

¿QUÉ SIGNIFICA OFRECER vs. SERVIR (OVS)?

- Un **CONCEPTO** que se aplica a la planificación del menú y el servicio de comidas.
- **PERMITE** que los participantes rechacen algunos de los alimenticios que se ofrecen como un desayuno, almuerzo o cena reembolsables.
- Los **OBJETIVOS** son reducir los desperdicios de comida y permitir a los participantes elegir la comida que quieren comer.
- Es **OPCIONAL** para los patrocinadores, sin importar la ubicación o el tipo de patrocinio. Puede decidir usar el OVS como un método de servicio durante el desayuno, almuerzo o cena, pero no pero no un bocadillo.
- La **APROBACIÓN** es necesitada por el Departamento de Educación de Oregón, se requieren los programas de la nutrición del niño si los patrocinadores optan utilizar OVS y deben ser indicados en su formulario de inscripción de SFSP

CONCEPTOS CLAVE

Se recomienda que los patrocinadores den opciones dentro de cada componente. Ofreciendo distintos alimentos y permitiendo que los participantes hagan sus propias selecciones aumenta la probabilidad de que elijan alimentos que prefieren, lo cual disminuye el desperdicio.

Algunas cosas que tener en cuenta:

- El patrocinador tiene la discreción para determinar si se ofrece variedad..
- Dos porciones del mismo alimento no es permitido; todos los alimentos ofrecidos deben ser diferentes una de otros.
 - Por ejemplo: 4 tipos de cereales = 1 alimento, no son 4 elementos
- Los alimentos más grandes solo pueden contar como un elemento, aunque acredita como más de una porción
 - Por ejemplo: 2 oz de bagel = 1 artículo alimento, no son 2
- Los patrocinadores escolares que decidan usar el patrón de comidas del Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP por sus letras en inglés) o del Programa de Desayuno Escolar (SBP por sus letras en inglés) o la Opción de Verano Continua (Seamless Summer Option por sus nombres en inglés) que decidan usar OVS deben seguir los requisitos OVS del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayuno Escolar.

TÉRMINOS CLAVE

- **Componente alimenticio:** uno de los cuatro grupos alimenticios que constituyen una comida reembolsable. Los centros siempre deben ofrecer componentes alimenticios por lo menos en los tamaños de porción mínimos requeridos.
- **Artículo alimenticio:** es un alimento específico que se ofrece dentro de los componentes alimenticios. Por ejemplo, una hamburguesa en un panecillo es un artículo alimenticio dentro de dos de los cuatro componentes alimenticios (carne/carne Alternativa y pan/granos). Porciones separadas, ½ taza de raciones de duraznos, puré de manzana y peras son tres *artículos* alimenticios que representan un *componente* (frutas/verduras).
- **Alimentos adicionales:** cualquier alimento que se ofrece fuera de los requisitos mínimos. Los alimentos adicionales que se compran con fondos del Programa de Servicios Alimenticios del Verano (SFSP por sus letras en inglés) se acreditan bajo los requisitos de patrones de comidas.
- **Combinación de Alimentos:** Un alimento que contiene más de un componente de alimentos.

Ejemplo- Fruta, yogur y parfait de granola=
3 **ARTÍCULOS** alimenticios de 3 **COMPONENTES** alimenticios

Componente de Alimento (1)-

- Fruta/verdura (F/V)

Componente de Alimento (2)- B/G
(por sus letras en inglés)

- Pan/granos (B/G por sus letras en inglés)

Componente de Alimento(3)-

- Carne/Carne Alternativa (M/Ma por sus letras en inglés)



Componente de Alimento (1):

- Arándanos
- Plátano [banana]
- Fresas

Componente de Alimento (2):
Granola

Componente de alimento (3):
Yogur

Requisitos del Patrón de Comida del Desayuno de OVS:

Se deben ofrecer los siguientes **cuatro artículos alimenticios**:

- o Una porción de fruta/verdura (F/V),
- o Una porción de pan/granos,
- o Una porción de leche líquida, y
- o Una porción adicional de fruta/verdura, pan/granos o una porción de carne/Carne Alternativa

- Todos los alimentos que se ofrecen deben ser diferentes unos de otros.
- Los participantes deben **SELECCIONAR** por lo menos **3 alimentos**

Requisitos del Patrón de comida para el Almuerzo y la Cena de OVS:

Se deben ofrecer los siguientes **cuatro alimentos** en por lo menos de cinco diversos alimentos:

- o Una porción de carne/Carne Alternativa,
- o Dos porciones de fruta/verdura (dos alimentos diferentes),
- o Una porción de pan/granos y
- o Una porción de leche líquida

- Los participantes deben **SELECCIONAR** por lo menos **3 componentes de los alimentos**
- Los requisitos de OVS para el almuerzo y la cena son distintos de los del desayuno ya que el participante debe tomar por lo menos tres componentes de los alimentos, en lugar de artículos alimenticios, de los cuatro componentes de los alimentos que se ofrecen.

RECURSOS:

- Página de capacitación de nutrición de Programa de Servicios Alimenticios del Verano del Departamento de Educación de Oregón ([SFSP por sus letras en inglés](#))
- Hoja Informativa del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos: http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/sfsp/SMT_OVS.pdf
- Guía de nutrición para los patrocinadores del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos: <http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/sfsp/NutritionGuide.pdf>

Cómo identificar un desayuno OVS reembolsable

Se les ofreció a los participantes:



Cornflaques
(B/G)



Arándanos
(F/V)



Panque Inglesa
(P/G)



Leche

OVS – El participante puede escoger:

1. Cornflaques, arándanos y panque Inglesa
2. Cornflaques, panque Inglesa y leche
3. Panque Inglesa, cornflaques y leche
4. Todos los 4 alimentos

Cómo identificar un almuerzo reembolsable de OVS

Se les ofreció a los participantes:



Sándwich de
pavo
B/G+M/MA



Fresas
F/V



Ensalada de
verduras
F/V



Leche

OVS – El participante puede escoger:

1. Un sándwich de pavo y leche = 3 componentes de los alimentos (B/G, M/MA, leche)
2. Un sándwich de pavo y fresas = 3 componentes de los alimentos (B/G, M/MA, F/V). Seleccionar esta combinación con leche = 4 componentes de los alimentos
3. Un sándwich de pavo y una ensalada de verduras = 3 componentes alimenticios (B/G, M/MA, F/V). Seleccionar esta combinación con leche = 4 componentes de los alimentos
4. Un sándwich de pavo, fresas y una ensalada de verduras = 3 componentes de los alimentos (B/G, M/MA, 2 porciones de F/V)
5. Fresas, ensalada de verduras y leche = 3 componentes de los alimentos (2 porciones de F/V y leche)
6. Todos los 4 artículos alimenticios = 4 componentes de los alimentos