



## Apoyo y recursos para los estudiantes

Cada estudiante tiene necesidades únicas que pueden afectar su asistencia regular a la escuela. Todas las familias enfrentan desafíos, y está bien pedir ayuda. En Oregón, creemos en el cuidado integral del niño: mente, cuerpo y corazón. Desde organizaciones sin fines de lucro, programas escolares y programas municipales, del condado y estatales, hay muchas personas solidarias dispuestas a ayudar a tu hijo y a tu familia, y a garantizar que tu hijo pueda experimentar los beneficios de asistir a la escuela.

La asistencia a la escuela es uno de los indicadores más fiables del éxito de los estudiantes. Asistir con regularidad, todos los días que sea posible, ayuda a los estudiantes a entablar relaciones, mantenerse al día académicamente y sentir que pertenecen a un grupo. Sin embargo, los estudiantes pueden encontrar obstáculos para asistir a la escuela. Algunas de las razones más comunes por las que los estudiantes faltan a la escuela son:

- Dificultades académicas
- Conflictos con compañeros, incluido el acoso escolar
- Problemas de salud, incluida la salud mental o dental
- Necesidades inmediatas, como ropa o comida
- Inestabilidad en el alojamiento o falta de hogar
- Dificultades de transporte
- Horarios de trabajo de los cuidadores que dificultan las rutinas escolares

Colaboramos con muchas organizaciones locales de ayuda que están dispuestas a apoyar a tu familia para que tu hijo vaya a la escuela. Visita [211.org](http://211.org) o llama al 211 para ponerte en contacto con los servicios locales y los principales socios de Oregón en su labor de apoyo a los estudiantes.

**DIFICULTADES ACADÉMICAS:** Si tu hijo tiene dificultades con las tareas escolares o se siente desanimado, ponte en contacto con su maestro o consejero escolar lo antes posible. Mantener el contacto con la escuela ayudará a tu hijo a obtener el apoyo que necesita para tener éxito.

**PROBLEMAS CON LOS COMPAÑEROS, INCLUIDO EL ACOSO ESCOLAR:** Si sospechas que tu hijo está siendo acosado o tiene otros problemas con sus amigos, habla con él. Es importante que también compartas esta preocupación con el consejero escolar o el administrador de la escuela de tu hijo. Encuentre recursos en la página web de [Prevención de acoso e intimidación del ODE](#).

**PROBLEMAS DE SALUD O DENTALES:** Algunas organizaciones comunitarias ofrecen atención médica a bajo costo o gratuita para los estudiantes. Llama al departamento de salud de tu localidad para obtener más información.

**NECESIDADES INMEDIATAS, COMO ROPA O ALIMENTOS:** Las escuelas pueden poner en contacto a las familias con bancos de alimentos, roperos comunitarios y organizaciones locales que ofrecen materiales escolares. Si necesitas apoyo, llama al consejero de la escuela de tu estudiante.

**INESTABILIDAD EN LA VIVIENDA:** Si tú o tu familia están pasando por una situación de inestabilidad en la vivienda, ponte en contacto con el coordinador McKinney-Vento de tu distrito escolar.

**TRANSPORTE:** El sitio web del distrito escolar tiene información sobre las rutas de autobús. Algunas comunidades también ofrecen “autobuses a pie”, viajes compartidos u otras opciones creativas. El personal de la oficina de la escuela puede ayudarte a explorar las opciones disponibles.

**HORARIOS DE TRABAJO DE LOS CUIDADORES:** Los horarios de trabajo de los cuidadores no siempre coinciden con los horarios escolares. Ponte en contacto con tu escuela para obtener recursos para el cuidado antes y después de la escuela, el transporte y alternativas para que los estudiantes mayores cubran esta necesidad.