



## 孩子規律上學有助促進學業成就及社交情感發展。家庭、教育工作者和社區成員齊心協力，既能提升出席率，亦可扶持每位學子穩步邁向成功

無論缺席理由為何，每缺課一天都代表錯失學習機會。

缺席日數會快速累積：即使學生每月只缺席兩天，便相當於錯過整個學年的 10%。這將導致學業表現與社交情感發展面臨困境的風險增加。

(每月缺席 2 次 × 9 個月 = 18 天 / 佔整個學年 10% 缺席日數。)

### 學校 + 您 = 成功

建立關係	提前計劃	尋求協助	使用生活技巧
 <p>學生在安全友善的環境中表現最好。我們都可透過以下方式伸出援手：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 確保每位學生都能與校內至少一位成人聯繫，其可察覺潛在問題並協助尋求應對方式。</li> <li>■ 協助學生與同學及同儕建立良好關係。</li> <li>■ 透過設定出席目標和預先化解潛在障礙，籌劃成功之路。</li> </ul>	 <p>事情未必總是一帆風順。預先規劃有助從容應對以下狀況：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 交通安排（探索共乘、巴士、安全步行/單車等選擇）</li> <li>■ 準備學校接送及課後照顧的後備方案</li> <li>■ 建議家中常備探熱針。</li> <li>■ 如果擔心呼吸道疾病，可選擇在家檢測。</li> </ul>	 <p>瀏覽 <a href="http://211info.org">211info.org</a> 了解本地社區資源，或向學校尋求建議。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 住所、食物、衣物</li> <li>■ 健康問題</li> <li>■ 急性或慢性疾病</li> <li>■ 心理健康服務</li> <li>■ 行為支援</li> <li>■ 口腔（牙齒和牙齒）健康</li> </ul>	 <p>建立家庭常規流程，讓出門準備更順暢輕鬆。參考有關以下事項的建議：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 晚間常規流程</li> <li>■ 功課輔導支援</li> <li>■ 出門準備</li> <li>■ 每日計劃安排</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div>

更多資訊：

瀏覽學區網站了解更多資訊，或瀏覽 [www.every-day-matters.org](http://www.every-day-matters.org)。



## 出席追蹤工具

規律上學對學生成功而言非常重要！  
使用此追蹤工具來監察學年期間的出席狀況：

1 日期 原因	2 日期 原因	3 日期 原因	4 日期 原因	5 日期 原因	6 日期 原因
7 日期 原因	8 日期 原因	9 日期 原因	10 日期 原因	11 日期 原因	12 日期 原因
13 日期 原因	14 日期 原因	15 日期 原因	16 日期 原因	17 日期 原因	18 日期 原因

在每週 5 天制的學區，如果每月缺課超過 2 天或全年缺課達 18 天（包括請假或無故缺席），即屬長期缺課。

## 是否太病不宜上學？

### 學生在以下情況仍可上學：

- 只有流鼻水、輕微咳嗽或喉嚨微痛，但無其他病徵。
- 24 小時內未服用任何退燒藥物且期間持續無發燒。
- 24 小時內沒有嘔吐或腹瀉。

### 如果出現以下情況，學生應在家休息：

- 體溫超過 100.4 度。
- 嘔吐或腹瀉。
- 眼睛發紅，並有眼垢。

### 在以下情況，請聯絡醫生：

- 體溫超過 100.4 度持續超過兩天。
- 嘔吐或腹瀉超過兩天。
- 流鼻水症狀持續超過一週，未見好轉。

這些是普遍認可的指引。人人身體互不相同。如不確定，請詢問您的醫療保健提供者。