

# Resiliencia de los Nativos de Oregón

**La resiliencia** es ser capaz de seguir adelante y mantenerse fuerte, incluso cuando las cosas son difíciles.





# Pregunta Esencial

¿De qué manera podemos ver que las tribus de Oregón son resilientes?

# Palabras e ideas clave

**Resiliencia:** La capacidad de recuperarse tras retos y momentos difíciles.

**Tribu:** Grupo de personas que comparten la misma cultura, Idioma e Historia.

**Tiempo inmemorial:** Hace tanto tiempo que nadie recuerda cuándo empezó.

**Generaciones:** Hijos, padres, abuelos, bisabuelos, etc.

**Adaptable:** Capaz de adaptarse a una situación cambiante.

# Charla en grupo

**Resiliencia:** La capacidad de recuperarse tras retos y momentos difíciles.

- ¿Cuándo te has sentido **resiliente**?
- ¿Has observado o aprendido algo de otra persona sobre cómo ser **resiliente**?

# Escribir sobre la resiliencia

## Base de la oración

\_\_\_\_\_ [Desafío] \_\_\_\_\_ , **y/pero/así** \_\_\_\_\_ [Cómo la gente demostró resiliencia] \_\_\_\_\_ .

## Ejemplos

- La canasta estaba muy alta, pero pude encestar.
- Las palabras de ortografía eran muy difíciles, así que estudié durante mucho tiempo.

## Resultados del aprendizaje

- Entiendo que las tribus de Oregón son personas resilientes, y esta resiliencia es una parte de su Identidad.

## Criterios de éxito

- Puedo explicar cómo se adaptaban las tribus de Oregón en el pasado.
- Puedo describir cómo las tribus de Oregón son resilientes en el presente.
- Puedo dar un ejemplo de cómo he sido resiliente en mi propia vida.

# Las tribus de Oregón...

han vivido aquí desde tiempos inmemoriales.

Han vivido aquí tanto tiempo porque fueron resilientes **en el pasado** y lo son **ahora**.



Mapa cortesía de The Cow Creek Band of Umpqua Indians

¿Qué tribu está más cerca de ti?



## Las nueve Tribus reconocidas federalmente en Oregón

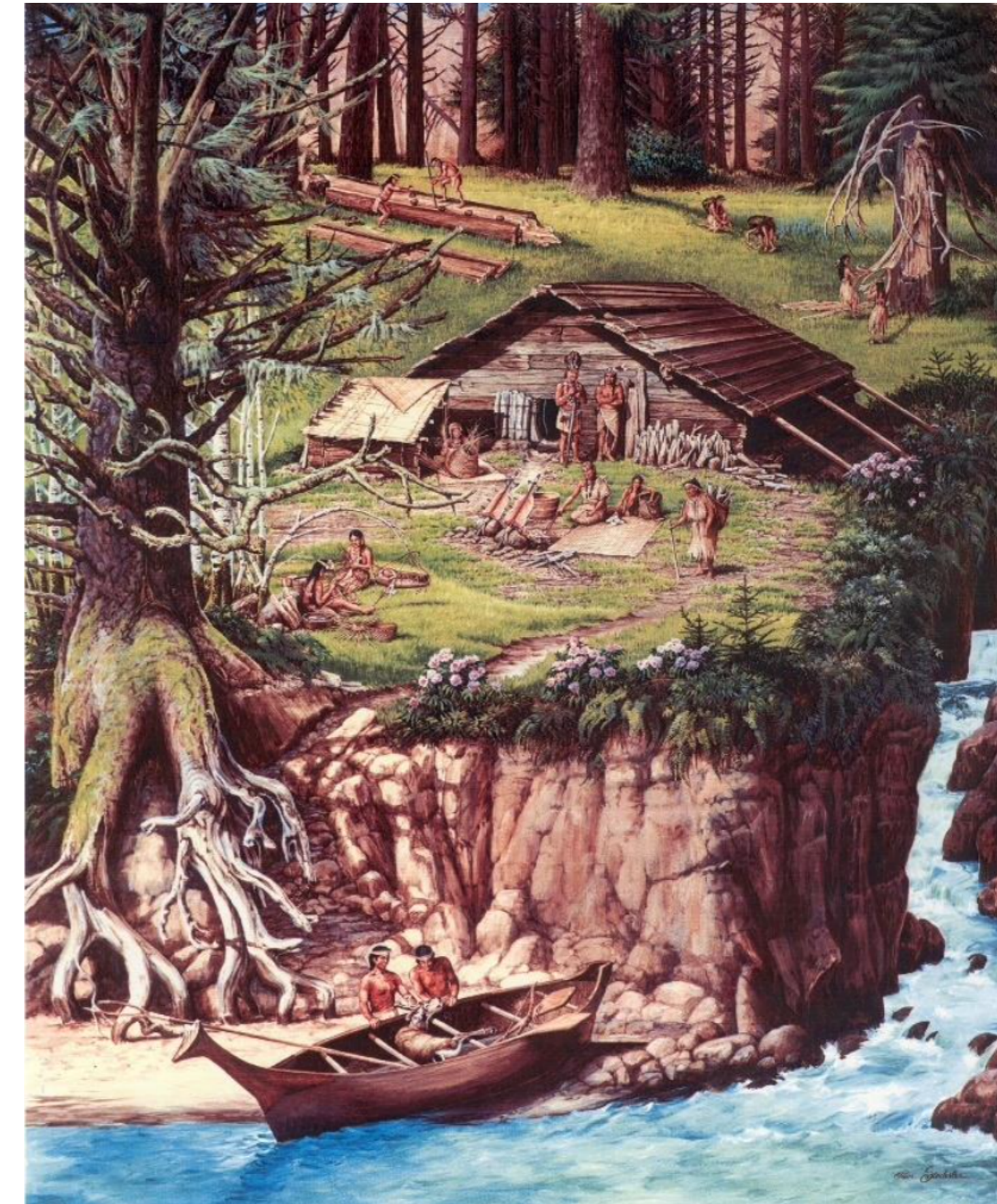


# Tribus de Oregón en el pasado

En el pasado, muchas tribus se desplazaban a distintas zonas durante las diferentes estaciones.

En verano, cuando hacía calor, vivían en las montañas.

En invierno, cuando hacía frío, vivían en tierras más bajas.



*Photo courtesy of The Confederated Tribes of Coos, Lower Umpqua and Siuslaw Indians*

## Tribus de Oregón en el pasado (2)



*Photo courtesy of Coquille Indian Tribe*

La gente aprendió a utilizar las plantas y los árboles como medicina cuando estaban enfermos o heridos.



*Photo courtesy of Coquille Indian Tribe*

En invierno hacía mucho frío. La gente construía casas en parte subterráneas y utilizaba rocas para construir refugios cálidos.

## Las tribus de Oregón en el pasado (3)

- Hace mucho tiempo, los nativos tuvieron que abandonar sus hogares cuando llegaron nuevos pobladores a Oregón y quisieron sus tierras.
- El gobierno les obligó a trasladarse a lugares más pequeños y abarrotados llamados reservas.



Foto cortesía de The Confederated Tribes of Coos, Indios Lower Umpqua y Siuslaw

# Resistencia de las tribus de Oregón



Foto cortesía de la tribu paiute de Burns

- Aunque fue muy duro, ¡los nativos son resilientes!
- Se mantuvieron fuertes trabajando juntos.
- Hoy en día, los nativos de Oregón siguen viviendo de una forma especial que les conecta con su Historia, sus familias y la tierra que aman.

# Las tribus de Oregón hoy

- Las tribus están recuperando las tierras que les arrebataron en el pasado y están cuidando la tierra que las rodea.
- Por ejemplo, se produjo un gran incendio forestal en las tierras de la Cow Creek Band of Umpqua Tribe of Indians. La tribu está reparando el bosque y plantando nuevos árboles.
- Los miembros de las tribus tienen diferentes necesidades, por lo que las tribus tienen muchos Programas Tribales para proporcionar servicios a sus miembros.



Imagen: Montañas Calapooya, Bosque Nacional de Umpqua, Oregón  
<https://itoldya420.getarchive.net/amp/media/calapooya-mountains-umpqua-national-forest-oregon-f138b1>Creative commons

# ¿Cómo se han mantenido fuertes las tribus de Oregón en el pasado y en la actualidad?

## Tallo de la frase

\_\_\_\_\_ [Desafío] \_\_\_\_\_, y/pero/así \_\_\_\_\_ [Cómo la gente demostró resiliencia].

## Ejemplos

- Hacía mucho frío en invierno, así que la gente se trasladó a tierras más bajas.
- La tierra fue arrebatada a la gente, así que la están comprando de nuevo.



## Cierre

¿Qué capacidad de resistencia tienen las tribus de Oregón, como la Cow Creek Band of Umpqua Indians?

Es importante porque \_\_\_\_\_.

Algo que me gusta de aprender sobre resiliencia es  
\_\_\_\_\_.

# Autoevaluación

#	Criterios de éxito	Todavía no 	Sí 
1	¿Puedo explicar cómo se adaptaban las tribus de Oregón en el pasado?		
2	¿Puedo explicar cómo las Tribus de Oregón son resilientes en el presente?		
3	¿Puedo dar un ejemplo de cómo he sido resiliente en mi propia vida?		



# ¡Gracias!

