

# 你理應獲得 安全感和愛



OREGON  
DEPARTMENT OF  
EDUCATION



## 虐待從來不是你的錯

如果你的伴侶傷害你、威脅你、貶低你、在網上監視你或讓你難堪、對你施加性壓力或讓你感到不安全，**這都是不對的。**

健康的人際關係需要相互尊重、劃清界限、坦誠交流和相互支持。



## 可以尋求幫助



值得信賴的成年人可以提供幫助。查找保密資源，請訪問  
[ocadsv.org/find-help](http://ocadsv.org/find-help)

## 愛就是尊重

致電 866.331.9474

發短信 LOVEIS

至 22522

[loveisrespect.org](http://loveisrespect.org)



## 出於安全考慮

緊急情況請撥打 9-1-1

[SafeOregon.com](http://SafeOregon.com)

撥打或發短信至 844.472.3367

發電子郵件至 [tip@safeoregon.com](mailto:tip@safeoregon.com)

