nổi tiếng nhất của chúng ta. Hương vị đầy phức tạp và kích thích lớn hơn khiến loại quả này được ưa chuộng. Toàn bộ quả Marionberry trên thế giới đều được trồng tại Oregon.

| GIỐNG       | TÊN KHOA HỌC                 | HÌNH ẢNH | THU HOẠCH                       | HƯƠNG VỊ                            | THÔNG TIN THÚ VỊ                                                                                               |
|-------------|------------------------------|----------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mâm xôi Đỏ  | Rubus strigosus              |          | Giữa Tháng Sáu - Tháng Mười     | Chua Vừa phải và Ngọt               | Hầu hết mâm xôi Oregon đều được đông lạnh, xay nhuyễn hoặc làm nước ép.                                        |
| Mâm xôi Đen | Rubus occidentalis           |          | 3 tuần, bắt đầu từ Tháng Bảy    | Hương vị mạnh hơn so với mâm xôi đỏ | 99% mâm xôi đen trồng trong trang trại đều được trồng tại Oregon                                               |
| Marionberry | Rubus L. subgenus Rubus      |          | Tháng Bảy - Tháng Tám           | Vị chua đi cùng vị ngọt rõ ràng     | Được đặt tên theo Quận Marion, Oregon                                                                          |
| Loganberry  | Rubus × logan obaccus        |          | Giữa Tháng Bảy - Giữa Tháng Tám | Giống Mâm xôi Đỏ                    | Quả lai tạo, mang hình dạng và kích thước của quả mâm xôi đen nhưng có màu sắc và hương vị của quả mâm xôi đỏ. |
| Mâm xôi đen | Rubus subgenus rubus         |          | Giữa Tháng Sáu đến Tháng Chín   | Cỡ lớn và hương vị xuất sắc         | Có nhiều giống khác nhau, chín trong cả mùa và có thể cấp đông để dùng quanh năm.                              |
| Boysenberry | Rubus ursinus × Rubus idaeus |          | Tháng Bảy                       | Mọng nước và Ngọt                   | Oregon là nơi sản xuất Boysenberry đứng số 1. Lý tưởng để làm mứt, bánh nướng và nước ép.                      |

Tìm hiểu Thêm

Mâm xôi đỏ và Mâm xôi đen Oregon:  
[oregon-berries.com](http://oregon-berries.com)

Chương trình Phát triển và Tiếp thị Nông nghiệp



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

635 Capitol Street NE  
Salem, OR 97301-2532 USA  
503-986-4725  
[Ag.Market@oda.oregon.gov](http://Ag.Market@oda.oregon.gov)  
[Oregon.gov/ODA](http://Oregon.gov/ODA)