



Qa minti' xfaltarin k'wal toj escuela mas k'elel list ex mas kb'el tna'n b'a'n. Jaku che onin familiar, qe q'ol xnaq'tzb'il, ex junjuntl xjal tu'n t-xi k'wal toj escuela ex tu'n tel b'a'n te.

Ya sea qa at jun tiqu'un minti' xi' jun k'wal skwelil in maj amb'il tu'n t-xnaq'tzan.

Jurat in che chmet q'ij qa minti' in xi' k'wal: Qa minti' xi' k'wal kab'e q'ij toj xjan in perderin 10% t-xanq'tzb'il. ab'q'i Tu'n jlu in tzaj mas nya b'a'n ti'j k'wal toj escuela

(Qa minti' xi' 2 q'ij toj xjaw ex $2 \times 9 = 18$ q'ij /10% toj ab'qi),

Qa in + skwelina= k'elel b'a'n

In che ten tb'anel tamiw	In b'aj t-ximen ti' kb'antel	In xi tqanin onb'il	In nel tnik' ti'j anq'ib'il
Mas segur in che b'ant qe ti'chaq tu'n ex toj tumel. Qkyaqilx jaku qo onin aj: - Aj t-xi qq'ama'n teju in xnaq'tzan qa at Jun tij xjal toj escuela aju in ka'yin aj ttzaj jun nya b'a'n ex qa jaku tz'onin. - Aj qonin ti'j tu'n kyten tuk'il ex qe tamiw. - Jaku tz'el b'a'n tkyaqil teya qa ma txi'ya toj escuela ex qa ma ximana ti'j ti' jaku tzaj ti'ja.	Junjun ti'jchaq at maj nyaxix b'a'n in che ela. Qa ma ximana ti'j junjun ti'jchaq jaku tzaj jaku tz'on tu'n: - Aju tu'n t-xi'ya (Qape jaku txi'ya toj kar tuk'il juntl, toj bus, tu'n tqan/ moqa tib'aj bisicleta). - B'a'n tu'n t-ximana ti'j tze'n kxe'la toj escuela. - Q'o'nka tilil tu'n tten jun termómetro tjaya. - Qa in najb'en jun ti' tu'na aj t-xi' t-xewa, probarinxa junjuntl tumel atz tjaya.	B'a'n tu'n tokxa toj 211info.org tu'n tkanet mas tqanil tu'na moqa jaku txi'ya qanil jun t-xjela toj escuela. - Tjaya, twaya ex t-xb'aluna - Qa ma tzaj yab'il ti'ja - Qa nim yab'il - Q'anb'il ti'j yab'il ti'j kxyimb'etz xjal - Onb'il te qmod - Toj qtzi (aju qtzi ex qwitz te) Yab'il	Aju jaku b'ant tu'n qetz naj ja Lu qe junjun nab'il lu: - Aju jaku b'ant ch'ixtoq ttzaj qlolj - Onb'il ti'j aq'untl ja - Tu'n tb'ant ttena - Ximenxa te junjun q'ij



Aju qa ma txi'ya moqa mi'n

Qa ma txi'ya tkyaqil q'ij skwelil, ik'elel b'a'n te teya!

Tz'elx tnik'a ti'j ti' in b'aj qa in xi'ya toj tkyaqil ab'q'i:

1 Fecha Tiqu'n	2 Fecha Tiqu'n	3 Fecha Tiqu'n	4 Fecha Tiqu'n	5 Fecha Tiqu'n	6 Fecha Tiqu'n
7 Fecha Tiqu'n	8 Fecha Tiqu'n	9 Fecha Tiqu'n	10 Fecha Tiqu'n	11 Fecha Tiqu'n	12 Fecha Tiqu'n
13 Fecha Tiqu'n	14 Fecha Tiqu'n	15 Fecha Tiqu'n	16 Fecha Tiqu'n	17 Fecha Tiqu'n	18 Fecha Tiqu'n

Qa 5 q'ij in nok clase toj escuela te distrito tb'i, nya b'a'n qa mi'n xi'ya 2 q'ij toj xjaw moqa 18 q'ij toj ab'q'i, expe ikx qa ati jun ti' saj ti'ja ex tu'ntzunju mi'n xi'ya.

¿Yab'xix?

Jaku txi' toj escuela qa:

- In b'et a' toj ttx'an, at ch'in tqul moqa in ch'in chyon tqul, ex qa o'kxju.
- Na'mx txi kyk'a'n kyq'anb'il tu'n tku'tz kyaq ex ma tzik' 24 or, minti' kyaq kyij toj amb'il.
- Na'mx kyjaw xab' moqa in nel kyk'u'j ex ma tzik' 24 or.

Jaku kyaj ten ja qa:

- In netz kyaq kyij ex ma japun tajlal te 100.4.
- In che xab' moqa in nel kyk'u'j.
- Ma tz'ok tb'aq' kywitz te rosad ex in che tz'ey.

Kxel llamarit doctor qa:

- Ma tzik' kab'e q'ij in netz nim kyaq kyij ex japun tajlal kyaq te 100.4.
- Ma tzik' mas te kab'e q'ij ex in che xab' moq in nel kyk'u'j.
- Ma tzik' mas te jun sman in netz a' toj kytxa'n ex na'mx kyel b'a'n.

Ch'ixmi tkyaqil ma b'a'n qe onb'il lu. Teyele junjun xjal junxintl twitz juntl. If you are unsure, ask your healthcare provider