

مساعدة الطالب على الشعور بالتواصل

نصائح لدعم الحضور إلى المدرسة

عندما يشعر الطالب بالانتماء، يصبحون أكثر استعداداً للمشاركة والنجاح والحضور المنتظم إلى المدرسة. يمكن أن يساعد تشجيع الأسرة والروتين اليومي في مرحلة مبكرة على إرساء أساس قوي للنجاح المدرسي.

الإرشادات الصحية فقط. إذا كان الطالب يعاني من مشاكل صحية نفسية، مثل القلق أو الاكتئاب، فاتصل بالمدرسة الحصول على دعم إضافي.

تبني التعلم معاً. استخدم **أداة تتبع الحضور على Every Day Matters الإلكتروني** للاتصال بالنمو وتحديد الأنماط. تحدث إلى معلم الطالب بشأن حضوره.

شراكة المدرسة والمجتمع

تواصل للحصول على الدعم للرعاية قبل دوام المدرسة وبعدة. من المهم حماية وقت التعلم لجميع الطالب.

تواصل مع مدرستك للحصول على الموارد الازمة لرعاية الطالب قبل المدرسة وبعدها، أو البدائل للطلاب الأكبر سنًا الذين يستوفون هذه الحاجة.

انت لست وحدك. تتعاون المدارس مع الأسر؛ فإذا كانت أسرتك تواجه تحديات مثل السكن، أو التنقل، أو المشكلات الصحية، فيمكن للمدرسة تقديم المساعدة.

استخدم أدوات المجتمع. تفضل بزيارة 211.org أو اتصل على الرقم 211 لاكتشاف خدمات الدعم القريبة منك.

عندما يشعر الطالب أن المدرسة هي مكان حيث الكل يعرفهم، ويقتربون، ويقدم لهم الدعم، يصبح الحضور انعكاساً للانتماء.

وضع إجراءات روتينية تدعم التواصل والاتساق.

بالنسبة إلى الأطفال الأصغر سنًا، يساعد الالتزام بوقت نوم منظم وروتين صباحي ثابت على تحسين قدرتهم على التعلم. يحتاج معظم الأطفال والمرأهقين من 9 إلى 11 ساعة من النوم.

اجعل أوقات الصباح أكثر سلاسة. يمكن تحضير الملابس وتجهيز الحقائب في الليلة السابقة أن يجعل فترة الصباح أكثر هدوءاً. وهذا يساعد الطالب على الشعور بمزيد من النقاوة والاستعداد للتعلم عند وصولهم إلى المدرسة.

الحد من استخدام الشاشات في وقت المساء. شجع على اتباع روتين نوم خالي من التكنولوجيا من خلال إبقاء الهاتف والأجهزة خارج غرفة النوم. هذا يمكن أن يساعدهم في الحصول على قسط كافٍ من النوم ليكونوا حاضرين ومتفاعلين في المدرسة في اليوم التالي.

روابط الحياة المدرسية

تعرف على معلمي الطالب وموظفي المدرسة. يساعد هؤلاء بالغون المهتمون في إنشاء بيئة آمنة ومرحية. تواصل مبكراً، خاصة إذا كان طفلك يشعر بالتوتر أو يواجه صعوبات، عبر المراسلة من خلال البريد الإلكتروني مع المعلمين، أو حضور الليلية العائلية، أو زيارة المدرسة.

تحدث عن المدرسة كثيراً. اسأل كيف تسير أمور الطالب مع الأصدقاء ومع التعلم. هذا يظهر اهتمامك بيومه ويساعدك على معرفة المجالات التي قد يحتاج فيها إلى الدعم.

خطط مسبقاً لحالات الغياب المعروفة، مثل المواعيد الطبية والفعاليات الثقافية. تواصل مع المدرسة عندما يكون الطالب غائباً وتعاون مع المعلمين للتخطيط للحفاظ على روابط التعلم في الفصل الدراسي.

التوقعات الواضحة والداعمة

ضع توقعات واضحة للحضور. أخبر طفلك أن المدرسة أولوية، وأنك تؤمن بقدرته على تجاوز الأيام الصعبة مع الدعم. لا تشجعه على البقاء في

معلومات الاتصال:



OREGON
DEPARTMENT OF
EDUCATION