

## 病得太重不能上学?

当学生缺课太多天时，他们就会落后，而要努力跟上同学们的步伐。儿童和青少年有时会生病，可能需要呆在家里，但重要的是尽量减少学生缺课的天数。以下指南适用于5至18岁的学生。如果你不确定，请与你学生的医生见面讨论。（指南于2022年8月更新以与[学校传染病指南](#)保持一致）。

将你的学生送到学校去:	将你的学生留在家中:
<p><b>家庭成员生病了、压力大或</b> 如果你生病住院了，你的学生仍然需要上学。请提前为这些天做计划。备用计划可能是请邻居、亲戚或配偶将你的学生送到学校并接他们回来。</p> <p><b>慢性病或疾病</b> 向学校了解你学生的情况，并根据你学生的情况制定计划。学校工作人员经过培训，可以帮助您的学生解决他们的慢性病和相关需求。</p> <p><b>学生不想去上学</b> 频繁的哭泣、恐惧、愤怒、不想与人交往、行为改变、胃痛和恶心都是出了问题的迹象。让你的学生去上学，但试图确定是什么原因导致了这种变化。与你的学校沟通，并咨询医疗服务提供者。你的学生可能正在经历欺凌或创伤，可能他们的学校作业落后了，或与他人相处不融洽。</p> <p><b>感冒症状</b> 鼻塞/流鼻涕、打喷嚏和/或轻微咳嗽，但没有发烧。如果您的学生能参加学校的活动，就请送他们去学校。</p>	<p><b>发烧</b> 发烧通常意味着疾病，特别是如果你的学生发烧到100.4或更高，并伴有其他症状如行为改变、皮疹、喉咙痛、呕吐。发烧到100.4或更高时，请留在家中。在没有使用退烧药的情况下，持续24小时发烧低于99，就可以返回学校。</p> <p><b>腹泻</b> 频繁的稀便或水样大便可能意味着疾病，但也有可能是由食物和药物引起的。如果您家的学生在24小时内有三次或更多的水样或溏心大便，<b>或</b>突然出现溏心大便，<b>或</b>学生在以前能够控制排便但现在无法控制排便功能，请将学生留在家中。腹泻结束48小时后，或经有执照的医疗服务提供者<b>或</b>LPHA对特定腹泻进行诊断检查和批准后，学生可以返回学校。</p> <p><b>呕吐</b> 如果您的学生至少发生过一次不明原因的呕吐，那么学生在最后一次呕吐发作后48小时以后，<b>或者</b>在经过有执照的医疗机构的检查和批准后，可以返回学校。</p> <p><b>咳嗽</b> 如果您的学生有持续的咳嗽，但尚未被有执照的医疗机构诊断和批准，或任何急性（非慢</p>

将你的学生送到学校去:	将你的学生留在家中:
<p><b>头虱</b> 如果您的学生有虱子（强烈瘙痒），在初步治疗后，他们可以返回学校。（大多数学校根据要求提供有免费的虱子药箱。）</p> <p><b>拉伤、扭伤和疼痛</b> 如果你的学生能够活动（走路、说话和吃饭），他们应该去学校上课。如果疼痛严重或持续，请咨询医疗服务提供者。</p> <p><b>月经</b> 月经问题不被认为是一种疾病。如果月经问题很严重，并影响到你的学生的出勤，请咨询医疗服务提供者。学校提供有月经卫生用品。</p>	<p>性）咳嗽疾病，其频率或严重程度足以影响到参与通常的学校活动。• 症状改善24小时后可返回学校（无咳嗽或咳嗽得到良好控制。）</p> <p><b>头虱</b> 头部剧烈瘙痒；可能感觉有东西在移动。如果您的学生已经进行了初步的虱子处理，他们就可以上学了。</p> <p><b>结膜炎（红眼病）</b> 如果学生出现不明原因的单眼或双眼发红，以及有颜色的眼屎流出，<b>或</b>眼睛发炎并伴有视力变化，<b>或</b>出现眼睛发炎、疼痛、发红、肿胀或泪水分泌过多等症状，导致无法积极参加学校的正常活动，请将其留在家中。学生可以在症状缓解后<b>或</b>经有执照的医疗机构检查合格后再返回学校。• 根据<a href="#">CDC指南</a>和学校护士的评估，仅有眼睛发红，没有有颜色的眼屎流出的情况下，可以考虑上学。</p> <p><b>皮疹伴有发烧</b> 如果学生出现之前未被医疗机构诊断的新皮疹，<b>或</b>皮疹面积增大，<b>或</b>出现新的不明原因的溃疡或伤口，<b>或</b>出现流脓的皮疹、溃疡或伤口，且无法用绷带和衣服完全覆盖，请将其留在家中。学生在皮疹消退后，<b>或</b>在皮疹、溃疡或伤口干燥或可以完全遮盖后，<b>或</b>在学生被有执照的医疗机构看过并同意后，才可以返回学校。</p> <p><b>喉咙痛</b> 喉咙痛、发烧、胃痛和扁桃体红肿都可能是链球菌。如果是这样，在开始使用抗生素后的头24小时内，请将您的学生留在家里。</p>

将你的学生送到学校去:	将你的学生留在家中:
	<p><b>疫苗可预防的疾病</b></p> <p>让您的学生呆在家里，直到医疗服务提供者确定您的学生没有传染性。这方面的一些例子有：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 水痘</li><li>● 麻疹和风疹（德国麻疹）</li><li>● 腮腺炎</li><li>● 白喉（百日咳）</li></ul>