



## Медицинские рекомендации по посещению школы

**Ежедневное посещение школы имеет решающее значение для благополучия, вовлеченности и обучения детей.**

**Обязательно отправляйте детей в школу, если они:**

- В целом здоровы и хорошо себя чувствуют.
- Могут участвовать в обычной повседневной деятельности.

**Дети могут даже ходить в школу, если у них:**

- Простуда, которая может сопровождаться насморком или заложенностью носа и кашлем.
- Покраснение глаз без слезоотделения, повышения температуры тела, боли в глазах, покраснения век или ухудшения зрения.
- Легкая боль в животе.
- Сыпь, соответствующая ранее диагностированному кожному заболеванию, например экземе или псориазу.
- Педикулез (головные вши). Хотя вши и причиняют беспокойство и от них необходимо избавляться, они не являются причиной для исключения ребенка из школы.
- Нет повышения температуры тела в течение 24 часов, и в течение этого времени они не принимали жаропонижающих препаратов.

Подробная информация о том, в каких случаях дети должны оставаться дома, приведена на обороте этой памятки. Обратите внимание, что во многих случаях для возвращения в школу справка от лечащего врача не требуется.

Иногда дети могут избегать занятий в школе из-за чувства тревоги (симптомы могут включать в себя снижение аппетита, чувство усталости, боль в животе, головную боль и т. д.). Если вы обеспокоены тем, что ваш ребенок может испытывать чувство тревоги, поговорите с учителем, школьной медсестрой, социальным работником или другими сотрудниками школы, чтобы обсудить проблему и определить, что может помочь вашему ребенку оставаться в школе. Если вы считаете, что ваш ребенок-учащийся испытывает тревогу, то визит к лечащему врачу может оказаться для него полезным.

Если у вашего ребенка ослаблен иммунитет или он подвержен высокому риску осложнений при обычных заболеваниях, необходимо обсудить со школой (школьной медсестрой, при ее наличии) разработку совместно с вами и лечащим врачом вашего ребенка плана по обеспечению его здоровья и безопасности во время посещения школы.

*Обратите внимание: этот документ предназначен для дополнения рекомендаций местного отдела здравоохранения / школьного округа.*

# Причины, по которым я не могу посещать школу, и что должно произойти, чтобы я смог(-ла) вернуться

Какие у меня симптомы?	Когда следует оставаться дома?	Когда можно вернуться в школу?
<b>Повышение температуры тела</b>	В течение последних 24 часов у меня была температура тела 100,4°F (38°C) или выше.	Если в течение 24 часов у меня не было повышения температуры тела без применения жаропонижающих препаратов и я чувствую себя лучше.
<b>Рвота или диарея</b>	Если за последние 24 часов у меня была рвота 2 или более раз. Если за день у меня было 3 случая жидкого или водянистого стула или если я не успеваю добежать до туалета.	Если в течение последних 24 часов у меня не было рвоты и я могу пить жидкости и принимать пищу. Если в течение последних 24 часов у меня не было диареи.
<b>Появление кашля или затрудненного дыхания</b>	Если у меня появился новый или постоянный кашель, мешающий мне участвовать в школьных занятиях, одышка или затрудненное дыхание.	Как только я почувствую себя лучше, и мои симптомы будут улучшаться в течение как минимум 24 часов. Если мои симптомы вызваны астмой, необходимо иметь разрешение на использование спасательного ингалятора в школе.
<b>Сыпь</b>	Если сыпь появилась недавно и не диагностирована лечащим врачом, увеличивается в размерах, сочится жидкостью / мокнет и не затягивается полностью или если у меня повысилась температура тела.	Если сыпь зажила или я получил(-а) разрешение на возвращение от моего лечащего врача, и все сочащиеся/мокнущие высыпания полностью затянулись.
<b>Покраснение глаз и слезоотделение</b>	Если у меня появилось новое и необъяснимое покраснение глаз со слезоотделением, повышением температуры тела, болью в глазах, покраснением век или ухудшением зрения.	После исчезновения глазных симптомов или получения разрешения на возвращение от моего лечащего врача.

Если вы не знаете, стоит ли отправлять ребенка в школу, или у вас есть определенные опасения по поводу его здоровья, обратитесь к лечащему врачу ребенка, в местную поликлинику или к школьной медсестре.