



Việc đi học đều đặn của con bạn thúc đẩy thành công về học tập và cảm xúc-xã hội. Cùng nhau, gia đình, nhà giáo và các thành viên cộng đồng có thể hỗ trợ chuyên cần và giúp mỗi học sinh đi đúng con đường dẫn đến thành công.

Cho dù các ngày vắng có phép hay không có phép -- mỗi ngày nghỉ đều là thời gian học bị bỏ lỡ.

Các ngày nghỉ tích lũy rất nhanh: Khi một học sinh nghỉ chỉ hai ngày mỗi tháng, đó là 10% của năm học. Điều này làm tăng nguy cơ gặp khó khăn học tập và cảm xúc-xã hội.

(2 ngày vắng mỗi tháng x 9 tháng = 18 ngày/10% số ngày học bị bỏ lỡ trong một năm học.)

Nhà trường + Bạn = Thành công

Xây dựng mối quan hệ	Lên kế hoạch trước	Nhờ hỗ trợ	Mẹo hay
			
Học sinh phát huy tốt nhất trong môi trường an toàn và thân thiện. Tất cả chúng ta có thể hỗ trợ bằng cách: ■ Bảo đảm mỗi học sinh được kết nối với một người lớn trong trường có thể theo dõi vấn đề và hỗ trợ giải pháp. ■ Giúp học sinh xây dựng mối quan hệ với bạn cùng lớp và bạn bè. ■ Lên kế hoạch cho thành công bằng cách đặt mục tiêu chuyên cần và xử lý trước các trở ngại có thể xảy ra.	Mọi việc không phải lúc nào cũng suôn sẻ. Lên kế hoạch trước có thể giúp sẵn sàng đối phó với các vấn đề liên quan đến: ■ Đi lại (Tìm phương án đi chung xe, xe buýt, đi bộ/đi xe đạp an toàn.) ■ Kế hoạch dự phòng cho việc đón học sinh và trông trẻ sau giờ học ■ Cố gắng có nhiệt kế tại nhà. ■ Nếu bạn lo ngại bệnh đường hô hấp, xét nghiệm tại nhà có thể là một lựa chọn.	Truy cập 211info.org để tìm hiểu về nguồn lực cộng đồng địa phương, hoặc hỏi trường học của bạn để được gợi ý. ■ Chỗ ở, thực phẩm, quần áo ■ Vấn đề sức khỏe ■ Bệnh cấp tính hoặc mạn tính ■ Dịch vụ sức khỏe tâm thần ■ Hỗ trợ hành vi ■ Răng miệng sức khỏe	Xây dựng nếp sinh hoạt gia đình để việc ra khỏi nhà dễ dàng hơn. Tìm mẹo cho các nội dung sau: ■ Nếp sinh hoạt buổi tối ■ Hỗ trợ làm bài tập về nhà ■ Chuẩn bị sẵn sàng ■ Lên kế hoạch cho ngày mới 

THÊM NGUỒN LỰC:

Truy cập trang web của học khu của bạn để biết thêm thông tin hoặc truy cập www.every-day-matters.org.



Trình theo dõi chuyên cần của tôi

Đi học đều đặn có ý nghĩa quan trọng đối với thành công của học sinh!
Hãy dùng bảng này để theo dõi việc đi học trong suốt năm học:

1 Ngày _____ Lý do _____	2 Ngày _____ Lý do _____	3 Ngày _____ Lý do _____	4 Ngày _____ Lý do _____	5 Ngày _____ Lý do _____	6 Ngày _____ Lý do _____
7 Ngày _____ Lý do _____	8 Ngày _____ Lý do _____	9 Ngày _____ Lý do _____	10 Ngày _____ Lý do _____	11 Ngày _____ Lý do _____	12 Ngày _____ Lý do _____
13 Ngày _____ Lý do _____	14 Ngày _____ Lý do _____	15 Ngày _____ Lý do _____	16 Ngày _____ Lý do _____	17 Ngày _____ Lý do _____	18 Ngày _____ Lý do _____

Trong một học khu có tuần học 5 ngày, học sinh được coi là vắng học thường xuyên nếu nghỉ học hơn 2 ngày mỗi tháng hoặc 18 ngày trong cả năm học, bao gồm cả các ngày nghỉ có phép hoặc không phép.

Quá ốm để đến trường?

Học sinh có thể đến trường nếu:

- Các em chỉ bị sổ mũi, ho nhẹ hoặc đau họng nhẹ nhưng không có triệu chứng nào khác.
- Các em không dùng bất kỳ thuốc hạ sốt nào trong 24 giờ và không sốt trong khoảng thời gian đó.
- Các em không nôn ói hoặc tiêu chảy trong 24 giờ.

Giữ học sinh ở nhà nếu:

- Các em có thân nhiệt cao hơn 100.4 độ.
- Các em đang nôn ói hoặc bị tiêu chảy.
- Mắt các em bị đỏ và đóng gèn.

Gọi bác sĩ nếu:

- Các em có thân nhiệt cao hơn 100.4 độ trong hơn hai ngày.
- Các em nôn ói hoặc tiêu chảy trong hơn hai ngày.
- Các em sổ mũi hơn một tuần và không cải thiện.

Đây là các hướng dẫn được chấp nhận rộng rãi. Mỗi cơ thể là khác nhau. Nếu bạn không chắc chắn, hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.