

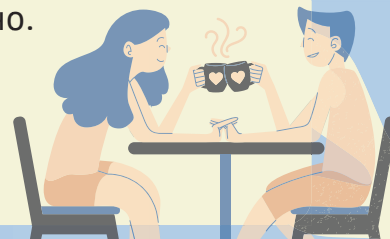
# ВЫ ЗАСЛУЖИВАЕТЕ ТОГО

## чтобы чувствовать себя в безопасности и быть любимой

### Жестокое обращение никогда не происходит по вашей вине

Это ненормально, если ваш партнер причиняет вам боль, угрожает вам, унижает вас, следит за вами или ставит вас в неловкое положение в Интернете, оказывает на вас сексуальное давление или вынуждает вас чувствовать себя небезопасно.

Здоровые отношения предполагают взаимное уважение, соблюдение границ личного пространства, открытое общение и поддержку друг друга.



### Обращаться за помощью – это нормально

Взрослые лица, которым можно доверять, могут помочь. Найдите конфиденциальные ресурсы на сайте: [ocadsv.org/find-help](https://ocadsv.org/find-help)



### Любовь – это уважение

Звоните по номеру:  
866.331.9474

Отправьте текстовое  
сообщение  
*LOVEIS* на 22522  
[loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)



### По вопросам безопасности:

Звоните в службу экстренной помощи по номеру 9-1-1  
[SafeOregon.com](https://SafeOregon.com)

Звоните или отправьте текстовое сообщение  
по номеру: 844.472.3367

Адрес электронной почты:  
[tip@safeoregon.com](mailto:tip@safeoregon.com)

