

¿Está demasiado enfermo/a para ir a la escuela?

Cuando los alumnos faltan demasiados días a la escuela, se atrasan y tienen problemas para mantenerse al día con sus compañeros de clase. Los niños y los adolescentes de vez en cuando se enferman y quizá necesiten quedarse en casa, pero es importante minimizar el número de los días que falta el estudiante a la escuela. Las siguientes pautas son para alumnos de 5 a 18 años de edad. Si no está seguro, por favor, consulte con su médico.

Enviar a su hijo/a a la escuela:	Mantener a su hijo/a en casa:
<p>El padre o madre se enferma, sufre estrés o está</p> <p>Si usted se enferma, aun así, su hijo o hija necesita asistir a la escuela. Haga planes con anticipación para esos días, por favor. Un alternativo sería pedirle a un vecino, pariente o esposo(a) para llevar a su hijo o hija a la escuela y recogerlo o recogerla.</p> <p>Enfermedad crónica o dolencia</p> <p>Hable con su escuela sobre la condición de su hijo o hija, y desarrolle un plan que se base en la condición de su hijo o hija. El personal de la escuela está capacitado para ayudar a su hijo con su enfermedad crónica y otras necesidades relacionadas.</p> <p>Su hijo no quiere ir a la escuela</p> <p>Frecuente llanto, miedo, ira, sin ganas de socializar, cambios de comportamiento, dolor de estómago y náuseas son señales de que algo va mal. Mantenga a su hijo en la escuela, pero trate de determinar lo que causa los cambios. Hable con su escuela y consulte a un médico. Su hijo o hija puede experimentar acoso o trauma, o se atrase en su tarea escolar, o no se lleva bien con otros.</p> <p>Síntomas del resfriado</p> <p>Nariz tapada, secreción nasal, estornudos y una leve tos, pero sin fiebre. Si su hijo es capaz de participar en las actividades escolares, envíelo(a) escuela.</p>	<p>Fiebre</p> <p>La fiebre usualmente significa enfermedad, especialmente si su hijo tiene fiebre de 100.5 o superior, así como otros síntomas como cambio de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos.</p> <p>casa si sufre fiebre de 100.5 o más. Regrese a la escuela cuando la fiebre esté por debajo de 99, por 24 horas, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. Si la fiebre no desaparece después de 2-3 días o es 102 o superior, consulte con un médico.</p> <p>Diarrea</p> <p>Las heces frecuentes, sueltas o acuosas pueden significar enfermedad, pero también pueden ser provocadas por medicamentos y alimentos. Si su hijo tiene síntomas de enfermedad, tiene fiebre ella en casa. Si sus heces tienen sangre, si el niño tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, consulte con un médico.</p> <p>Vómitos</p> <p>Si su hijo(a) ha vomitado dos veces o más en 24 horas, déjelo en casa hasta que el vómito se haya detenido durante 24 horas. Si el vómito continúa, póngase en contacto con médico.</p> <p>Tos</p> <p>Si su hijo tiene tos severa, no controlada, rápida, o casi se queda sin aliento, mantenga a su hijo en su casa y póngase en médico. Si los síntomas son debidos a asma, proporcionar un tratamiento, según el plan de acción contra el asma de su hijo y cuando los síntomas estén bajo control, envíe a su hijo o hija a la escuela.</p>

<p>Enviar a su hijo/a a la escuela:</p>	<p>Mantener a su hijo/a en casa:</p>
<p>Piojos en la cabeza Si su hijo tiene piojos (picor intenso), él o ella puede regresar a la escuela después de un tratamiento inicial. (La mayoría de las escuelas proporcionan gratuitamente Kits contra piojos si así se solicita).</p> <p>Las torceduras, esguinces y dolores Si su hijo es capaz de funcionar (caminar, hablar y comer) él o ella debe estar en la escuela. Si el dolor es severo o continuo, consulte a un médico.</p> <p>Problemas menstruales En la mayoría de las ocasiones, los problemas menstruales no deberían ser un problema. Si son graves e interfieren con su asistencia a la escuela, consulte con un médico. Si el costo es un factor, los productos de higiene femenina están disponibles en la escuela.</p>	<p>Piojos en la cabeza Picor intenso de la cabeza; puede sentir como algo se está moviendo. Su hijo o su hija puede permanecer en la escuela si ha recibido un tratamiento inicial contra los piojos.</p> <p>Conjuntivitis (ojo rosado) El blanco del ojo es de color rosado y hay una descarga gruesa de color amarillo/verde. Mientras está bajo tratamiento, su hijo podrá asistir a la escuela, pero deberá llamar a su médico para que le recete la medicación o el tratamiento antes de enviar a su hijo a la escuela.</p> <p>Erupción con fiebre Si una erupción se esparce con rapidez, y no está sanando, o tiene heridas abiertas, mantenga a su hijo o a su hija en el hogar y haga que lo visite un médico.</p> <p>Dolor de garganta Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y rojo, las amígdalas inflamadas pueden ser estreptococos. Si es el caso, mantenga en casa a su hijo o hija, las primeras 24 horas, tras haber comenzado un antibiótico.</p> <p>Enfermedades prevenibles con vacuna Mantenga a su hijo en su casa hasta que un médico haya determinado que no está en situación contagiosa. Algunos ejemplos de estos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La varicela: fiebre, dolores de cabeza, dolores de estómago o dolor de garganta, luego un sarpullido o erupción rojo, que causa comezón, primero en el estómago y después en las extremidades y en la cara. • El sarampión y la rubeola: inflamación de los ganglios, erupción de la piel que comienza detrás de los oídos y luego se esparce por la cara y por el resto del cuerpo, dolor en las articulaciones, fiebre leve y tos leve, enrojecimiento de los ojos. • Las paperas: fiebre, dolores de cabeza, dolores musculares, pérdida del apetito, hinchazón en las glándulas salivales o glándulas sensibles. • La tosferina: una tos muy rápida seguida por un chillido agudo, vómitos y mucho cansancio.