

## Пропуски занятий по уважительной причине

Учащиеся, систематически отсутствующие на занятиях, начинают отставать, и им приходится с трудом наверстывать школьную программу. Все дети и подростки время от времени болеют и остаются дома. Тем не менее, в ваших силах сократить количество учебных дней, пропущенных вашим ребенком. Ниже представлены рекомендации для учащихся в возрасте от 5 до 18 лет. Если не знаете, как поступить, проконсультируйтесь с врачом.

<b>Нужно идти в школу</b>	<b>Нужно остаться дома</b>
<p><b>Кто-то из родителей заболел, испытывает стресс или попал в больницу</b> Ваша болезнь — не повод пропускать школу. Заранее составьте план действий на такие дни. Как вариант, попросите соседа, родственника, супруга или супругу отвезти ребенка в школу и забрать его домой.</p> <p><b>Хроническое заболевание</b> Обсудите с администрацией школы состояние своего ребенка и составьте план, руководствуясь его состоянием. Сотрудники школы готовы оказать помощь ребенку с хроническим заболеванием и принять во внимание его потребности.</p> <p><b>Ребенок не хочет идти в школу</b> Признаки неблагополучия: частые слезы, страх, гнев, нежелание общаться, изменения в поведении, боль в животе, тошнота. Отправьте ребенка в школу, но постарайтесь разобраться в причинах. Поговорите с педагогами и проконсультируйтесь с врачом. Возможно, ваш ребенок стал объектом травли, получил психологическую травму, отстает в учебе или не ладит со сверстниками.</p> <p><b>Симптомы простуды</b> Заложенность носа/насморк, чихание и/или умеренный кашель при нормальной температуре тела. Если ребенок в состоянии присутствовать на занятиях, отправьте его в школу.</p>	<p><b>Температура</b> Повышенная температура, как правило, говорит о том, что ребенок болен, особенно если она выше 100.5 °F (38,05 °C) и сопровождается изменениями в поведении, сыпью, болью в горле и рвотой. При температуре выше 100.5 °F (38,05 °C) ребенка следует оставить дома. Если температура снизилась до 99 °F (37 °C) и держится на этом уровне в течение суток без применения жаропонижающих средств, можно возвращаться в школу. Если температура держится 2–3 суток или поднялась до 102 °F (39 °C) и выше, обратитесь к врачу.</p> <p><b>Диарея</b> Частый, жидкий или водянистый стул является симптомом заболевания, пищевого расстройства или реакцией на прием лекарственных препаратов. Если у ребенка наблюдается недомогание, повышенная температура или рвота, оставьте его дома. Если у ребенка стул с кровью, боль в животе, температура и рвота, обратитесь к врачу.</p> <p><b>Рвота</b> Если у ребенка наблюдается рвота — два приступа за 24 часа и чаще, — не пускайте его в школу до тех пор, пока состояние полностью не нормализуется (сутки без приступов). Если рвота не прекращается, обратитесь к врачу.</p> <p><b>Кашель</b> Если у ребенка наблюдается сильный, навязчивый, приступообразный кашель или свистящее дыхание, оставьте его дома и обратитесь к врачу. Если симптомы наблюдаются на фоне астмы, примите меры в соответствии с планом действий при обострении астмы. После купирования симптомов отправьте ребенка в школу.</p>

Нужно идти в школу	Нужно остаться дома
<p><b>Педикулез</b></p> <p>Если у ребенка вши (навязчивый зуд кожи головы), он может посещать школу после первичной обработки (в большинстве школ можно получить бесплатный набор средств для борьбы со вшами).</p> <p><b>Растяжение, вывих, боль</b></p> <p>Ребенок не должен пропускать школу, если его функциональное состояние не нарушено (может ходить, разговаривать и есть). При сильной неослабевающей боли обратитесь к врачу.</p> <p><b>Менструация</b></p> <p>Месячные у девочки — не повод пропускать школу. Однако если они сопровождаются сильным недомоганием и ребенок не в состоянии ходить в школу, обратитесь к врачу. В школе можно получить средства личной гигиены, если их стоимость имеет для вас значение.</p>	<p><b>Педикулез</b></p> <p>Навязчивый зуд кожи головы; ощущение, будто по голове что-то ползает. Ребенок может посещать школу после первичной противопедикулезной обработки.</p> <p><b>Конъюнктивит («синдром розового глаза»)</b></p> <p>Белок глаза окрашен в розовый цвет, наблюдаются густые желто-зеленые выделения. Обратитесь к врачу за назначением лечения. В период лечения ребенок может посещать школу.</p> <p><b>Сыпь на фоне высокой температуры</b></p> <p>Если сыпь быстро распространяется, не проходит сама собой или появились мокнущие элементы, оставьте ребенка дома и обратитесь к врачу.</p> <p>Боль в горле, температура, боль в животе, красные увеличенные миндалины могут быть симптомами стрептококковой инфекции. Ребенок должен оставаться дома в течение суток после начала антибактериальной терапии.</p> <p><b>Болезни, предупреждаемые вакцинацией</b></p> <p>Ребенок должен оставаться дома до тех пор, пока врач не выпишет справку о том, что он не заразен. Примеры «детских» инфекций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ветрянка — температура, головная боль, боль в животе или горле; красные высыпания сначала появляются на животе, затем распространяются на конечности и лицо.</li> <li>• Корь и краснуха (германская корь) — увеличенные лимфоузлы; высыпания сначала появляются за ушами, затем на лице и туловище; болезненность суставов, небольшая температура, кашель и покраснение глаз.</li> <li>• Свинка — температура, головная боль, боль в мышцах, потеря аппетита, увеличенные и/или болезненные лимфоузлы.</li> <li>• Коклюш (судорожный кашель) — приступ коротких кашлевых толчков, который прерывается вдохом со свистящим звуком, рвота, повышенная утомляемость.</li> </ul>