

*El Programa de Alimentación del Verano (SFSP letras en inglés) ofrece una oportunidad de afectar las vidas de los niños positivamente. El Programa fue establecido para asegurar que los niños continúen recibiendo comidas saludables cuando la escuela no está en sesión. Las comidas servidas en los sitios de verano juegan un papel importante en aliviar la inseguridad alimentaria y el hambre en los niños más necesitados cuando las comidas no están disponibles a través del programa nacional de almuerzo escolar (NSLP letras en inglés). Sitios de verano también desempeñan un papel importante en ayudar a los niños aprender, crecer y mantenerse saludables. Ofreciendo comidas nutritivas en los sitios del verano, los niños reciben más de las vitaminas, minerales, y de otros alimentos que necesitan. Además, los niños aprenderán a crear un plato saludable y establecer hábitos alimentarios saludables que pueden continuar en la edad adulta. Todas las comidas servidas en el SFSP deben cumplir ciertos requisitos para recibir el reembolso. Estos requisitos del modelo de comidas están diseñados para ayudar al planificador de menús proporcionan comidas bien balanceadas y nutritivas que satisfacen las necesidades nutricionales y energéticas de los niños.*

### Formas de Ofrecer Comidas de Verano

Los patrocinadores pueden server uno o dos comidas al día en los sitios abiertos y alistado abiertos, y restringidos. Con la aprobación de la agencia estatal, los patrocinadores pueden server dos comidas (incluyendo los bocados) cada día. Los patrocinadores pueden elegir que combinación de comidas les gustaría server; sin embargo, sirviendo el almuerzo y la cena en el mismo día no está permitido.

#### Combinaciones de Comida Permitida

| 1 Comida por Día-  | 2 Comida por Día-   |
|--------------------|---------------------|
| Desayuno solamente | Almuerzo y Bocado   |
| Bocado solamente   | Desayuno y bocado   |
| Almuerzo solamente | Desayuno y almuerzo |
| Cena solamente     | Cena y bocado       |
|                    | Desayuno y cena     |
|                    | Dos bocadillos      |

Con la aprobación de la Agencia Estatal, el campo o los patrocinadores migratorios del sitio puede server hasta tres comidas (incluyendo los bocados) cada día.

Combinaciones incluyen comida permitida:

- Desayuno, Almuerzo y Cena
- Desayuno, Almuerzo y Bocado
- Almuerzo, Cena y Bocado
- Cualquier combinación de comidas o de bocados que sea menos que el número máximo permitido.

### Definiciones

**Patrón de Comida** – El Patrón de Comida sigue los componentes requeridos de la comida y sus tamaños de la porción del mínimo para que la comida sea elegible para el reembolso.

**Componente de la Comida** – Un componente de la comida es uno de los grupos de alimentos que comprende una comida reembolsable.

**Alimento** – un alimento es una comida específica ofrecida dentro del componente de la comida.

**Combinación de la Comida** – contiene más de un alimento de diversos componentes de la comida.

**Opciones de la Comida** – Diferentes tipos de comida disponible para los participantes para elegir.

**Oferta contra Servicio**- permite a los participantes a rechazar algunas de las comidas ofrecidas en una comida reembolsable.

**Comida Adicional**- Cualquier alimentos que se ofrecen fuera de los requisitos mínimos.

## Desayuno

| Componentes de la Comida y Alimentos requeridos   | Alimentos del servicio 4 a partir de 3 componentes requeridos de la comida                      |
|---|---|
| <b>Leche</b><br>Leche fluida (entero, baja en grasa, o sin grasa)   | <b>Requerido</b><br>1 taza<br>(½ medio litro, 8 fl. oz.)  |
| <b>Verdura y frutas~</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Verdura o fruta<br>Jugo de fuerza completa   | <b>Requerido</b><br><br>½ taza<br>½ taza (4 fl. oz.)  |
| <b>Granos/Pan</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Pan<br>Pan de maíz, bollo, panecillo, magdalenas, etc.<br>Cereal seco frío<br>Cereal cocinado o<br>Granos de cereal<br>Pastas cocinadas | <b>Requerido</b><br><br>1 rebanada<br>1 porción<br><br>¾ taza or 1 oz.**<br>½ taza<br><br>½ Cup |
| <b>Carne/Carne Alternativa</b>  | <b>Solo opcional si están ofreciendo OVS</b><br>1oz. eq.  |

\*\*Cualquier volumen (taza) o (oz.), cualquiera es menos

~ Verdura y fruta- a mínimo 1/8 pueden ser acreditados en todas las comidas y bocadillos

## Almuerzo/Cena

| Componentes de la Comida y Alimentos requeridos   | Serve all 4 Food Components  |
|---|--|
| <b>Leche</b><br>Leche fluida (entero, baja en grasa, o sin grasa)   | <b>Requerido</b><br>1 taza<br>(½ medio litro, 8 fl. oz.)   |
| <b>Verdura y frutas~</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br><br>Verdura o Fruta<br>Jugo de fuerza completa   | <b>Required</b><br>2 porciones diferentes<br><br>¾ taza totales*   |
| <b>Granos/Pan</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Pan<br>Pan de maíz, bollo, panecillo, magdalenas, etc.<br>Arroz cocinado, pastas o productos de los tallarines  | <b>Required</b><br><br>1 rebanada<br>1 porción<br><br>½ taza   |
| <b>Carne/Carne Alternativa</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Carne/pollo/pescado baja en grasa cocido<br>Queso<br>Huevo (grande)<br>Frijoles cocidos o Chicharos<br>Cacahuete, u otro nueces o mantequillas de semillas<br>Nueces o semillas<br>Yogur | <b>Required</b><br><br>2 oz.<br>2 oz.<br>1<br>½ taza<br>4 cucharadas<br><br>1 oz. = 50%**<br>8 oz./1taza |

\*Jugo de fruta o de verdura de fuerza completa puede ser contado no más de la mitad de este requisito.

\*\* Las nueces o las semillas se pueden contra para resolver no más que ½ de este requisito.

## Bocadillos

| Componentes de la Comida  | Servir 2 de la 4  |
|---|---|
| <b>Leche</b><br>Leche Fluida (entero, baja en grasa, o sin grasa)   | 1 taza<br>(½ medio litro, 8 fl. oz.)  |
| <b>Verdura y Fruta~</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Verdura y fruta<br>Jugo de fuerza completa  | ¾ taza<br>¾ taza, 6 fl. oz. ^   |
| <b>Granos/Pan</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Pan<br>Galletas, bollo, panecillo, magdalenas, etc.<br>Cereal seco frío<br>Cereal cocinado o<br>Granos de cereal<br>Arroz cocido, pasta o productos de tallarín   | 1 rebanada<br>1 porción<br><br>¾ taza o 1 oz.**<br>½ taza<br>½ taza         |
| <b>Carne/Carne Alternativa</b><br>Cantidad equivalente de cualquier combinación<br>Carne/pollo/pescado baja en grasa cocido<br>queso<br>Huevos (grande)<br>Frijoles secos cocidos<br>chicharos<br>Cacahuates u otro nueces o mantequillas de semillas<br>Nueces o semillas<br>Yogur | 1 oz.<br>1 oz.<br>1/2<br>¼ Cup<br><br>2 cucharadas<br>1 oz.<br>4 oz./ ½taza |

^el jugo no puede ser servido cuando la leche se sirve como el único componente.

\*\*cualquier volumen (taza) o peso (oz.), cualquiera es menos.