

أنت تستحق أن تشعر بالأمان والحب



الإساءة ليست خطأً أبداً

ليس من المقبول أن يؤذيك شريكك أو يهددك أو يقلل من شأنك أو يراقبك أو يحرجك عبر الإنترنت أو يضغط عليك جنسياً أو يجعلك تشعر بعدم الأمان.

تتميز العلاقات الصحية بالاحترام المتبادل والحدود والتواصل المفتوح والدعم المتبادل.



لا بأس من طلب المساعدة



يمكن للبالغين المؤتوق بهم تقديم المساعدة. ابحث عن الموارد السرية على ocads.org/find-help

الحب هو

الاتصال على رقم

8663319474

أرسل رسالة نصية تحتوي على كلمة LOVEIS 22522 إلى Loveisrespect.org



للمخاوف المتعلقة

اتصل بـ رقم الطوارئ 1-1-9
SafeOregon.com

اتصل أو أرسل رسالة نصية على الرقم 844.472.3367 أرسل بريداً إلكترونياً إلى tip@safeoregon.com

