

你理应获得 安全感和爱



OREGON
DEPARTMENT OF
EDUCATION



虐待从来不是你的错

如果你的伴侣伤害你、威胁你、贬低你、在网上监视你或让你难堪、对你施加性压力或让你感到不安全，这都是不对的。

健康的人际关系需要相互尊重、划清界限、坦诚交流和相互支持。



可以寻求帮助



值得信赖的成年人可以提供帮助。查找保密资源，请访问
ocadsv.org/find-help

爱就是尊重

致电 866.331.9474

发短信 LOVEIS

至 22522

loveisrespect.org



出于安全考虑

紧急情况请拨打 9-1-1
SafeOregon.com
拨打或发短信至 844.472.3367
发电子邮件至 tip@safeoregon.com

