

# ВЫ ЗАСЛУЖИВАЕТЕ ТОГО

чтобы чувствовать себя  
в безопасности и быть  
любимой



## Жестокое обращение никогда не происходит по вашей вине

Это ненормально, если ваш партнер причиняет вам боль, угрожает вам, унижает вас, следит за вами или ставит вас в неловкое положение в Интернете, оказывает на вас сексуальное давление или вынуждает вас чувствовать себя небезопасно.

Здоровые отношения предполагают взаимное уважение, соблюдение границ личного пространства, открытое общение и поддержку друг друга.



### Обращаться за помощью – это нормально



Взрослые лица, которым можно доверять, могут помочь. Найдите конфиденциальные ресурсы на сайте: [ocadsv.org/find-help](http://ocadsv.org/find-help)

### Любовь – это уважение

Звоните по номеру:  
866.331.9474  
Отправьте текстовое  
сообщение  
*LOVEIS* на 22522  
[loveisrespect.org](http://loveisrespect.org)



### По вопросам безопасности:

Звоните в службу экстренной помощи по номеру 9-1-1  
[SafeOregon.com](http://SafeOregon.com)

Звоните или отправьте текстовое сообщение  
по номеру: 844.472.3367

Адрес электронной почты:  
[tip@safegoregon.com](mailto:tip@safegoregon.com)

