生病不能上學？

當學生曠課太多天時，他們就會落後並難以跟上同學的進度。兒童和青少年有時會生病，可能需要留在家中，但務必盡量減少學生曠課的天數。以下指引適用於 5 至 18 歲的學生。如果您不確定，請與您子女的醫生商討。（指引於 2022 年 8 月更新，以符合學校傳染病指引）。

將您的子女送到學校：	讓您的子女留在家中：
家庭成員生病、壓力大或住院 如果您生病了，而您的子女仍需要上學。請提前計劃好這幾天。後備計劃可能需要鄰居、親戚或配偶送您的子女上學並接他們回家。 **慢性病或長期疾病** 與您的學校商討您的子女的狀況，並根據您的子女的狀況制定計劃。學校人員經過培訓，可以幫助您的子女應對其慢性病和相關需求。 **子女不想上學** 頻繁的哭泣、恐懼、憤怒、不想社交、行為改變、胃痛和噁心都是有問題的跡象。讓您的子女上學，但嘗試找出導致這些變化的原因。與您的學校商討並諮詢醫療保健提供者。您的子女可能正在遭受欺凌或創傷，可能在學業上落後，或者與他人相處不融洽。 **感冒症狀** 鼻塞/流鼻涕、打噴嚏和/或輕微咳嗽，但沒有發燒。如果您的子女能夠參加學校活動，請將他們送到學校。	**發燒** 發燒通常意味著生病，特別是如果您的子女發燒至 100.4 度或以上，並有其他症狀（如行為改變、皮疹、喉嚨痛、嘔吐）時。如果發燒至 100.4 或以上，請留在家裡。不用退燒藥的情況下，24 小時發燒低於 99 度時可以上學。 **腹瀉** 頻繁、稀便或水樣便可能意味著生病，但也可能由食物和藥物引起。如果您的子女在 24 小時內出現 3 次或以上水樣便或稀便，**或**突然出現稀便，**或**其在以前能夠控制排便，但目前大便失禁時，請讓他們留在家中。子女可以在腹瀉消退 48 小時後上學，**或**在經過持照醫療保健提供者或 LPHA 看診並排除特定腹瀉診斷後上學。 **嘔吐** 如果您的子女發生了至少 1 次不明原因的嘔吐。其可以在最後一次嘔吐的 48 小時後，**或**在持照的醫療保健提供者看診並核准後上學。 **咳嗽** 如果您的子女有持續性咳嗽，但尚未得到持照的醫療保健提供者的診斷和核准，或者任何頻繁或嚴重到足以干擾正常學校活動的急性（非

向您的學校提出問題或發送電子郵件至 ODE.EII@ode.oregon.gov

將您的子女送到學校：	讓您的子女留在家中：
頭蝨 如果您的子女有頭蝨（劇烈瘙癢），他們可以在初步治療後上學。（大多數學校會應要求提供免費的頭蝨套裝。） **拉傷、扭傷和疼痛** 如果您的子女能夠正常活動（走路、說話和吃飯），他們應該上學。如果疼痛嚴重或持續，請諮詢醫療保健提供者。 **月經** 月經問題不被認為是一種疾病。如果它們很嚴重並干擾您子女的出勤，請諮詢醫療保健提供者。學校提供月經衛生用品。	慢性）咳嗽疾病。• 可在症狀改善 24 小時後上學（無咳嗽或咳嗽得到良好控制。） **頭蝨** 頭部劇烈瘙癢；可能會感覺有東西在移動。如果您的子女接受了初步頭蝨治療，他們可以上學。 **結膜炎（紅眼）** 如果一隻或兩隻眼睛出現不明原因的發紅和眼睛出現有顏色的分泌物，**或**伴有視力變化的眼睛刺激，**或**出現眼睛刺激、疼痛、發紅、腫脹或淚液分泌過多等症狀，導致無法主動參與學校日常活動，請將您的子女留在家中。子女可以在症狀消退**或**由持照的醫療保健提供者看診並核准後上學。• 根據 CDC 指引和學校護士評估，可以考慮僅眼睛發紅且無有顏色分泌物的子女上學。 **發燒伴皮疹** 如果您的子女出現未曾由醫療保健提供者確診的新皮疹，**或**皮疹變大，**或**出現新的不明原因的瘡或傷口，**或**無法用繃帶和衣物完全遮蓋的滲出性皮疹、瘡或傷口，請將其留在家中。子女可以在皮疹消退**或**滲出性皮疹、瘡或傷口乾燥或可以完全被遮蓋後，**或**在持照的醫療保健提供者看診並核准後上學。 **喉嚨痛** 喉嚨痛、發燒、胃痛和扁桃體紅腫都可能是鏈球菌導致。如果是這樣，請在開始使用抗生素後的頭 24 小時內，將您的子女留在家中。 **疫苗可預防的疾病**

將您的子女送到學校：	讓您的子女留在家中：
	讓您的子女留在家中，直到醫療保健提供者確定您的子女沒有傳染性。其中的一些例子是： ● 水痘 ● 麻疹和風疹（德國麻疹） ● 腮腺炎 ● 百日咳（百日咳）