

MERECES sentirte seguro y amado



El abuso nunca es tu culpa

No está bien si tu pareja te lastima, te amenaza, te menosprecia, te vigila o te avergüenza en línea, te presiona sexualmente o te hace sentir inseguro.

Las relaciones saludables tienen respeto mutuo, límites, comunicación abierta y apoyo mutuo.



Está bien pedir ayuda



Los adultos de confianza pueden ayudar.
Encuentra recursos confidenciales en
ocadsv.org/find-help

El amor es respeto

Llama al
866.331.9474
Textea LOVEIS
al 22522
loveisrespect.org



Por preocupaciones de seguridad

Para emergencias, llama al 9-1-1
SafeOregon.com
Llama o textea al 844.472.3367
Correo electrónico tip@safeoregon.com

