



孩子按时到校出勤，有助于其学业进步与社交情感能力发展。家庭、教育工作者及社区成员携手合作，共同为学生出勤提供支持，可帮助每位学生稳步迈向成功之路。

无论缺勤是否经过批准——每缺一天课，就意味着错过了一天的宝贵学习时间。

缺课天数会快速累积：学生每月哪怕只缺勤两天，一年下来也会错过整个学年 10% 的学习时间。这会增加其在学业上遇挫、社交情感发展受阻的风险。

（每月缺课 2 天 × 9 个月 = 18 天，占一学年总课时的 10%。）

学校 + 您 = 成功

建立人际关系	提前规划	主动求助	善用生活妙招
<p>学生在安全且友好的环境中能展现出最佳状态。我们都可以通过以下方式提供帮助：</p> <ul style="list-style-type: none">■ 确保每位学生都能与学校内的一位成年人建立联系，由其关注学生遇到的问题并协助解决。■ 帮助学生与同学及同伴建立良好的人际关系。■ 通过设定出勤目标并提前应对可能出现的障碍，为成功出勤做好规划。	<p>生活并非总是一帆风顺，提前规划有助于从容应对以下问题：</p> <ul style="list-style-type: none">■ 交通出行（可尝试拼车、乘坐校车、安全步行或骑行等方式）■ 制定学校接送及课后托管的备用方案■ 家中备好体温计，■ 若担心出现呼吸道疾病症状，可考虑居家自测。	<p>访问 211info.org 了解当地社区资源，或者向学校咨询以获得建议，具体涵盖以下方面：</p> <ul style="list-style-type: none">■ 住宿、食物、衣物■ 健康问题■ 急性或慢性疾病■ 心理健康服务■ 行为支持■ 口腔与牙齿健康	<p>建立家庭日常流程，让出门上学更轻松。获取以下方面的技巧：</p> <ul style="list-style-type: none">■ 晚间惯例■ 家庭作业辅导■ 上学准备事项■ 每日计划制定

更多资源：

如需了解更多信息，请访问所在学区官网或登录网站 www.every-day-matters.org。



我的出勤追踪表

按时出勤对学生的学业成功至关重要！
使用此追踪表记录整个学年的出勤情况：

1 日期 原因	2 日期 原因	3 日期 原因	4 日期 原因	5 日期 原因	6 日期 原因
7 日期 原因	8 日期 原因	9 日期 原因	10 日期 原因	11 日期 原因	12 日期 原因
13 日期 原因	14 日期 原因	15 日期 原因	16 日期 原因	17 日期 原因	18 日期 原因

在实行每周 5 天上学制的学区，若每月缺课超过 2 天，或学年内累计缺课超过 18 天（含请假或无故缺勤），将被认定为长期缺勤。

身体不适不能上学？

可正常到校的情况：

- 仅流清涕、轻微咳嗽或轻微喉咙痛，无其他症状。
- 已停用退烧药 24 小时，且期间无发热。
- 24 小时内无呕吐或腹泻症状。

需居家休息的情况：

- 体温超过 100.4°F。
- 有呕吐或腹泻症状。
- 眼睛发红且有分泌物。

需就医的情况：

- 体温超过 100.4°F，且持续两天以上。
- 呕吐或腹泻症状持续两天以上。
- 流涕症状持续一周以上且无好转。

以上为通用参考标准，个体情况存在差异。若不确定孩子是否适合到校，建议咨询医疗服务提供者。