Thông Báo: Phơi Nhiễm Bệnh Truyền Nhiễm

Sử dụng thông báo qua tin nhắn này để cảnh báo nhân viên hoặc người chăm sóc, phụ huynh và gia đình khi họ hoặc con/học sinh của họ đã bị phơi nhiễm với bệnh truyền nhiễm hoặc khi bệnh truyền nhiễm đang lưu hành trong cộng đồng trường học.

Kính Gửi Người Chăm Sóc, Phụ Huynh và Gia Đình (hoặc nhân viên),

Chúng tôi đã được thông báo [chèn ngày] về một trường hợp [chèn bệnh] tại [chèn trường] và xác định rằng học sinh của quý vị [quý vị] có thể đã tiếp xúc với một người mắc bệnh [chèn bệnh].

Vui lòng theo dõi chặt chẽ học sinh, bản thân quý vị và các thành viên trong gia đình để phát hiện các triệu chứng. Vui lòng cho học sinh ở nhà nếu quý vị thấy bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

* + Sốt từ 100.4°F trở lên
  + Nôn
  + Tiêu chảy
  + Đợt khó thở mới
  + Ho nghiêm trọng, kéo dài
  + Nhức đầu kèm theo cứng cổ và sốt
  + Thay đổi hành vi bất thường, chẳng hạn như khó chịu hoặc thờ ơ
  + [thêm các triệu chứng khác khi cần thiết]

Các gia đình có thể giúp hạn chế sự lây lan của [chèn bệnh] bằng cách làm theo những lời khuyên sau:

* [chèn lời khuyên cụ thể tại đây; những lời khuyên này có thể bao gồm:
* Che miệng khi ho và hắt hơi vào mặt trong của khuỷu tay hoặc vào khăn giấy mà quý vị sẽ vứt ngay sau khi sử dụng.
* Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước.
* Làm sạch và khử trùng tất cả các bề mặt thường chạm vào, bao gồm tay nắm cửa, vòi nước, ghế, mặt bàn và bàn.
* Tiêm phòng cúm và cập nhật thông tin về các loại [vắc-xin](https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/vaccinesimmunization/gettingimmunized/pages/gettingimmz.aspx?utm_source=OHA&utm_medium=egov_redirect&utm_campaign=https%3A%2F%2Fgetvaccinated.oregon.gov%2F#/), bao gồm cả vắc xin COVID-19.
* Cân nhắc việc đeo khẩu trang ở những nơi đông người trong nhà.]

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng liên lạc [chèn thông tin liên lạc]. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo lắng về sức khỏe của con mình, vui lòng liên lạc với bác sĩ của quý vị. Nếu quý vị lo lắng về việc trả tiền để khám bác sĩ, Chương Trình Bảo Hiểm Sức Khỏe Oregon (Oregon Health Plan, OHP) có thể giúp đỡ. OHP **dành cho tất cả trẻ em và thanh thiếu niên** dưới 19 tuổi, **bất kể tình trạng nhập cư** đáp ứng thu nhập và các tiêu chí khác. Quý vị có thể tìm trợ giúp đăng ký [tại](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx) đây.

Cảm ơn quý vị đã hợp tác trong việc giữ cho cộng đồng trường học của chúng tôi khỏe mạnh.